

# **IMPORTANTE: CAMBIO**

## **¿CON QUÉ FRECUENCIA PUEDO AHORA DONAR SANGRE?**



Los **hombres** hasta  
**6 veces al año**



Las **mujeres** hasta  
**4 veces al año**

**ENTRE CADA DONACIÓN  
DE SANGRE DEBE PASAR  
2 MESES**

