



ACOGIDA A FUTUROS RESIDENTES 2021

Comisión de Docencia de la GASBI (Hospital El Bierzo- Atención Primaria)



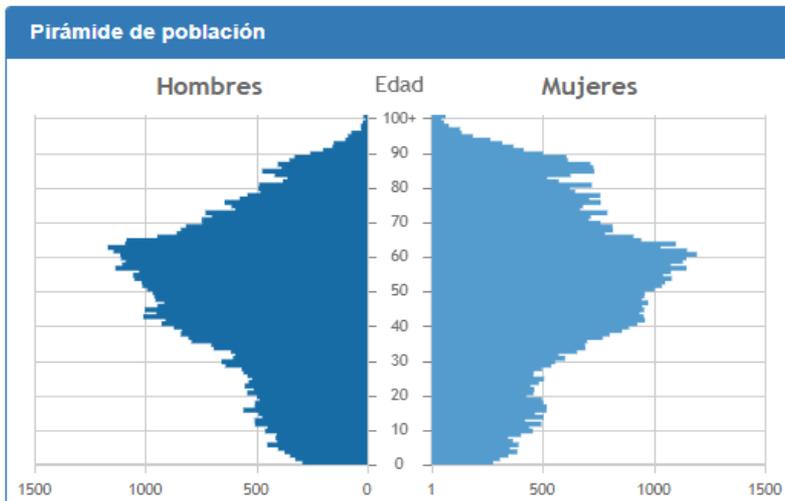


Nuestra Área de Salud recibe estudiantes, especialistas en formación rotantes y futuros residentes en Ciencias de la Salud que se encuentran en proceso de selección de su Centro de FSE. Tú puedes ser uno de ellos. Con esta guía de acogida esperamos orientarte y ayudarte a resolver las dudas y cuestiones que te plantees en este momento.



El Área Sanitaria de El Bierzo está situada al Noroeste de la Comunidad de Castilla y León y comprende las Comarcas de El Bierzo, Laciana y Cabrera Alta (Figura 1) con una extensión de 2.900 Km².

El Área de Salud de El Bierzo está organizada en 11 Zonas Básicas de Salud (4 en Ponferrada) y 1 Hospital de Referencia - Hospital El Bierzo.



En las ZBS desarrollan su trabajo 11 Equipos de Atención Primaria que prestan asistencia sanitaria a una población de unos 134000 habitantes, 128.324 personas con Tarjeta Individual Sanitaria (TIS).



ACTIVIDAD



Tanto en Atención Primaria como Atención Hospitalaria de El Bierzo se realiza una elevada y variada actividad asistencial que garantiza la oportunidad de formación.

Atención Primaria atendió 1.033.401 consultas de medicina de familia, 664.501 de enfermería y 87.608 de pediatría en 2018, presentando el primero y segundo puesto de las áreas de SACYL en presión asistencial o frecuentación



Atención Hospitalaria tiene un soporte de más de 400 camas con un total de más 56.000 urgencias anuales.



En 2018 en la GASBI atendimos 290.630 Consultas Externas, 56.385 Urgencias, 14.557 Ingresos, y 9815 Intervenciones Quirúrgicas (Programadas 8380, Urgentes 1435). Presentamos el primer puesto de actividad de consultas externas de primera consulta y quirúrgica por 1000 tarjetas sanitarias de los hospitales de grupo II y en todo SACYL solo superados por algunos hospitales que tienen servicios de referencia para toda la comunidad.





COMISIÓN DE DOCENCIA

La Comisión de Docencia de la GASBI está integrada por un grupo de tutores y residentes del Hospital y de Atención Primaria que participan de forma activa en el ámbito formativo. Sus funciones fundamentales es la organización, control y supervisión de la aplicación de la formación sanitaria especializada y facilitar la integración de las actividades de los residentes en la actividad asistencial y ordinaria de los centros en que se forman en coordinación con los órganos de dirección de estos. Ley 44/2003 de 21 de nov de las profesiones sanitarias, Orden SCO/58/2008 y Decreto 75/2009 de 15 de 2009

Unidad Docente del Hospital El Bierzo

Jefe de estudios: José M^a Pelayo Terán

e-mail: josemariapelayot@saludcastillayleon.es

Secretaría: Almudena Castro Bayón

e-mail: acastrob@saludcastillayleon.es

tfno: 987401511 ext: 44060



Unidad Docente Multiprofesional de A. Familiar y Comunitaria

Jefe de Estudios: Luis Alberto Rodríguez Arroyo

e-mail: lrodrigueza@saludcastillayleon.es

Secretaría: Charo González Marcos

e-mail: rgonzalezmar@saludcastillayleon.es

tfno: 987 401511 ext: 40531



Ubicados en la planta baja del Hospital (Entrada principal, pasillo intermedio detrás de información y admisión)



Oferta docente

Actualmente en el Área de salud del Bierzo se están formando 50 residentes, médicos, psicólogos y enfermeros.

ESPECIALIDAD	PLAZAS ACREDITADAS	PLAZAS OFERTADAS		
		MEDICINA	ENFERMERÍA	PSICOLOGÍA
Cirugía Gral. y Aparato Digestivo 	1	1		
Cirugía Ortopédica y Traumatología 	1	1		
Medicina Intensiva 	1	1		
Medicina Interna 	2	2		
Oftalmología 	1	1		
UDM Familiar y Comunitaria 	14	7	7	
UDM Salud Mental 	3	1	1	1
TOTAL	23	14	8	1

OTROS DISPOSITIVOS DOCENTES DEL ÁREA

Propios GASBI

S. Médicos: Cardiología, Neumología, Oncología, Hematología, Geriátrica, Alergología, Neurología

S. Quirúrgicos: Ginecología y Obstetricia, ORL, Urología

S. Centrales: Radiodiagnóstico, Análisis Clínicos BQ, Microbiología, Anatomía Patológica.

Externos Asociados

ASPRONA BIERZO – Inclusión Plena

Banco de Alimentos del Sil

C. Hemodonación y Hemoterapia CHEMCYL

Cruz Roja

Real Fundación Hospital La Reina

Residencia Mixta Flores del Sil

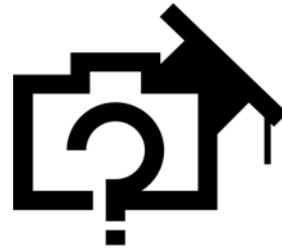
S. Territorial Sanidad (Farmacia y Veterinaria)

Centro Atención Drogodependientes

Gerencia Emergencias UME 112



Bienvenida Residentes GASBI 2018



Unidades Docentes, GIFTs y Rotaciones

- Las Guías Itinerarios Formativos Tipo de cada Unidad Docente definen como se realiza la formación del especialista en formación a lo largo de la residencia. Son la adaptación del Programa Oficial de la Especialidad publicado en el BOE a las condiciones propias o específicas de cada unidad y sus dispositivos docentes. Las directrices y su aprobación las marca la Comisión de Docencia y su elaboración responsabilidad del Tutor coordinador o la coordinación de cada Unidad Docente.
- Los contenidos incluyen el Plan Transversal Común, las Sesiones Docentes, Actividades Científicas y de Investigación, la Atención Continuada, y el plan de Rotaciones Internas y Externas, incluyendo la programación de Rotaciones opcionales.
- Podrás encontrar nuestras GIFT con información sobre cada una de nuestras Unidades Docentes en nuestra página web:



- <https://www.saludcastillayleon.es/HBierzoPonferrada/es/calidad-gasbi/docencia-fse>



INVESTIGACIÓN EN LA GASBI



- **Proyectos de Investigación**
 - Las Unidades Docentes y otros servicios tienen proyectos y líneas de investigación. Estamos trabajando para dar difusión a su trabajo (Aquí: <https://www.saludcastillayleon.es/HBierzoPonferrada/es/calidad-gasbi/investigacion>). Pregunta en cada UD cuáles son sus líneas de trabajo en las que podrás involucrarte como futuro residente y realizar tu proyecto de investigación y otros trabajos.
- **Unidad de Apoyo a la Investigación del Bierzo**
 - Un grupo de profesionales dirigidos por el Jefe de Estudios del Hospital se dedica a dar apoyo a los investigadores para la preparación y puesta en marcha de proyectos. Además, El Jefe de Estudios de Área es el Presidente de la Comisión de Formación Continuada e Investigación y una Técnico de Salud Pública en la UDM Familiar y comunitaria (María Jesús Barrenechea, mbarrenechea@saludcastillayleon.es) es la responsable de calidad e investigación en docencia.
- **Universidad de León**
 - En Ponferrada hay un Campus con docencia para Enfermería, Fisioterapia y Podología. Además, se mantiene una estrecha relación con los departamentos de Ciencias Biomédicas y de Enfermería y Fisioterapia, para el desarrollo de proyectos conjuntos y la posibilidad de Tesis doctorales.
- **IESCYL**
 - La Fundación ICSCYL (Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León), facilita, da apoyo, soporte y servicio a nuestro centro en materia de investigación, especialmente en la gestión de proyectos y relación con promotores. <https://www.icscyl.com/gasbi/>
- **CEIm de las Áreas de León y el Bierzo**
 - EL Comité Ético de Investigación con medicamentos de las Áreas de León y El Bierzo, es el órgano encargado de velar por la protección de los derechos, seguridad y bienestar de los sujetos que participan en un proyecto de investigación biomédica y ofrecer garantía pública al respecto mediante un dictamen sobre la documentación correspondiente del proyecto de investigación, teniendo en cuenta los puntos de vista de las personas legas, en particular, los pacientes, o las organizaciones de pacientes. Consta de 14 miembros, varios de nuestra área del Bierzo. <https://www.icscyl.com/ceimleonbierzo/>



CEIm
de las Áreas de Salud
de León y del Bierzo



Perdro. MARCIANO PÉREZ

El Hospital de Ponferrada tiene en marcha cuatro investigaciones para conocer mejor los efectos del coronavirus

Desde el Bierzo contra la covid

CARMEN TAPIA

LEÓN

La ciencia se vuelca en alianzas para luchar contra la covid-19, una enfermedad desconocida en humanos hasta hace diez meses pero que ha revolucionado la dinámica del trabajo en los laboratorios de investigación en una carrera no sólo para encontrar una vacuna que evite muertes y tratamientos eficaces para combatir la enfermedad sino los efectos que tiene el virus Sars-Cov-2 en el organismo. Los grandes hospitales del país están involucrados en diferentes proyectos de investigación. En la provincia, tanto en León como en Ponferrada, los profesionales sanitarios desarrollan diferentes proyectos de investigación, algunos en colaboración con la Universidad de León. El Hospital del Bierzo participa en cuatro grandes estudios. Uno de ellos, dirigido por Ricardo Mouzo, estudia la eficacia de la vitamina D sobre la morbilidad y mortalidad por el virus que causa la covid-19. El trabajo es un estudio multicéntrico promovido por el Hospital Universitario Central de Asturias. En la investigación participan Silvia Fernández Crespo, Ana María Tierra Rodríguez, José María Pelayo Terán, Paula de Alba García, Carolina Fernández García e Isabel Rodríguez Manzano.

Otra de las investigaciones en las que participa el Hospital del Bierzo es la dirigida por Silvia Fernández Crespo, en la que se demuestra cómo la grasa corporal es un factor asociado a la gravedad en la infección por Sars. Cov.2. En este trabajo colaboran la Universidad de León y la de Ponferrada. En esta investigación también trabajan Vicente Martín Sánchez, Naira Cubelos Fernández, Alba Marcos Delgado, Tania Fernández Villa, Antonio José Molina de la Torre,

Pasa a la página 2



¿A quién Preguntar?

Contacta con las Unidades Docentes o bien con el Tutor y con residentes de la Unidad Docente en que estés interesado, seguro que estarán encantados de informarte por correo electrónico o contactar telefónicamente contigo. Si tienes posibilidad de acercarte a nuestros centros, concierta una cita previa y podrás visitarnos.



Medicina Interna

Tutora: Cristina Buelta González
cbuelta@saludcastillayleon.es



UDM Familiar y Comunitaria

Jefe Estudios: L. Alberto Rodríguez Arroyo
larodrigueza@saludcastillayleon.es
Pte. Subcomisión Enf.: Alberto Pérez Morán
aperezm@saludcastillayleon.es



Cirugía Gral. y del Aparato Digestivo

Tutora: Elena Gonzalez Fernández
elenag@saludcastillayleon.es



Medicina Intensiva

Tutora: Ángeles de Celis Álvarez
adecelis@saludcastillayleon.es



Oftalmología

Tutor: Rodrigo del Río Zegarra
rodrigodelrio@saludcastillayleon.es



Traumatología y Cirugía Ortopédica

Tutor: Luis García- Paíno Rollón
garciapaino@saludcastillayleon.es



UDM Psiquiatría y Salud Mental

Jefe Estudios: Yolanda Zapico Merayo
yzapico@saludcastillayleon.es
Pte. Subcomisión Enf.: Nuria Morala López
nmorala@saludcastillayleon.es



¿Qué preguntar?



Haz un listado de preguntas.

Cuando contactes con una unidad docente es adecuado hablar con el tutor coordinador y alguno de los residentes que tengan ya experiencia en el centro. Procura tener preparadas las preguntas que quieras hacer y sobre todo, no te quedes sin dudas.

A continuación te indicamos algunas cuestiones que son importantes y resolvemos de forma general desde la Unidad Docente de Área la parte que nos toca.

• Atención Continuada

- En general se hacen entre 3 y 5 guardias. Las guardias se libran. De forma adicional, PIR y EIR realizan otras actividades de atención continuada (tardes o turnos).
- Debes consultar en cada Unidad Docente en que momento comienzan las guardias específicas de la especialidad y hasta cuando se realizan en Urgencias.



• Investigación y congresos

- Las unidades docentes tienen distintas líneas de investigación que debes consultar.
- En todas las unidades se fomenta la difusión de los trabajos realizados, facilitando la participación en cursos, congresos y otras reuniones científicas como parte de la formación sanitaria especializada.



• Formación y nivel de supervisión

- Se realizan diversos cursos para garantizar la formación del residente junto con las sesiones de las unidades.
- Las unidades docentes siguen los niveles de supervisión pero en general permiten la realización autónoma de técnicas que garantizan la curva de aprendizaje del residente. Debes consultar la presencia de actividades y técnicas específicas en cada unidad docente.



• Completar la formación y Rotaciones externas

- Debes preguntar la existencia de rotaciones externas dentro del itinerario formativo obligatorio para completar la residencia. En algunas de ellas se completa en algunos meses con rotaciones en centros de referencia regional/nacional.
- De forma añadida existen acuerdos de colaboración en centros de referencia que permiten realizar rotatorios opcionales en centros de excelencia.







LA SEGURIDAD EN TIEMPOS DEL COVID-19



• Guías Información y Protocolos en la GASBI

- En la Gerencia de Asistencia Sanitaria del Bierzo seguimos trabajando para mantener información actualizada sobre procedimientos, protocolos y procesos, especialmente en cuanto a los Procesos Asistenciales Integrados.
- Las dos vías fundamentales para mantenerse actualizado son la **INTRANET** (de acceso solo a profesionales del área) donde se publica la información actualizada y el **correo corporativo** que es la vía fundamental de comunicación
- Intranetgappf.sacyl.es



• Protocolos COVID:

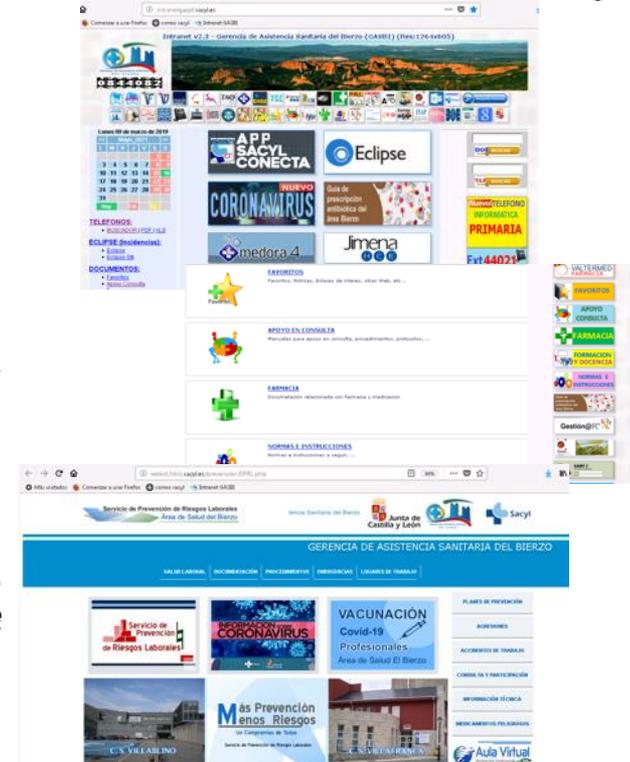


- Toda la información referente a los protocolos y medidas de seguridad en el trabajo se mantienen actualizada y al día en la [Página Web del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales](#) alojada en nuestra intranet.
- A tu llegada es importante el reconocimiento por riesgos laborales.
- Webcli.hbrz.sacyl.es/prevencion/SPRL.php

• Pruebas y Vacunas:



- A tu incorporación **se te solicitará**, como a otros trabajadores del centro la realización de **una PDIA diagnóstica SARS-CoV-2** junto con un cuestionario epidemiológico.
- En función de tu estatus actual de vacunación, **se facilitará la vacunación** (COVID y otras) a través del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales en coordinación con la Unidad Docente del Área.



Más info en páginas del ministerio y de SACYL:

- <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos.htm>



- <https://www.saludcastillayleon.es/es/covid-19/informacion-profesionales>



UN POCO MÁS DE INFORMACIÓN

• Gerencia de Asistencia Sanitaria del Bierzo

- Toda la información sobre nuestro área sanitaria se está actualmente volcando en la página web de SACYL destinada a nuestra área, aunque se está renovando podrás encontrar información sobre nosotros:

• <https://www.saludcastillayleon.es/HBierzoPonferrada/es>



- Además, la unidad de calidad tiene un canal youtube no oficial y una página de Facebook que publican videos, noticias y consejos sobre la GASBI; Calidad, Docencia e Investigación:

• <https://www.youtube.com/channel/UCDb3ghiNW16XHd6aCkm6hew>

• <https://www.facebook.com/Unidad-de-Calidad-y-Seguridad-del-Paciente-GASBI-108636247477465>



• Recursos en Castilla y León sobre Docencia:

- Consulta la página de SACYL sobre Formación Sanitaria Especializada:

<https://www.saludcastillayleon.es/formacion/es/formacion-sanitaria-especializada>

PORTAL DE
Formación



DECALOGO DEL RESIDENTE

- 1. ESTUDIA A DIARIO...**
entre otras cosas, inglés
- 2. RESPETA Y VALORA AL EQUIPO**
recuerda que no trabajas solo y que todos son importantes
- 3. ANALIZA Y SE CRÍTICO**
Observa, escucha, razona, pregunta...
PERO SIN PASARTE
- 4. FÍJATE EN LO QUE HACEN BIEN LOS DEMÁS...**
E ÍMITALOS
- 5. ESCUCHA, RESPETA Y APRENDE DE LOS TUTOROS**
- 6. NO HAGAS PRUEBAS O TRATAMIENTOS INNECESARIOS**
Patataaa...
Gominolinar
Usa el sentido común y clínico
- 7. INFORMA ADECUADAMENTE**
Intimidad (despacho) Dispón de tiempo (y no mires el reloj) Lenguaje Inteligible. Comprueba que te entienden) Sincero y empático
CONFIDENCIALIDAD
- 8. RESPETO Y SEGURIDAD**
Llama a la puerta, preséntate e indica quien eres SIEMPRE. Sonríe, se cercano y educado (Ojo con el tubo) VE IDENTIFICADO y cuida la imagen institucional
SIGUE LOS PROTOCOLOS y mantente actualizado. Lávate las MANOS y usa la solución hidroalcohólica. Llévate la MASCARILLA. Mantén la DISTANCIA.
- 9. USA EL CORREO CORPORATIVO**
@saludcastillayleon.es
Aquí nos comunicaremos contigo
- 10. RESPETA Y SE LEAL A LA INSTITUCIÓN**

Integraría de Decálogo del Residente. Versión 1.0 de 25 de septiembre de 2020. Unidades Docentes de la Gerencia de Asistencia Sanitaria del Bierzo. GASBI

Siempre serás un residente de La GASBI



Bienvenida Residentes GASBI 2020



PONFERRADA Y EL BIERZO



- **Ponferrada** es una ciudad pequeña, de unos 65000 habitantes, la 5-6ª de Castilla y León con un tamaño entre Palencia y Segovia. Es una ciudad fácil de recorrer en distintos medios y con buenas comunicaciones. Desde cualquier parte es muy sencillo acudir al Hospital y a los distintos centros de salud. No hay un tráfico excesivo. **Bembibre** como 2ª población se encuentra a unos 15 minutos en coche.
- El ambiente de la ciudad es acogedor y agradable, con una envidiable gastronomía y distintas zonas para salir, donde poder degustar las denominaciones de origen (más de 80 bodegas) y los “Alimentos de Calidad” del Bierzo.
- El entorno natural de El Bierzo es conocido por sus montañas, bosques, ríos y praderas, con un clima templado en comparación con zonas limítrofes gracias a la protección que le proporciona la geografía con un microclima propio y fértiles valles. Repleto de senderos que descubrir para caminar o en bicicleta y atravesado por el Camino de Santiago con más de 3 variantes diferentes.
- Destaca en el entorno las Médulas como patrimonio de la humanidad, El castillo de los templarios de Ponferrada, el Castillo de Cornatel, El pueblo de Peñalba de Santiago y el arte mozárabe, la ruta de la Tebaida y todo el valle del Silencio, los Ancares, y los bosques de encinas, robles, castaños y zufreiros (alcornoques), así como la riqueza micológica y muchos otros rincones mágicos.
- Hoy día sin casi distancias, nos encontramos a 2 horas de lugares como Oviedo o A Coruña



Más info: <https://www.turismodelbierzo.es>



El Bierzo tiene mucho que ofrecerte. **¡Te esperamos!**