

# GUÍA ITINERARIO FORMATIVO UNIDAD DOCENTE DE OFTALMOLOGIA

GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA  
ÁREA DE SALUD DE EL BIERZO



## 1. PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD DE OFTALMOLOGÍA.

---

### 1.1. Presentación de la Unidad.

---

El Servicio de Oftalmología del Hospital El Bierzo, acreditado para la Formación Especializada en Oftalmología, cuenta con un equipo joven, diversificado y con gran espíritu investigador y docente, lo que lo hace especialmente atractivo en la elección de los futuros Médicos Residentes. Ya han sido numerosos los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria que se han formado con aprovechamiento en nuestro Servicio de Oftalmología a través de rotaciones parciales.

Actualmente tiene una capacidad docente de 1 residente por año, según la resolución del Ministerio de Educación Deporte y Cultura. La formación como residentes tiene una duración de 4 años durante los cuales se realizan rotaciones en las diferentes secciones del Servicio según un protocolo docente diseñado de acuerdo con los requisitos establecidos por la Comisión Nacional de Oftalmología.

#### Plantilla

Dr. Alberto Pérez Madera	Jefe de Servicio de Oftalmología
Dra. María Jesús Bartolomé Astorgano	Jefe de Sección
Dra. Alicia López Criado	Licenciada Especialista
Dra. Ana María Pereira Delgado	Licenciada Especialista
Dra. Ana Vanesa Sánchez Ferreiro	Licenciada Especialista
Dr. Celestino Báñez Fidalgo	Licenciado Especialista
Dra. Zaida Miguélez Llamera	Licenciada Especialista
Dra.: Gloria Guerra Calleja	Licenciada Especialista
Dr. Rodrigo Del Rio Zegarra	Licenciado Especialista
Dra. María Sanchidrián Mayo	Licenciada Especialista
Dña. Alicia Rodríguez Garnelo	Enfermera
Dña M <sup>a</sup> José García Álvarez	Enfermera
Dña. Laura Panero Díaz	Enfermera (quirófano)
Dña. Celia Fernández Crespo	Auxiliar de enfermería
Dña. Isabel Fuentes Gallego	Auxiliar de enfermería
Dña. Carmen Rodríguez Guerra	Auxiliar de enfermería
Dña. Ana I. García Regueras	Auxiliar de enfermería
Dña. Carmen Gurdíel Fernández	Auxiliar de enfermería
Dña Julia Oviedo Velasco	Auxiliar de enfermería
Dña Rosario Arias Cerezales	Auxiliar de enfermería

#### Recursos Físicos

- Despachos: 1 (planta tercera del edificio general)
- Consultas externas: 6
- Salas de Pruebas: 2 (en área de consultas)
- Planta: Primera segunda del edificio general (consultas)
- Habitaciones: 4 (Tercera planta B, edificio general)
- Camas disponibles: 8
- Sala de Espera: 1
- Sala de Reuniones: 1 (planta tercera del edificio general)
- Quirófanos: 2
- Quirófanos CMA: 2

## Recursos Técnicos

### ÁREA DE CONSULTAS EXTERNAS

- Lámparas de hendidura: 6
- Tonómetros: 6
- Retroproyectores: 7
- Cajas de lentes: 6
- Oftalmoscopios indirectos: 4
- Queratómetro de Javal: 1
- Autorrefractómetro: 1
- Retinógrafo-angiógrafo: 1
- Tomógrafo de Coherencia Óptica: 1
- Campímetros: 1
- Topógrafo: 1
- Láser Argón: 1
- Láser Nd-Yag: 1
- Ecógrafos: 1
- Biómetro: 2
- Paquímetro: 1
- Ordenadores: 8

### ÁREA DE URGENCIAS

- Lámparas de hendidura: 1
- Retroproyectores: 1

### ÁREA DE QUIRÓFANOS

- Microscopios quirúrgicos con equipo de grabación de vídeo: 2
- Facoemulsificadores: 2
- Vitreotomos: 1
- Aparato de Criopexia: 1
- Bisturí eléctrico: 1
- Oftalmoscopio indirecto: 1

## Cartera de Servicios

### POLO ANTERIOR, CÓRNEA Y CIRUGÍA REFRACTIVA:

Dr. Alberto Pérez Madera

Dra. Gloria Guerra Calleja

- Consulta especializada.
- Cirugía refractiva (astigmatismo, implante de lentes tóricas, seguimiento de pacientes con segmentos intracorneales)
- Implante de lentes de anclaje iridiano y suturadas a sulcus
- Exploración del segmento anterior
- Tonometría
- Biometría y cálculo de lentes intraoculares
- Ecografía ocular
- Topografía corneal
- Tomografía de coherencia óptica de segmento anterior
- Capsulotomía láser Nd-Yag
- Cirugía de catarata
- Cirugía reparadora del segmento anterior, recambios de lentes intraoculares
- Queratoplastias (penetrante y lamelares)
- Trasplante de membrana amniótica
- Tratamiento integral del síndrome de ojo seco (fármacos inmunosupresores, derivados hemáticos)
- Antiangiogénicos en segmento anterior

## **GLAUCOMA:**

Dra. Ana Vanesa Sánchez Ferreiro

Dr. Rodrigo Del Rio Zegarra

- Consulta especializada
- Tonometría
- Gonioscopia
- Paquimetría
- Campimetría
- Retinografía de papila
- Análisis de fibras por tomografía de coherencia óptica
- Iridotomías Yag
- Cirugía de glaucoma: Trabeculectomía, Cirugía filtrante no perforante, cirugía de implante valvular, cirugía combinada.
- Cirugía de catarata, cirugía combinada

## **VITREO - RETINA**

Dr. Celestino Báñez Fidalgo

Dra. María Jesús Bartolomé Astorgano

Dra. Ana Pereira Delgado

Dra. Zaida Miguélez Llamera

- Consultas especializadas
- Exploración fundoscópica con oftalmoscopio indirecto
- Exploración biomicroscópica de fondo con lentes de contacto y de no contacto
- Angiografía fluoresceínica
- Ecografía ocular
- Test psicofísicos: test de colores y sensibilidad al contraste
- Fotocoagulación retiniana con láser argón
- Cirugía del desprendimiento de retina
- Cirugía de la patología macular
- Cirugía de las hemorragias vítreas
- Cirugía del vítreo
- Endofotocoagulación
- Inyección intraocular de Fármacos antiangiogénicos y corticoides

## **OFTALMOLOGÍA INFANTIL Y MOTILIDAD OCULAR**

Dra. Alicia López Criado

- Consultas especializadas
- Examen de la motilidad extraocular
- Estudio de la ambliopía
- Estudio de los reflejos pupilares
- Valoración de pruebas neurofisiológicas
- Estudio de la retinopatía del prematuro
- Estudio de la patología ocular infantil
- Cirugía de estrabismo
- Cirugía de patología palpebral en la edad pediátrica

## **OCULOPLASTIA Y VIAS LAGRIMALES y OFTALMOLOGIA GENERAL**

Dra. Gloria Guerra Calleja

- Consulta especializada
- Estudio, diagnóstico y tratamiento médico y quirúrgico de la patología de vías lagrimales. Cirugía de la Vía Lagrimal
- Estudio, diagnóstico y cirugía reconstructiva de lesiones tumorales y pseudotumorales palpebrales.
- Cirugía reconstructiva en malposiciones palpebrales y cirugía de la parálisis facial

MANUAL DE ACOGIDA AL RESIDENTE. GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA EL BIERZO.

- Estudio, diagnóstico y tratamiento reparador de traumatismo órbitopalpebrales
- Estudio, diagnóstico y tratamiento médico y quirúrgico de orbitopatía distiroidea, salvo descompresiones orbitarias.
- Estudio, diagnóstico y tratamiento de lesiones tumorales y pseudotumorales de órbita anterior. No lesiones intracónicas.
- Toxina botulínica en Blefarospasmos complejos
- Ecografía orbitaria

### **INFLAMACION OCULAR, UVEITIS y DIABETES OCULARES**

Dr. Celestino Báñez Fidalgo

Dra. María Jesús Bartolomé Astorgano

Dra. Zaida Miguélez Llamera

Dra. Ana Pereira Delgado

- Consultas especializadas de pacientes diabéticos
- Estudio y diagnóstico de uveítis anteriores, medias y posteriores
- Tratamiento de uveítis y empleo de antimetabolitos, inmunosupresores y antiangiogénicos
- Estudio y diagnóstico de endoftalmitis
- Estudio de protocolos en diabéticos y en infecciones e inflamaciones oculares

### **OFTALMOLOGÍA GENERAL**

Todos los facultativos

## 1.2. Periodos de formación.

Periodo	Primero	Segundo	Tercero	Cuarto
Año de residencia	R1	R2	R3	R4
Duración	12 meses	12 meses	12 meses	12 meses
Características	Este período de la residencia suele caracterizarse por una adherencia estricta a los conocimientos aprendidos, poca percepción de las situaciones y una falta de juicio discrecional.	Este período de formación suele caracterizarse porque el residente usa guías para acciones basadas en aspectos característicos de los problemas clínicos, teniendo una percepción limitada, tratando todos los atributos de la situación por separado	Este período de formación suele caracterizarse porque el residente muestra capacidad para asumir complejidades, visión a largo plazo de las acciones, capacidad para realizar una planificación estructurada y abordar correctamente procesos estandarizados.	Este período de formación suele caracterizarse porque el residente muestra una visión global de las situaciones, una capacidad de valorar lo que es importante en cada situación, una percepción de la desviación menos laboriosa y una utilización de guías con variantes según las situaciones.
Actividades clínicas que el residente debe aprender	Ver anexo I	Ver anexo I	Ver anexo I	Ver anexo I
Habilidades comunicativas que el residente debe adquirir	Ver anexo I	Ver anexo I	Ver anexo I	Ver anexo I
Habilidades técnicas que el residente debe adquirir	Ver anexo I	Ver anexo I	Ver anexo I	Ver anexo I
Desarrollo personal y profesional del residente	Ver anexo I	Ver anexo I	Ver anexo I	Ver anexo I

<b>Primer periodo. R1 (12 meses)</b>	
<b>Actividades clínicas que el residente debe aprender.</b>	<input type="checkbox"/> Realizar una entrevista clínica reglada. <input type="checkbox"/> Interpretar la información obtenida de la entrevista clínica. <input type="checkbox"/> Indicar las exploraciones oftalmológicas básicas adecuadas a cada caso de forma eficiente. <input type="checkbox"/> Interpretar los resultados de las mismas. <input type="checkbox"/> Solicitar las exploraciones complementarias adecuadas de forma eficiente. <input type="checkbox"/> Saber interpretar los resultados obtenidos. <input type="checkbox"/> Elaborar un juicio clínico diagnóstico de presunción. <input type="checkbox"/> Plantear las opciones terapéuticas pertinentes.
<b>Habilidades comunicativas que el residente debe adquirir.</b>	<input type="checkbox"/> Ser capaz de dar una información clara y concisa al paciente en régimen ambulatorio. <input type="checkbox"/> Ser capaz de informar a sus familiares. <input type="checkbox"/> Ser capaz de presentar casos clínicos en sesiones del propio Servicio.
<b>Habilidades Técnicas que el residente debe adquirir.</b>	<input type="checkbox"/> Aprender el fundamento de las técnicas básicas de exploración ocular. <input type="checkbox"/> Ser capaz de realizar las citadas técnicas de exploración de forma eficiente. <input type="checkbox"/> Ser capaz de ejercer su actividad asistencial en Consultas Externas bajo supervisión. <input type="checkbox"/> Conocer y estudiar el programa teórico de la Especialidad. <input type="checkbox"/> Adquirir competencias teórico-prácticas en Oftalmología General, Optometría y Refracción, Órbita y Oculoplástica.
<b>Habilidades Quirúrgicas que el residente debe adquirir</b>	<input type="checkbox"/> Saber conocer e identificar el material quirúrgico básico oftalmológico. <input type="checkbox"/> Conocer la utilidad y las maniobras para las que se usa cada herramienta quirúrgica. <input type="checkbox"/> Familiarizarse con el uso del material quirúrgico y saber montar un campo estéril. <input type="checkbox"/> Ser capaz de ejercer como ayudante del primer cirujano en intervenciones oftalmológicas. <input type="checkbox"/> Aprender a realizar suturas en párpados y área periorbitaria. <input type="checkbox"/> Ser capaz de realizar como primer cirujano intervenciones básicas en el campo de la Oculoplástica.
<b>Desarrollo personal y profesional del residente</b>	<input type="checkbox"/> Aprender a elaborar y organizar el propio currículum. <input type="checkbox"/> Ser capaz de solicitar y cumplimentar un consentimiento informado. <input type="checkbox"/> Gestionar correctamente la bibliografía y saber realizar búsquedas bibliográficas complejas. <input type="checkbox"/> Adquirir una capacidad de manejo de tecnología informática básica y conocimientos de la lengua inglesa.

<b>Segundo periodo. R2 (12 meses)</b>	
<b>Actividades clínicas que el residente debe aprender.</b>	<input type="checkbox"/> Aprender las técnicas básicas de exploración ocular en Cristalino y Segmento Intermedio <input type="checkbox"/> Aprender las técnicas básicas de exploración ocular en Uveítis y Retina médica. <input type="checkbox"/> Aprender las técnicas básicas de exploración ocular en Polo anterior, Córnea y Cirugía refractiva. <input type="checkbox"/> Ser capaz de valorar pacientes nuevos de las unidades de Cristalino y Segmento Intermedio, Uveítis, Retina Médica, y Cornea.
<b>Habilidades comunicativas que el residente debe adquirir.</b>	<input type="checkbox"/> Ser capaz de dar una información clara y concisa al paciente hospitalizado y en régimen postoperatorio. <input type="checkbox"/> Ser capaz de informar a los familiares. <input type="checkbox"/> Ser capaz de presentar casos clínicos en Simposios, Reuniones o Congresos de Oftalmología.
<b>Habilidades Técnicas que el residente debe adquirir.</b>	<input type="checkbox"/> Aprender a realizar la biometría, así como el fundamento y manejo del biómetro <input type="checkbox"/> Aprender el fundamento y manejo de la Tomografía de Coherencia Óptica de polo anterior y posterior. <input type="checkbox"/> Aprender el fundamento y manejo de la Topografía Corneal. <input type="checkbox"/> Ser capaz de realizar la capsulotomía anterior y posterior mediante LASER YAG. <input type="checkbox"/> Ser capaz de realizar iridotomías mediante LASER YAG en casos simples. <input type="checkbox"/> Ser capaz de realizar fotocoagulación retiniana en desgarros periféricos y otros casos simples. <input type="checkbox"/> Conocer y estudiar el programa teórico de la Especialidad. <input type="checkbox"/> Adquirir competencias teórico-prácticas en Polo anterior, Cristalino, Córnea y Retina Médica.
<b>Habilidades Quirúrgicas que el residente debe adquirir</b>	<input type="checkbox"/> Ser capaz de ejercer como ayudante del primer cirujano en la cualquier intervención oftalmológica. <input type="checkbox"/> Ser capaz de realizar como primer cirujano la mayoría de las intervenciones en el campo de la Oculoplástica. <input type="checkbox"/> Aprender a realizar pasos básicos en la cirugía de la catarata mediante facoemulsificación. <input type="checkbox"/> Familiarizarse con la cirugía corneal y vitreoretiniana, conocer sus fundamentos y su material específico.
<b>Desarrollo personal y profesional del residente</b>	<input type="checkbox"/> Participar en alguna actividad complementaria a la formación específica (bioética, informática, estadística). <input type="checkbox"/> Familiarizarse y saber manejar las bases de datos para conocer la mejor evidencia existente. <input type="checkbox"/> Iniciarse en la elaboración de trabajos científicos en posible colaboración con otros Servicios y Centros. <input type="checkbox"/> Iniciarse en Programas de Doctorado y / o Masters oftalmológicos.



<b>Tercer periodo. R3 (12 meses)</b>	
<b>Actividades clínicas que el residente debe aprender.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Dominar con soltura los dispositivos de exploración ocular general.</li> <li><input type="checkbox"/> Colaborar en el diagnóstico y tratamientos de las consultas inter-hospitalarias.</li> <li><input type="checkbox"/> Ser capaz de valorar correctamente los pacientes quirúrgicos en el periodo postoperatorio.</li> <li><input type="checkbox"/> Aprender las técnicas básicas de exploración ocular en Glaucoma, Neuroftalmología, Oftalmología Pediátrica, Estrabismo y Vía lagrimal.</li> <li><input type="checkbox"/> Ser capaz de valorar pacientes nuevos de las unidades de Glaucoma, Neuroftalmología, Oftalmología Pediátrica y Estrabismo y Vía lagrimal.</li> <li><input type="checkbox"/> Conocer las distintas opciones en el tratamiento médico del Glaucoma.</li> </ul>
<b>Habilidades comunicativas que el residente debe adquirir.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Saber establecer relación con pacientes y familiares en situaciones difíciles: malas noticias, solicitud de donación de córneas, pacientes violentos, cirugías complicadas.</li> <li><input type="checkbox"/> Comunicarse adecuadamente con colegas de diferentes especialidades, para el adecuado desarrollo de programas de continuidad asistencial.</li> <li><input type="checkbox"/> Hacer presentaciones de calidad en reuniones científicas externas: Congresos, Simposios, Jornadas.</li> </ul>
<b>Habilidades Técnicas que el residente debe adquirir.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Aprender el fundamento de la angiografía fluoresceínica y realizarla en casos simples.</li> <li><input type="checkbox"/> Comenzar a realizar fotocoagulación retiniana compleja.</li> <li><input type="checkbox"/> Aprender el fundamento y manejo del paquímetro corneal.</li> <li><input type="checkbox"/> Saber diagnosticar el estado del ángulo en casos complejos mediante gonioscopia.</li> <li><input type="checkbox"/> Aprender a realizar e interpretar campimetrías tanto en Glaucoma como en Neuroftalmología.</li> </ul>
<b>Habilidades Quirúrgicas que el residente debe adquirir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Ser capaz de integrar los distintos pasos en la cirugía de la catarata mediante facoemulsificación hasta adquirir la habilidad de completar el procedimiento de principio a fin.</li> <li><input type="checkbox"/> Aprender a realizar pasos básicos en la cirugía de la catarata mediante extracción extracapsular.</li> <li><input type="checkbox"/> Familiarizarse con la cirugía del Glaucoma, conocer sus fundamentos y aprender pasos específicos.</li> <li><input type="checkbox"/> Familiarizarse con la cirugía de la Vía lagrimal, conocer sus fundamentos y aprender pasos específicos.</li> <li><input type="checkbox"/> Familiarizarse con la cirugía del Estrabismo, conocer sus fundamentos y aprender pasos específicos.</li> </ul>
<b>Desarrollo personal y profesional del residente</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Iniciarse y promover la investigación mejorando los conocimientos sobre su metodología.</li> <li><input type="checkbox"/> Ejercitar las funciones docentes con residentes de años inferiores.</li> <li><input type="checkbox"/> Ejercitar las funciones docentes con médicos de familia rotantes en el Servicio.</li> </ul>

<b>Cuarto periodo. R4 (12 meses)</b>	
<b>Actividades clínicas que el residente debe aprender.</b>	<input type="checkbox"/> Aprender las técnicas básicas de exploración ocular en Retina Quirúrgica. <input type="checkbox"/> Ser capaz de valorar pacientes nuevos de la unidad de Retina Quirúrgica. <input type="checkbox"/> Aplicar en la práctica clínica con alto nivel de madurez todo lo aprendido hasta el momento. <input type="checkbox"/> Adquirir nuevos conocimientos de aspectos que se consideren deficitarios en los años precedentes. <input type="checkbox"/> Conocer nuevos ámbitos de actuación (optativo).
<b>Habilidades comunicativas que el residente debe adquirir.</b>	<input type="checkbox"/> Realizar presentaciones de calidad en reuniones científicas de alto nivel (Congresos, Jornadas Internacionales). <input type="checkbox"/> Ser capaces de mantener un óptimo contacto con pacientes y familiares. <input type="checkbox"/> Perfeccionamiento de las habilidades desarrolladas en los años precedentes.
<b>Habilidades Técnicas que el residente debe adquirir.</b>	<input type="checkbox"/> Realizar con soltura y saber interpretar la angiografía fluoresceínica en casos complejos. <input type="checkbox"/> Realizar con soltura tratamientos complejos mediante fotocoagulación LASER. <input type="checkbox"/> Mantener y perfeccionar las habilidades adquiridas en años precedentes.
<b>Habilidades Quirúrgicas que el residente debe adquirir</b>	<input type="checkbox"/> Ser capaz de realizar la cirugía completa de facoemulsificación de la catarata con soltura. <input type="checkbox"/> Ser capaz de realizar la cirugía completa de la catarata mediante extracción extracapsular. <input type="checkbox"/> Ser capaz de integrar los distintos pasos en la cirugía del glaucoma hasta adquirir la habilidad de completar el procedimiento de principio a fin. <input type="checkbox"/> Ser capaz de integrar los distintos pasos en la cirugía de la vía lagrimal hasta adquirir la habilidad de completar el procedimiento de principio a fin. <input type="checkbox"/> Ser capaz de integrar los distintos pasos en la cirugía del estrabismo hasta adquirir la habilidad de completar el procedimiento de principio a fin. <input type="checkbox"/> Familiarizarse con la cirugía vitreoretiniana, conocer sus fundamentos y aprender pasos específicos. <input type="checkbox"/> Ser capaz de administrar inyecciones intravítreas conociendo el protocolo y realizando maniobras regladas.
<b>Desarrollo personal y profesional del residente</b>	<input type="checkbox"/> Planificar de forma adecuada la propia trayectoria profesional incluyendo la futura dedicación a áreas específicas de la Oftalmología (Oculoplastia, Córnea, Retina, Glaucoma, dedicación a la investigación, etc...) <input type="checkbox"/> Ser capaz de participar activamente en Proyectos de Investigación financiados y en Redes de Investigación. <input type="checkbox"/> Ser capaz de participar activamente en grupos de trabajo relacionados con la Especialidad.

**1.3. Rotaciones obligatorias y optativas. Rotaciones externas.**

Año de residencia		R1	R2	R3	R4
<b>ROTACIONES INTERNAS</b>	<b>CORNEA Y SEGMENTO ANTERIOR (SUPERFICIE)</b>	<b>1 MES</b>			<b>1 MES</b>
	<b>ESTRABISMO / NEUROFTALMOLOGIA / OFTALMOLOGÍA PEDIÁTRICA</b>		<b>3 MESES</b>	<b>1 MES</b>	<b>1 MES</b>
	<b>ESTRABISMO</b>				
	<b>GLAUCOMA MEDICO - QUIRÚRGICO</b>	<b>2 MESES</b>		<b>5 MESES</b>	<b>1 MES</b>
	<b>POLICLÍNICA</b>				<b>6 MESES</b>
	<b>OFTALMOLOGÍA GENERAL / URGENCIAS OPTOMETRÍA Y REFRACCIÓN</b>	<b>6 MESES</b>			
	<b>OCULOPLASTIA/ VIA LAGRIMAL Y ANEJOS</b>	<b>1 MES</b>	<b>1 MES</b>		<b>1 MES</b>
	<b>RETINA MEDICO – QUIRÚRGICA / UVEÍTIS Y PATOLOGÍA INFLAMATORIA (JUNTO CON RETINA)</b>		<b>4 MESES</b>	<b>2 MESES</b>	<b>2 MESES</b>

Rotación	Duración recomendada	Hospital	Carácter	Año recomendado de rotación
CURSO RAMÓN CASTROVIEJO DE INICIACIÓN A LA OFTALMOLOGÍA	1 MES	INSTITUTO RAMÓN CASTROVIEJO / UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID	OBLIGATORIA	R1
OFTALMOLOGÍA PEDIÁTRICA / / ESTRABISMO	2 MES	LIBRE ELECCIÓN	OBLIGATORIA	R2
VIA LAGRIMAL Y ANEJOS	1 MES	LIBRE ELECCIÓN	OPTATIVA	R2
SUPERFICIE OCULAR / CÓRNEA / / CIRUGÍA REFRACTIVA	1 MES	LIBRE ELECCIÓN	OPTATIVA	R3
UVEÍTIS E INFLAMACIÓN OCULAR	1 MES	COMPLEJO HOSPITALARIO DE LEÓN (MARTES Y JUEVES)	OPTATIVA	R2
RETINA QUIRÚRGICA	2 MESES	LIBRE ELECCIÓN	OPTATIVA	R3
PREFERENCIA DEL RESIDENTE	1 MES	LIBRE ELECCIÓN	OPTATIVA	R4

*Podrán incorporarse las modificaciones que a juicio del tutor, y de acuerdo con la Comisión de Docencia del Centro, puedan ser beneficiosas para el residente.*

MANUAL DE ACOGIDA AL RESIDENTE. GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA EL BIERZO.

	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	
R1		Oftalmología General							Glaucoma )	Curso Instituto Ramón Castroviejo	Superficie y Oculoplastia		
R2	Superficie y Oculoplastia	Retina Médico - Quirúrgica y Uveítis			Rotación Externa de Uveítis y Oculoplastia (Hospital Universitario de León)			Oftalmología Pediátrica	Rotación Externa de Oftalmología Pediátrica		Oftalmología Pediátrica		
R3	Oftalmología Pediátrica )	Rotación Externa de Superficie, Córnea y Cirugía Refractiva	Glaucoma		Retina Médico – Quirúrgica			Rotación Externa de Retina Quirúrgica	Glaucoma Médico-Quirúrgico				
R4	Superficie y Oculoplastia		Retina Médico-Quirúrgica		Glaucoma	Oftalmología	Policlínica						

## 2. ACTIVIDAD DOCENTE. CALENDARIO Y TIPO DE SESIONES.

### 2.1. Calendario de Sesiones.

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:15 - 9:00		<b>Sesión Clínica del Sº Oftalmología</b>	<b>Sesión General</b>		<b>Sesión Bibliográfica</b>
Lugar		Sala de Sesiones	Sala de Sesiones Planta Baja		Sala de Sesiones
14:30 –15:00	<b>Seminario de Casos Clínicos</b>	<b>Seminario de Casos Clínicos</b>		<b>Seminario de Casos Clínicos</b>	<b>Seminario de Casos Clínicos</b>
Lugar	Consultas externas	Consultas externas		Consultas externas	Consultas externas

### 2.2. Tipo de sesiones.

<b>Seminario de Casos Clínicos del Servicio de Oftalmología del Hospital El Bierzo</b>	
Concepto	De forma habitual se presentan aquellos casos clínicos que debido a su dificultad de manejo precisen de una puesta en común por parte de los miembros del Servicio. El residente y el adjunto responsable realizan un repaso de los casos explicando el cuadro clínico, el proceso diagnóstico y el tratamiento instaurado, siendo valoradas las alternativas diagnósticas, terapéuticas o quirúrgicas.
Papel de los residentes	Exponen los casos tutorizados por el adjunto responsable en cada caso.
Servicios implicados	Oftalmología. Participan los residentes propios de la especialidad y los que realizan rotaciones en dicho servicio (Medicina Familiar y Comunitaria).
Periodicidad	Diaria, de lunes a viernes.
Lugar	Consultas Externas de Oftalmología
Horario	De 14:30 a 15:00h.

<b>Sesión Clínica y Bibliográfica de Oftalmología</b>	
Sesión Clínica:	<p>Esta sesión puede contener distintos formatos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Casos clínicos</u>. Exposición por parte de los residentes de un caso clínico clave (preferentemente pacientes del Servicio) que se acompaña de una actualización clínica de la patología estudiada (R1-R4). Dentro de este apartado se incluyen aquellos casos clínicos del Servicio que serán presentados en Congresos, Seminarios o Reuniones Científicas.</li> <li>- <u>Actualización clínica en patología específica</u>: Exposición por parte de los residentes de determinados cuadros clínicos y aspectos teóricos específicos de la especialidad, siempre en relación con las rotaciones específicas dentro del propio Servicio de Oftalmología en cada momento. (R1-R4)</li> <li>- <u>Actualización clínica tras rotación externa</u>. (Su periodicidad dependerá de las rotaciones realizadas) Tras realizar una rotación externa el residente rotante realiza una sesión formativa para difundir los conocimientos adquiridos (R2-R4).</li> </ul>
Sesión Bibliográfica:	<p>Esta sesión puede contener distintos formatos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <u>Revisión de revistas claves</u>. Repaso de los artículos más importantes publicados en una serie de revistas seleccionadas de interés en el campo de la Oftalmología (R1-R4).</li> <li>▪ <u>Análisis de artículos</u>. Análisis de artículos claves (R1-R4).</li> </ul>
Papel de los residentes	Exponen las sesiones, evaluándolas el tutor de residentes o el adjunto con el que están rotando. Cada residente deberá preparar obligatoriamente un mínimo de 6 sesiones anuales. Será valorada positivamente la implicación del residente en las sesiones clínicas y bibliográficas expuestas por los compañeros.
Servicios implicados	Oftalmología. Participan además los residentes rotantes (Medicina Familiar y Comunitaria).
Periodicidad	Sesión Clínica: Semanal. Los martes. Sesión Bibliográfica: Mensual. Los viernes.
Lugar	Despacho de Oftalmología.
Horario	De 8:15 a 9:30.

### **3. GUARDIAS EN EL SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA.**

La organización de las guardias de Oftalmología será competencia del Servicio de Oftalmología.