

Información a las gestantes acerca de la enfermedad COVID-19

¿QUÉ ES LA COVID-19?

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

Todavía hay muchas cuestiones que se desconocen con relación a la enfermedad que produce COVID-19.

¿QUÉ SÍNTOMAS ME PUEDE PRODUCIR?

Los síntomas más comunes de la COVID-19 son fiebre, cansancio o malestar general, tos seca y dificultad para respirar.

Algunos pacientes pueden presentar síntomas de resfriado como congestión nasal, secreción de moco, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual.

Algunas personas se infectan, pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal.

La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial.

Alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen la COVID-19 desarrolla una enfermedad grave con dificultad severa para respirar.

Si presenta síntomas leves no debe alarmarse. Llame al teléfono gratuito de

atención del coronavirus de Castilla y León (**Tfn: 900222000**) y siga las instrucciones que le indiquen.

Si ha dado positivo al coronavirus, por favor póngase en contacto con la **Secretaría de Ginecología** en horario de mañana (9:00 h-14:00 h) (Tfn: 987237400 Ext: 42277). Nosotros le llamaremos y indicaremos los pasos a seguir.

¿SOY MÁS SUSCEPTIBLE A LA INFECCIÓN O TENGO MAYOR RIESGO DE DESARROLLAR UNA FORMA GRAVE POR ESTAR EMBARAZADA?

NO hay datos científicos sobre la susceptibilidad de las mujeres embarazadas al virus. El embarazo implica cambios en el sistema inmunitario que pueden aumentar el riesgo de contraer infecciones respiratorias virales, incluido el COVID-19.

No se ha informado de formas más graves de COVID 19 pero aún es pronto para tener datos fiables.

¿QUÉ EFECTOS TIENE EL COVID-19 DURANTE MI EMBARAZO?

NO hay evidencia de que una infección en el primer o segundo trimestre provoque malformaciones fetales ni enfermedad neonatal.

¿PUEDO TRANSMITIR EL VIRUS A MI HIJO?

NO hay ninguna evidencia de que el virus se transmita al feto durante la gestación. Se ha detectado algún caso de bebé positivo para coronavirus por contacto estrecho entre la madre y el recién nacido.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA REDUCIR MI RIESGO DE CONTRAER EL CORONAVIRUS?

QUEDARSE EN CASA EN UNA GRAN MEDIDA. Seguir las recomendaciones oficiales sobre este punto es fundamental. Lo más importante es **LAVARSE LAS MANOS** con regularidad tan pronto como llegue a casa o a su trabajo.

En el sitio web del Ministerio de Sanidad y consumo hay consejos útiles sobre la mejor manera de reducir cualquier riesgo de infección, no solo para el coronavirus, sino también para otras cosas como resfriados y gripe.

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm>.

¿CÓMO SE VA A REALIZAR EL SEGUIMIENTO DE MI EMBARAZO?

Nos encontramos en una situación excepcional. Con el fin de asegurar el bienestar de las gestantes, del personal sanitario y de nuestra comunidad, nos hemos visto obligados a adaptar el **PROTOCOLO DE SEGUIMIENTO DE EMBARAZO DE BAJO RIESGO** a las nuevas medidas de lucha contra la pandemia.

Te rogamos nos hagas llegar tus dudas y preocupaciones. De lunes a viernes a primera hora (9:00 h -11:00 h) un facultativo estará

Información a las gestantes acerca de la enfermedad COVID-19

en la consulta del C.S.Condesa para resolverlas (Tfn: 987233300).

Como norma general, si estas acatarrada, con fiebre o tos seca **NO** debes acudir a consulta aunque estés citada. Nosotros nos encargamos de contactar con todas las pacientes.

NO SE VA A PERMITIR EL PASO DE NINGÚN ACOMPAÑANTE A LA CONSULTA, por lo que te pedimos que acudas sola.

En las salas de espera intenta mantener una distancia de seguridad de al menos 1 metro de otra paciente. Aunque intentaremos que esperéis lo mínimo posible en la sala.

Realizaremos visitas por teléfono y visitas presenciales siguiendo el siguiente esquema:

- 1ª CITA O CAPTACIÓN: MATRONA. La matrona será quien te entrevistará y valorará los factores de riesgo para poder remitirte al C.S.Condesa. Además, solicitará la analítica.
- PRIMERA CONSULTA: TELEFÓNICA. Sólo se realizarán de forma presencial a las pacientes de alto riesgo y las que estén en las 12 semanas de gestación. El resto de las pacientes serán entrevistadas telefónicamente.
- ECO 1^{er} TRIMESTRE: PRESENCIAL. Se realizarán en consulta de C.S.Condesa.

- ECO 2º TRIMESTRE: PRESENCIAL. Se realizarán en la Unidad de Diagnóstico Prenatal del CAULE.
- CONSULTA DE 28 SEMANAS: TELEFÓNICA. Se informará de los resultados vía telefónica. Las pacientes que precisen recoger volantes o recetas se le indicará donde deben acudir. Se enviará la siguiente cita por correo.
- CONSULTA DE 30-32 SEMANAS:MATRONA. Cita con la matrona para vacunación de la tosferina y gammaglobulina si es necesario.
- ECO 3^{er} TRIMESTRE: PRESENCIAL. Se realizará en la consulta de C.S. Condesa. Se solicitarán los exudados y los análisis del 3^{er} trimestre.
- CONSULTA DE 38 SEMANAS: TELEFÓNICA. Se realizará vía telefónica
- CONSULTA 40 SEMANAS: PRESENCIAL. Se realizarán en la consulta de Medicina Materno Fetal del CAULE las pruebas de bienestar fetal pertinentes y se programará la finalización del embarazo si se prolonga.
- REVISIONES POSTPARTO: No se realizarán.

Gracias por tu comprensión. Entendemos que las medidas no te permitan disfrutar al máximo de tu embarazo, pero son necesarias para protegerte a ti, a tu bebé, a nosotros y a la comunidad.

Fecha elaboración	Marzo 2020
Última revisión	
Edición	1



Información a las gestantes acerca de la enfermedad COVID-19