

¿Qué es la hipófisis?



También llamada pituitaria, es una glándula situada en la base del cráneo que se encarga de producir hormonas y de controlar la actividad de otras glándulas.

¿Qué es un adenoma de hipófisis?

Es un tumor benigno, de crecimiento lento, que se origina en las células que forman la hipófisis.

¿Qué síntomas pueden aparecer?

- ❖ Dolor de cabeza.
- ❖ Alteraciones visuales.
- ❖ Trastornos alimenticios y de sueño.
- ❖ Alteraciones hormonales (tiroides, gigantismo/acromegalia...).



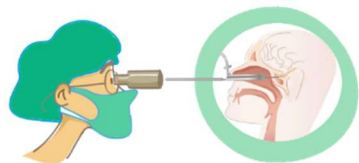
¿Cómo se diagnostica?

- Sintomatología.
- Estudio visual.
- Analíticas (estudio hormonal).
- Escáner y/o resonancia magnética.



¿Cómo es la cirugía?

Generalmente, se opera a través de las fosas nasales por técnica endoscópica, es decir, no se realizan incisiones en el rostro del paciente y así no quedan cicatrices externas visibles.



Día del ingreso

Se le realizará:

- Toma de constantes y peso.
- Colocación de una vía venosa.
- Rasurar abdomen, si precisa.



Le informaremos de la fecha y hora de la intervención quirúrgica.

Se le facilitará un enjuague bucal para después de la cena y antes de la cirugía.

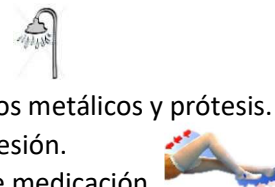


Quedará en ayunas desde las 00h el día que vaya a quirófano.

Día de la cirugía

Antes de la intervención:

- Aseo.
- Retirada de objetos metálicos y prótesis.
- Medias de compresión.
- Administración de medicación.



Tras la operación tendrá:

- Sonda urinaria.
- Taponamientos nasales.
- Control horario de líquidos y diuresis.
- Cabecera elevada 30º.
- Inicio de la ingesta a las 6h.



Postoperatorio

Durante los días sucesivos:

- ✓ Mantener la cabecera a 30º.
- ✓ Continuar con la higiene oral.
- ✓ El control de líquidos y diuresis pasará a realizarse a intervalos regulares.
- ✓ Vigilaremos su estado neurológico: somnolencia, letargia, confusión...
- ✓ Podrá tener trastornos del sueño (debido a los taponamientos nasales, la sequedad de boca, control de diuresis...)
- ✓ Curas de la herida quirúrgica abdominal, si la hubiera.
- ✓ Retiraremos la sonda urinaria y los taponamientos nasales a las 48-72h aproximadamente.
- ✓ Comente si aparece sangrado o salida de líquido claro por la nariz, sabor salado o tragar sangre.
- ✓ No deberá sonarse la nariz ni introducir pañuelos, sino que usará gasas para el secado externo.





<http://bit.ly/2Ohg11S>






Complicaciones

Si observa:


- Fiebre (a partir de 38°C). 
- Cefalea y rigidez de nuca.
- Hemorragia nasal o salida de líquido claro por la nariz. 
- escozor al orinar.
- Aumento importante de la ingesta de líquidos y de la cantidad de orina.
- Alteraciones en su tensión arterial.
- Dolor abdominal.

No dude en contactar con nosotros.

Recomendaciones al alta

- ❖ Vigile la aparición de sangrado o salida de líquido claro por la nariz, sabor salado o tragar sangre.
- ❖ **NO** se suene **NO** introduzca nada en su nariz. Sólo realice un secado externo. 
- ❖ Evite esfuerzos innecesarios (coger pesos, estreñimiento, ejercicio físico intenso...).
- ❖ Acuda a las revisiones en consulta. 
- ❖ Tome el tratamiento prescrito. 

Fecha elaboración	Julio 2018
Última revisión	
Edición	1

 Servicio de Neurocirugía
Tfno. 987237400
Extensión 43228



<http://bit.ly/2Ohgl1S>



 **GUÍA
INFORMATIVA
PARA EL PACIENTE
CON ADENOMA DE
HIPÓFISIS**