

HIGIENE DE MANOS. ¿POR QUÉ?

La higiene de manos es el método más sencillo y eficaz para prevenir las Infecciones Relacionadas con la Asistencia Sanitaria (IRAS)

En España se mueren al año el triple de personas por infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria que en accidentes de tráfico.

Cumplir con la higiene de manos en los 5 momentos de la asistencia que señala la O.M.S. y con la técnica adecuada, no es una opción, es una obligación, es nuestra responsabilidad como profesionales asistenciales.

Hasta un 90% las Infecciones Relacionadas con la Asistencia Sanitaria se pueden transmitir a través de las manos del Profesional Asistencial.

La Seguridad del Paciente y la prevención de las IRAS es TRANSVERSAL a todas las especialidades de la salud y a todos los Profesionales.

La Higiene de Manos es una cuestión de RESPONSABILIDAD, que SALVA VIDAS.

HIGIENE DE MANOS. ¿CUÁNDO?

De acuerdo con la O.M.S. se debe realizar higiene de manos en los 5 momentos de la Asistencia Sanitaria:

- 1º Antes del contacto con el paciente.
- 2º Antes de realizar una técnica aséptica.
- 3º Después de exposición a fluidos o material potencialmente contaminado.
- 4º Después del contacto con el paciente.
- 5º Después del contacto con el entorno del paciente.

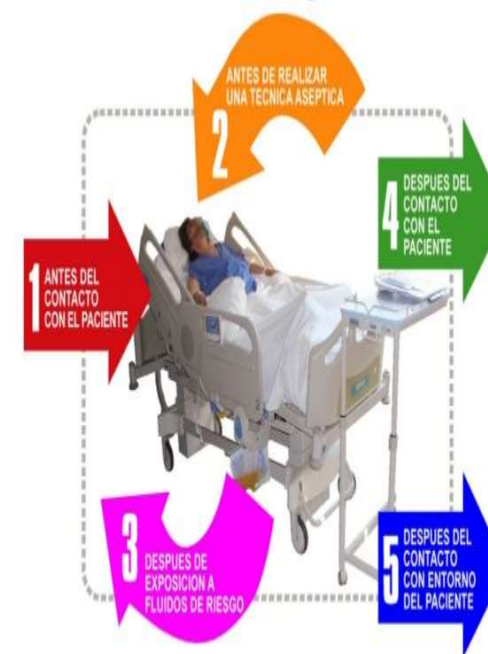
Consideramos entorno del paciente aproximadamente un metro alrededor del mismo.

La higiene de manos ha de realizarse en el punto de atención al paciente.

Cumplir la correcta higiene de manos en los 5 momentos es una cuestión de responsabilidad profesional.

¿CUÁNDO?

5 Momentos de la higiene de manos



Después de retirar guantes, siempre hay que hacer higiene de manos.

HIGIENE DE MANOS. ¿CÓMO?

El Producto de Base Alcohólica (PBA) para la higiene de manos es el sistema de elección para cumplir con los 5 momentos de la asistencia. Solamente ante suciedad macroscópica o ausencia del producto, recomendamos realizar lavado de manos con agua y jabón.

La correcta técnica de higiene de manos se realizará durante 20 a 30 segundos de fricción con PBA

Para que el proceso sea válido ha de incluir: Fricción entre palmas, dorso contra palma entrelazando dedos, y es **MUY IMPORTANTE NO OLVIDARSE NUNCA DE LAS BOLAS DEL PULGAR Y LAS PUNTAS DE LOS DEDOS**, dado que estas dos últimas maniobras no se encuentran en el hábito del lavado social de manos.

No es correcta la sustitución de la higiene de manos por la higiene de guantes con PBA.

El uso de guantes no sustituye **NUNCA** la higiene de manos.

GUANTES

Usar guantes siempre que se prevea el contacto con sangre u otros materiales potencialmente infecciosos, mucosas o piel no intacta, y manipulación de objetos punzantes.

TÉCNICA DE HIGIENE DE MANOS



**NO PODEMOS LAVARNOS LAS MANOS POR TI
LA HIGIENE DE MANOS SALVA VIDAS**

Servicio de Medicina Preventiva del CAULE

Fecha elaboración	Abril 2020
Última revisión	
Edición	1



La Higiene de Manos

Salva Vidas

Manual de Obligado Cumplimiento