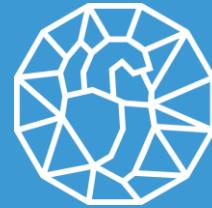




SERVICIO DE
CARDIOLOGÍA
CAULE

GRUPO DE MEJORA
DE HIGIENE DE
MANOS 2023
UNIDAD DE
HOSPITALIZACIÓN
CARDIOLOGÍA



**SERVICIO DE
CARDIOLOGÍA
CAULE**

AUTORES

- ÁLVAREZ ÁLVAREZ SUSANA, SUPERVISORA CARDIOLOGÍA
- PANIAGUA MUÑOZ, M^a ROCÍO RESPONSABLE GRUPO MEJORA
- ÁLVAREZ VIDAL NATIVIDAD, TCAE
- MATILLA DE LA FUENTE ROSARIO, ENFERMERA
- PABLOS IRAZOLA CRISTINA, ENFERMERA
- PLAZA LORENZANA M^a DEL CARMEN, TCAE
- SÁNCHEZ GAMITO MERCEDES, ENFERMERA
- TOCINO LÓPEZ, ISABEL INÉS, TCAE

LA IMPORTANCIA DE LA HIGIENE DE MANOS

- La IAAS es una infección que afecta al paciente durante el proceso de asistencia sanitaria en un centro sanitario que no estaba presente ni incubándose en el momento del ingreso.
- La higiene de Manos es el sistema más **SENCILLO**, más **EFICAZ** y **EFICIENTE** para eliminar y/o reducir estas infecciones.



¿POR QUÉ?

- Las manos son transmisoras de los gérmenes que causan infecciones.
- La mayoría de estas infecciones se transmiten a través de las manos entre personas o con objetos contaminados.
- La higiene de manos elimina los gérmenes que causan las infecciones.



¿QUIÉN?

- Usted.
- Pacientes y acompañantes.
- Los profesionales sanitarios que lo atienden.



**LAVADO
DE MANOS**

**UNA COSTUMBRE Y UN DERECHO
SALUDABLE**

El lavado de manos reduce la transmisión de las enfermedades infectocontagiosas. Es una medida de prevención efectiva y económica que debe ser accesible para toda/os. Pone de relieve el lugar que tienen la educación y el saneamiento ambiental como determinantes de la salud de la población.

TIPOS DE HIGIENE DE MANOS

■ CON AGUA Y JABON



TIPOS DE HIGIENE DE MANOS

■ CON SOLUCION HIDROALCOHOLICA



**1.-Palma contra
palma**



**2.-Palma contra
dorso**



**3.-Palmas dedos
entrelazados**



**4.-Dorso contra
palma**



**5.-Rotación del
pulgar**



**6.-Puntas de los
dedos**

LOS 5 MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS

1. ANTES
DEL
CONTACTO
CON EL
PACIENTE



2. ANTES DE
REALIZAR TAREA
LIMPIA/ASÉPTICA



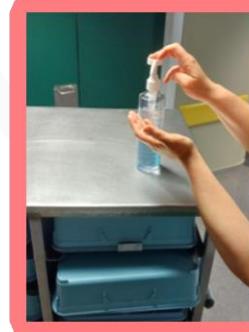
3. DESPUÉS
DEL RIESGGO
DE
EXPOSICIÓN
A LÍQUIDOS
CORPORALES



5. DESPUÉS
DEL
CONTACTO
CON EL
ENTORNO DEL
PACIENTE



4. DESPUÉS
DEL
CONTACTO
CON EL
PACIENTE



LOS 5 MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS

■ 1. ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE:

- Ayudar a levantarse, moverse
- Colocar un dispositivo para administrar oxígeno
- Tomar las constantes vitales, auscultar

■ 2. ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASÉPTICA:

- Realizar la higiene bucal, instilar gotas en los ojos
- Canalizar una vía venosa, realizar una cura
- Preparar la comida, medicación

■ 3. DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES:

- Realizar higiene bucal, instilar gotas en los ojos
- Canalizar una vía venosa, realizar una cura
- Manejar residuos, orina, heces

■ 4. DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE:

- Ayudar a levantar, acostarse
- Tomar las constantes vitales, auscultar

■ 5. DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE:

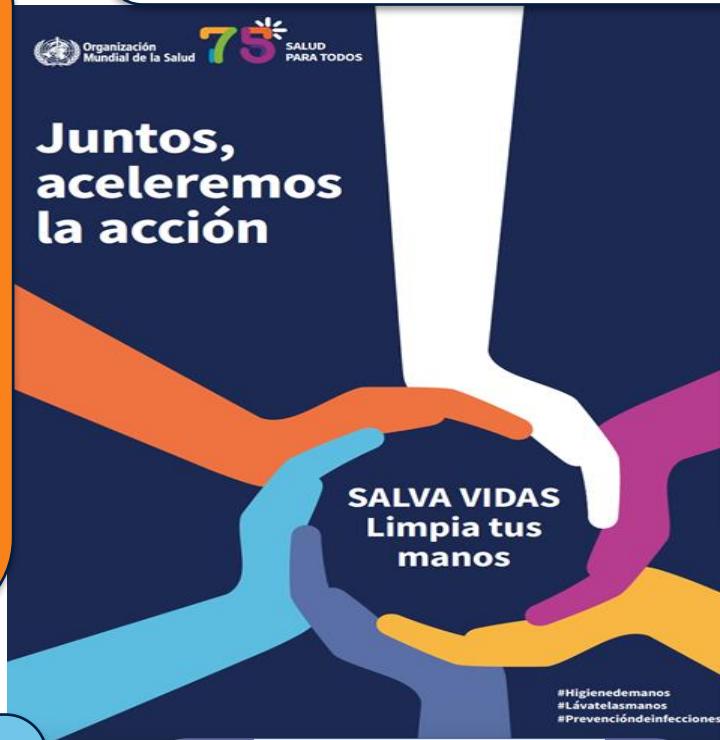
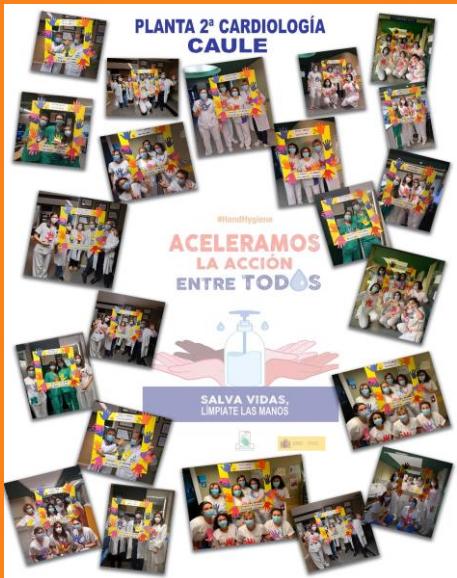
- Cambiar la ropa de la cama sin que el paciente esté en ella
- Regular el ritmo de la perfusión, manipular el monitor
- Recoger la bandeja de la comida

EL USO DE GUANTES

- **NUNCA**, sustituye realizar higiene de manos.
- Se utilizarán para realizar la tarea que los requiera y se retirarán inmediatamente después de la misma.
- Siempre se hará higiene de manos tras retirar los guantes.



Las **IAAS** son aquellas infecciones que el paciente puede contraer como consecuencia de la asistencia sanitaria. La vía de transmisión es por contacto a través de las manos de profesionales sanitarios.



La HM y uso correcto de guantes son las principales medidas para prevenir las IAAS y evitar la diseminación de microorganismos.



Todos los profesionales sanitarios independientemente de la categoría profesional están obligados a realizar HM.

Se debe hacer HM: Antes del contacto con el paciente y de realizar una tarea aséptica.
Después de exposición a fluidos corporales, de contacto contacto con el paciente y de entorno del paciente.

**SALVAR VIDAS
ESTA EN
NUESTRAS
MANOS
ÚNETE**

