



**SERVICIO DE  
CARDIOLOGÍA  
CAULE**

**GRUPO DE MEJORA  
DE HIGIENE DE  
MANOS 2023  
UNIDAD DE  
HOSPITALIZACIÓN  
CARDIOLOGÍA**

# AUTORES



**SERVICIO DE  
CARDIOLOGÍA  
CAULE**

- **ÁLVAREZ ÁLVAREZ SUSANA, SUPERVISORA CARDIOLOGÍA**
- **PANIAGUA MUÑOZ, M<sup>a</sup> ROCÍO RESPONSABLE GRUPO MEJORA**
- **ÁLVAREZ VIDAL NATIVIDAD, TCAE**
- **MATILLA DE LA FUENTE ROSARIO, ENFERMERA**
- **PABLOS IRAZOLA CRISTINA, ENFERMERA**
- **PLAZA LORENZANA M<sup>a</sup> DEL CARMEN, TCAE**
- **SÁNCHEZ GAMITO MERCEDES, ENFERMERA**
- **TOCINO LÓPEZ, ISABEL INÉS, TCAE**

# LA IMPORTANCIA DE LA HIGIENE DE MANOS

- La IAAS es una infección que afecta al paciente durante el proceso de asistencia sanitaria en un centro sanitario que no estaba presente ni incubándose en el momento del ingreso.
- La higiene de Manos es el sistema más **SENCILLO**, más **EFICAZ** y **EFICIENTE** para eliminar y/o reducir estas infecciones.



## ¿POR QUÉ?

- Las manos son transmisoras de los gérmenes que causan infecciones.
- La mayoría de estas infecciones se transmiten a través de las manos entre personas o con objetos contaminados.
- La higiene de manos elimina los gérmenes que causan las infecciones.



## ¿QUIÉN?

- Usted.
- Pacientes y acompañantes.
- Los profesionales sanitarios que lo atienden.



The infographic features a central illustration of two hands being washed with white soap foam, set against a light blue background with water droplets. The title 'LAVADO DE MANOS' is written in large, bold, blue capital letters above the illustration. Below the illustration, a purple banner contains the text 'UNA COSTUMBRE Y UN DERECHO SALUDABLE' in white capital letters. At the bottom, an orange banner contains a paragraph of text in white.

# LAVADO DE MANOS

**UNA COSTUMBRE Y UN DERECHO SALUDABLE**

El lavado de manos reduce la transmisión de las enfermedades infectocontagiosas. Es una medida de prevención efectiva y económica que debe ser accesible para toda/os. Pone de relieve el lugar que tienen la educación y el saneamiento ambiental como determinantes de la salud de la población.

# TIPOS DE HIGIENE DE MANOS

## ■ CON AGUA Y JABON





# TIPOS DE HIGIENE DE MANOS

## ■ CON SOLUCION HIDROALCOHOLICA



**1.-Palma contra palma**



**2.-Palma contra dorso**



**3.-Palmas dedos entrelazados**



**4.-Dorso contra palma**



**5.-Rotación del pulgar**



**6.-Puntas de los dedos**

# LOS 5 MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS

1. ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE



2. ANTES DE REALIZAR TAREA LIMPIA/ASÉPTICA



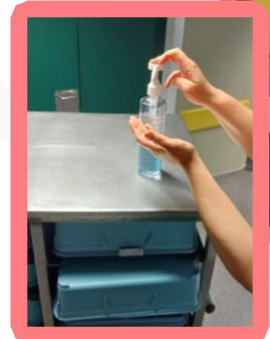
3. DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES



5. DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE



4. DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE





# LOS 5 MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS

## ▪ 1. ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE:

- Ayudar a levantarse, moverse
- Colocar un dispositivo para administrar oxígeno
- Tomar las constantes vitales, auscultar

## ▪ 2. ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASÉPTICA:

- Realizar la higiene bucal, instilar gotas en los ojos
- Canalizar una vía venosa, realizar una cura
- Preparar la comida, medicación

## ▪ 3. DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES:

- Realizar higiene bucal, instilar gotas en los ojos
- Canalizar una vía venosa, realizar una cura
- Manejar residuos, orina, heces

## ▪ 4. DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE:

- Ayudar a levantar, acostarse
- Tomar las constantes vitales, auscultar

## ▪ 5. DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE:

- Cambiar la ropa de la cama sin que el paciente esté en ella
- Regular el ritmo de la perfusión, manipular el monitor
- Recoger la bandeja de la comida

# EL USO DE GUANTES

- **NUNCA**, sustituye realizar higiene de manos.
- Se utilizarán para realizar la tarea que los requiera y se retirarán inmediatamente después de la misma.
- Siempre se hará higiene de manos tras retirar los guantes.



Las **IAAS** son aquellas infecciones que el paciente puede contraer como consecuencia de la asistencia sanitaria. La vía de transmisión es por contacto a través de las manos de profesionales sanitarios.



Organización Mundial de la Salud **75** SALUD PARA TODOS

**Juntos, aceleremos la acción**

**SALVA VIDAS Limpia tus manos**

#Higienedemanos  
#Lávate las manos  
#Prevención de infecciones



La HM y uso correcto de guantes son las principales medidas para prevenir las IAAS y evitar la diseminación de microorganismos.

**Se debe hacer HM:** Antes del contacto con el paciente y de realizar una tarea aséptica.

Después de exposición a fluidos corporales, de contacto con el paciente y de entorno del paciente.



Todos los profesionales sanitarios independientemente de la categoría profesional están obligados a realizar HM.

**SALVAR VIDAS  
ESTA EN  
NUESTRAS  
MANOS  
ÚNETE**

