

GUÍA INFORMATIVA SOBRE EL TEST DEL ALIENTO

LE ROGAMOS LEA ATENTAMENTE ESTA GUÍA Y CONSULTE CUALQUIER DUDA

Si usted tiene que realizar la prueba del TEST DEL ALIENTO, también llamado de la UREA O TAUKIT, es recomendable que lea atentamente esta guía, donde podrá conocer más sobre el Helicobacter Pylori, y la prueba para su detección.

¿QUÉ ES EL HELICOBACTER PYLORI?



El Helicobacter Pylori es una bacteria que habita en las paredes del estómago y se encuentra presente en 2/3 de la población mundial.

SINTOMAS QUE PRODUCE

- En ocasiones no se presentan síntomas
- Indigestión (dispepsia).
- Dolor o malestar en la mitad superior del abdomen.
- Hinchazón
- Náuseas y vómitos
- Oscurecimiento de las heces.

TRANSMISIÓN ¿SE PUEDE CONTAGIAR?

Se pueden transmitir **de persona a persona**, especialmente si las personas infectadas no se lavan las manos minuciosamente después de cada deposición. También se puede transmitir a través de los besos u otro contacto cercano.

Tienden a agruparse en las familias y entre las personas que viven en comunidad (residencias de ancianos...).

¿CÓMO DE DETECTA?

- Análisis de sangre
- **Prueba del TEST DEL ALIENTO**
- Endoscopia

PRUEBA DEL TEST DEL ALIENTO

Prueba con una alta fiabilidad, no invasiva, cómoda, sencilla y que se realiza de forma ambulatoria sin apenas contraindicaciones.



¿EN QUÉ CONSISTE?

- 1º Reposo de 10 minutos antes de comenzar.
- 2º Firmar el Consentimiento que se le proporcionará.
- 3º Soplar en una primera bolsa (azul)
- 4º Tomar una pastilla de Urea, sin masticar, con un vaso de agua.
- 5º Esperar sentado 20 minutos.
- 6º Soplar en una segunda bolsa (rosa)

GUÍA INFORMATIVA SOBRE EL TEST DEL ALIENTO

RECOMENDACIONES PARA LA CORRECTA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

DÍAS PREVIOS

- **Un mes antes** de la prueba no tomar Antibióticos
- **Quince días antes** no tomar protectores gástricos (consultar con su médico)

No se realiza a Alérgicos a la Lactosa pero si puede realizarse a Intolerantes

No se puede realizar a embarazadas.

EL DÍA DE LA PRUEBA

- Presentar el volante de petición de la prueba.
- Menores de 18 años deben acudir acompañados de un adulto.
- Acudir en ayunas (incluido agua).
- No haber fumado.

- Avisar si no puede asistir.

DÍAS POSTERIORES DE LA PRUEBA

- Después de la realización de la prueba del test del aliento puede reanudar su dieta, actividades normales y medicación.
- El resultado será enviado al médico solicitante.

Teléfonos y extensiones de interés:

Hospital de León: 987 23 74 00

Extensión: 43501.



Fecha de elaboración	Abril 2019
Última revisión	
Edición	1



RECOMENDACIONES PARA LA REALIZACIÓN DEL TEST DEL ALIENTO



<https://bit.ly/3cZlrf5>