

Alarma en casa



- Temperatura mayor de 38°C.
- Dolor que no cede con la analgesia.
- Supuración de las heridas.
- Dificultad para respirar.
- Palpitaciones o pulso por encima de 100 latidos por minuto.
- Chasquidos o roces en el esternón.
- Alteración visual.
- Pérdida de conocimiento.
- Pérdida de fuerza o de sensibilidad en alguna parte del cuerpo.

Enfermo coronario:

Dolor similar a la angina previa a la intervención.

Enfermo valvular:

Cambio repentino del sonido de la prótesis implantada.

Revisión



- La fecha de revisión figura en el informe de alta.
- Tome solo la medicación que se le pauta en su informe de alta.
- Si no puede acudir póngase en contacto con la Enfermera Coordinadora o con la Secretaria (los teléfonos figuran al final de la guía).
- Para la consulta aportará las siguientes pruebas:
 - Analítica sanguínea.
 - Electrocardiograma.
 - Radiografía de tórax.
 - Hoja de control postoperatorio.
 - Ecocardiograma.
 -

Fecha de elaboración	Abril 2019
Última revisión	
Edición	1

* Notifique a la Enfermera Coordinadora Secretaria su ingreso en este Hospital u otros lo antes posible aunque la causa del ingreso no esté relacionada con la operación.

Teléfonos y extensiones telefónicas de interés:

Móvil Enfermera Coordinadora	628 41 90 16
Centralita Hospital de León	987 23 74 00
Secretaría C. Cardíaca	42382
Planta Hospitalización C. Cardíaca	42432

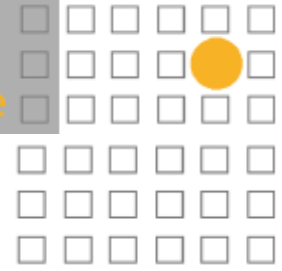


GUIA DE CUIDADOS POSTOPERATORIOS AL ALTA



<https://bit.ly/36t7Vhc>

Servicio de Cirugía Cardíaca



No debe preocuparse si:



- Se siente cansado.
- Tiene molestias en las heridas o en la zona torácica y precise calmantes durante algún tiempo.
- Enrojecimiento alrededor de los puntos de las grapas.
- Si escucha el sonido de la válvula implantada.
- Hinchazón en las piernas, sobre todo por las tardes mientras vayan disminuyendo.
- Sensación de acorchamiento en la zona de las heridas.
- Ligeros mareos al incorporarse de la cama.
- Falta de apetito.
- Dificultad para dormir.
- Estreñimiento.



Cuidados con la herida:



Cuidados en el estilo de vida:

- Duerma boca arriba. La siesta ha de ser como máximo de 1h.
- No coja peso, ni realice esfuerzos con los brazos.
- Abrácese el pecho al toser (sobre todo si no lleva la faja puesta).
- Continúe con el incentivador y ejercicios respiratorios como le indicó el fisioterapeuta.
- Pasee progresivamente una hora mañana y tarde.
- Puede subir escaleras, descansando cuando lo necesite.
- Actividad sexual progresiva: “déjese querer”.
- Vigile sus emociones, no permita que le alteren.

“NO CONDUZCA HASTA LA FECHA DE CONSULTA”
“PROHIBIDO FUMAR”

Cuidados dietéticos:



- Al principio no tendrá ganas de comer, es normal.

Coma poco y más a menudo hasta normalizar su apetito. ¡Vigile su peso!

- Mantenga una **dieta equilibrada**.

RICA:

En carne y pescados blancos.

POBRE:

En colesterol y sal.

SI ESTÁ TOMANDO SINTROM:

1. No abuse de alimentos muy ricos en vitamina K (muy verdes): coles de Bruselas, brócoli, col, nabos, grelos, espinacas, fresas...No deben evitarse, sino **NO ABUSAR** de ellos.
2. No beba alcohol. Si se puede un vaso de vino tinto con la comida, como mucho.

Cuidado con la cerveza sin alcohol

¡Es muy rica en vitamina K!