Complejo Asistencial Universitario de León

¿TU BEBÉ ESTÁ DE NALGAS?

Información sobre la Versión Cefálica Externa (VCE)



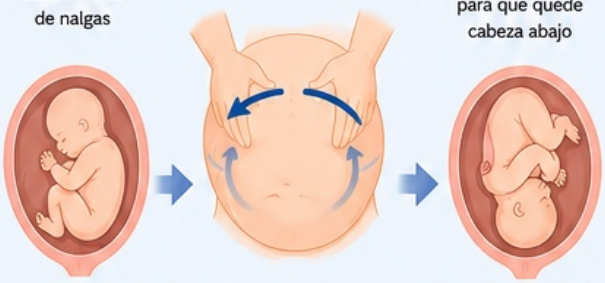
La VCE es una maniobra realizada por especialistas para intentar girar al bebé desde una posición de nalgas a una posición con la cabeza hacia abajo.

Se realiza mediante movimientos suaves sobre tu abdomen y bajo control ecográfico.

¿CUÁNDO SE REALIZA?

- A partir de la semana 37 de embarazo.
- En un entorno hospitalario con monitorización fetal continua.
- Realizada por profesionales con experiencia en esta técnica.

¿CÓMO FUNCIONA?



Siempre con control ecográfico y monitorización del latido del bebé.

NUESTROS RESULTADOS EN LEÓN (2020-2026)

63,3%
DE LAS VERSIONES SON EXITOSAS
Más de 6 de cada 10 bebés consiguen colocarse cabeza abajo.

73,2%
PARTOS VAGINALES TRAS LA VCE
La mayoría de las mujeres que consiguen una versión exitosa terminan teniendo un parto vaginal.

Datos CAULE 2020-2026

¿Y SI ESPERAMOS? ¿PUEDE GIRARSE SOLO?

Algunos bebés se colocan espontáneamente con la cabeza hacia abajo durante las últimas semanas del embarazo.

ANTES DE LA SEMANA 37	ENTRE LA SEMANA 37 Y 38	DESDE LA SEMANA 38 HASTA EL PARTO
10-20% de los bebés se colocarán espontáneamente en presentación cefálica.	**3-7%** adicional pueden girarse espontáneamente.	Es poco probable que el bebé se gire espontáneamente a partir de este momento.

Por este motivo, la VCE suele programarse alrededor de la semana 37-38, cuando las probabilidades de giro espontáneo son menores y la técnica tiene más posibilidades de éxito.

¿QUÉ BENEFICIOS TIENE?

- Aumenta las probabilidades de parto vaginal.
- Disminuye la necesidad de cesárea por presentación de nalgas.
- Es una técnica segura cuando se realiza en un hospital preparado.
- Puede evitar complicaciones asociadas a la cirugía.

¿ES SEGURA?

Sí. Las complicaciones graves son muy poco frecuentes.

- La alteración transitoria del ritmo cardiaco fetal es la complicación más habitual y generalmente se resuelve espontáneamente.
- La necesidad de cesárea urgente ocurre en menos del 1% de los casos.

¿QUÉ PUEDO HACER ANTES DE LA VCE?

Algunas mujeres realizan técnicas complementarias:



IMPORTANTE: Estas técnicas NO han demostrado de forma consistente aumentar las probabilidades de que el bebé se coloque cabeza abajo.

- Muchas mujeres refieren sentirse más tranquilas y participar de forma más activa en el proceso.
- Pueden ayudar a disminuir la ansiedad mientras esperan la VCE.
- Si decides realizarlas, coméntalo con tu equipo obstétrico.

EN NUESTRO HOSPITAL NO SE REALIZAN PARTOS DE NALGAS



Si la VCE no tiene éxito o no está indicada, la alternativa recomendada es programar una cesárea electiva en la semana 39.

De esta forma, garantizamos la máxima seguridad para ti y tu bebé.

TOMA DE DECISIONES COMPARTIDA

En nuestro hospital creemos que la mejor decisión es aquella que se toma:

- Con información clara
- Conociendo beneficios y riesgos
- Respetando tus preferencias y valores

Puedes cambiar de opinión en cualquier momento antes del procedimiento.

La mayoría de los bebés que continúan de nalgas después de la semana 37 **NO SE GIRARÁN ESPONTÁNEAMENTE,** por lo que la VCE es actualmente la intervención con mayor evidencia científica para aumentar las probabilidades de parto vaginal.

SERVICIO DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA
Complejo Asistencial Universitario de León

Nuestro objetivo es ayudarte a conseguir un parto seguro y una experiencia de nacimiento.