

## ● GUIA INFORMATIVA PARA EL PACIENTE

LE ROGAMOS LEA ATENTAMENTE ESTA GUÍA Y CONSULTE CUALQUIER DUDA

**Cuide de su fijador hasta el momento de su retirada. Siga en todo momento las indicaciones de su médico o personal sanitario autorizado.**

**Esta Guía recoge un conjunto de instrucciones para el manejo y mantenimiento de su fijador externo.**

### ¿QUÉ ES UN FIJADOR EXTERNO?

Un fijador externo es un dispositivo de estabilización ósea que permite la inmovilización de determinadas fracturas protegiendo los huesos y tejidos lesionados, reduce el dolor, la inflamación y permite iniciar el proceso de rehabilitación de manera precoz.

El fijador externo está compuesto por una serie de clavos anclados perpendicularmente al hueso unidos entre sí por una estructura externa.



### ¿CÓMO MOVER LA EXTREMIDAD?

- Sujete las barras para movilizar la extremidad →
- Cuando esté en reposo mantenga el miembro afecto elevado unos 45 grados.
- Mueva los dedos frecuentemente para facilitar el retorno venoso.
- No utilice el fijador como punto de apoyo, puede desplazarlo, aflojarlo o provocar lesiones.



### CUIDADOS DEL FIJADOR EXTERNO

El fijador externo deberá permanecer en buenas condiciones para garantizar una buena inmovilización, extreme los cuidados higiénicos, manténgalo limpio y sobre todo cuide las zonas de contacto con los clavos.

No manipule los tornillos externos.

### HIGIENE:

- ❖ **Ducha mejor que baño:** al alta se le indicará cuándo puede comenzar.
- ❖ Si es necesario, solicite ayuda. El aseo puede resultar más complicado de lo habitual.

- ❖ Al **desvestirse** deje para el final la extremidad afectada. Al vestirse es a la inversa, introduzca primero la prenda por la extremidad donde lleva el fijador.
- ❖ Limpieza y secado del fijador:
  - Emplee **útiles de baño** exclusivos para esa zona:
    - Jabón neutro
    - Esponja natural o desechable
    - Toalla
  - Limpie **suavemente** la zona de inserción de los clavos y séquelo con una toalla o gasas.

### CURA DEL FIJADOR EXTERNO:

- ❖ Lávese las manos antes de iniciar la cura.
- ❖ Aplique **Clorhexidina acuosa al 0.5%** en los puntos de inserción de los clavos.
- ❖ No retire las costras, son una protección natural.
- ❖ Las barras pueden limpiarse con alcohol.
- ❖ No lave su fijador con productos distintos a los que se le han indicado.



## ● GUIA INFORMATIVA PARA EL PACIENTE

### ACTIVIDAD FÍSICA

- Intente realizar una **vida activa** en la medida de lo posible, excepto si su médico se lo desaconseja.
- El  **fijador externo permite realizar actividades cotidianas** dependiendo del grado de lesión sufrida, siempre y cuando tenga precaución.
- Utilice **calzado adecuado**. Cualquier caída o golpe es peligroso, el hueso aún no se ha consolidado completamente.

### SIGNOS DE ALARMA

Deberá acudir al hospital si presenta alguna de las siguientes complicaciones:

- ❖ **Temperatura superior a 38º C.**
- ❖ **Dolor en aumento.**
- ❖ **Desplazamiento o rotura de alguno de los elementos del fijador.**

### ❖ Signos/síntomas de infección de la zona de inserción de los clavos:

- Inflamación.
- Enrojecimiento.
- Exudado purulento.
- Dolor al tacto.
- Calor.



Tlf Hospital de León 987 23 74 00  
Extensión 42500  
Complejo Asistencial Universitario de León

Fecha de elaboración	Julio 2020
Última revisión	
Edición	1



GUÍA INFORMATIVA PARA  
EL PACIENTE PORTADOR DE  
UN FIJADOR EXTERNO

