

## GUIA INFORMATIVA PARA EL PACIENTE AMPUTADO DE MIEMBRO INFERIOR

El **POSTOPERATORIO INMEDIATO** de una cirugía en la que se ha realizado una amputación de miembro inferior generalmente tiene una duración de dos semanas aunque puede alargarse dependiendo de la cicatrización del muñón.

Durante este periodo deberemos insistir en los siguientes aspectos:

### 1. CUIDADOS POSTURALES

Es muy importante tener una buena higiene postural para mantener el muñón en las mejores condiciones posibles que faciliten posteriormente la colocación de la prótesis.

- La cicatriz no deberá soportar peso.
- La articulación proximal estará en posición neutra.
- Realizaremos un cambio de posición cada cierto tiempo incluyendo un largo periodo de tiempo en decúbito prono (boca abajo).
- Es importante mantener el muñón en extensión el mayor tiempo posible.

### Recomendaciones posturales

- A) No dejar el muñón colgado en el borde de la cama



- B) No sentarse con el muñón en flexión (emplear la plataforma de amputación transtibial)



- C) No apoyar el muñón sobre el mango del bastón



- D) No usar almohada debajo del muñón



- E) No colocar un cojín entre las piernas



- F) No colocar almohada debajo de la columna



### 2. ALIVIAR SENSACIÓN DE DOLOR DE MIEMBRO FANTASMA

Las sensaciones de calambres, hormigueo y punzadas entre otros, como si la extremidad aún estuviera ahí, se denominan coloquialmente como sensaciones en el “miembro fantasma”. Las técnicas de sensibilización de la extremidad son:

- Masaje percutorio manual:
- Fricciones con diferentes texturas
- Electroestimulación transcutánea de miembros (TENS)
- Medicación

### 3.

### 3. SILICONA O VENDAJE DE COMPRESIÓN

**Ambos tienen como objetivos:**

- Disminuir el edema postquirúrgico.
- Disminuir el dolor.
- Estimular la circulación.
- Favorecer la cicatrización y la remodelación del muñón.

Por facilidad de colocación y mayor efectividad se recomienda la silicona postoperatoria. Debe llevarse puesto el mayor número de horas posible.



Silicona

Vendaje

### 4. PROGRAMA DE FISIOTERAPIA

Incluye ejercicios generales de tonificación del resto de partes del cuerpo, contracciones isométricas del muñón, movilizaciones pasivas, ejercicios respiratorios, transferencias cama-silla, así como el inicio de la marcha con dos muletas o andador.

### 5. APOYO PSICOLÓGICO

Los procesos de amputación producen en general pérdida de la capacidad funcional, de la autoestima y de la independencia, limitando así el autocuidado, la autonomía, la interacción social y provocando tanto trastornos del estado de ánimo como adaptativos que en ocasiones precisan ayuda de un especialista.

Ante cualquier duda puede consultar con la **Unidad de Fisioterapia del Hospital de León**

Teléfono: 987237400, Extensión 43271

Fecha elaboración	Junio 2020
Última revisión	
Edición	1

