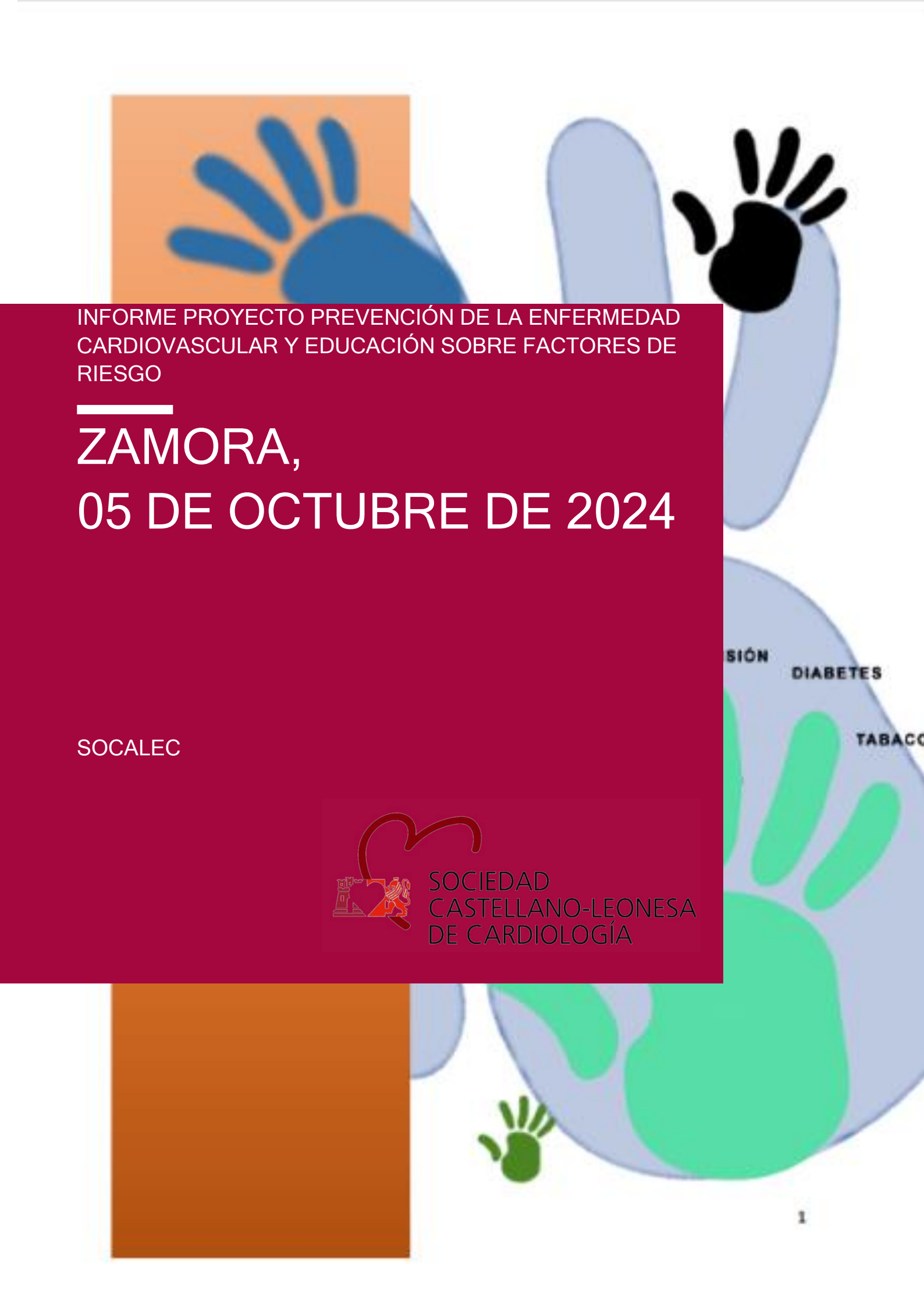




INFORME PROYECTO PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD
CARDIOVASCULAR Y EDUCACIÓN SOBRE FACTORES DE
RIESGO

ZAMORA,
05 DE OCTUBRE DE 2024

SOCALC



SOCIEDAD
CASTELLANO-LEONESA
DE CARDIOLOGÍA

INFORME PROYECTO PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y EDUCACIÓN SOBRE FACTORES DE RIESGO

ÍNDICE

1.- Contenido del proyecto	3
2.- Organización.....	3
3.- Publicidad.....	5
4.- Desarrollo del evento	6
5.- Análisis de los costes	7
6.- Conclusiones.....	8

1.- Contenido del proyecto

El proyecto desarrollado ha sido el presentado a esa Sociedad (SOCALEC) por parte de David Álvarez Rodríguez, en representación de la Unidad de Cardiología del Complejo Asistencial de Zamora. Dicho proyecto ha sido seleccionado por su parte y dotado económicamente para poder llevarse a cabo.

2.- Organización

Para llevarlo a cabo se ha creado un grupo de trabajo que se ha registrado en el complejo asistencial. De este grupo sale la organización definitiva del evento que se ha dejado constancia en tres actas de las reuniones celebradas los días 01 de agosto de 2024, 09 de septiembre de 2024 y 26 de septiembre de 2024.

En la primera reunión se fijan los siguientes puntos:

- Creación de un grupo de WhatsApp que coordine el evento y con la participación de todos los implicados.
- Nombramiento de encargados de desarrollar la publicidad del evento.
- Nombramiento de encargadas de establecer si los datos obtenidos serían válidos para la publicación de los mismos.
- Elaboración de un folleto informativo y que contenga los datos recabados.
- Coordinación del personal que va a participar (turno en que lo hará, tareas a realizar, etc.).
- Se establece una fecha de realización del evento.

En la segunda reunión se realizan las siguientes actividades:

- Se avanza en todos los puntos anteriores, reprografía, elaboración del díptico informativo, etc.
- Se cambia la fecha del evento por coincidencia con otra actividad.

En la tercera reunión se abordan los siguientes puntos:

- Se asignan los distintos puestos a los distintos profesionales que acudirán al evento.
- Se reparten los distintos panfletos publicitarios para distribuir por la ciudad y alrededores.
- Se informa de todas las gestiones realizadas y las que están pendientes.
- Se realizan ensayos con analizadores, ECG, etc.

Ha habido que realizar distintas actividades organizativas para que la carpa se pudiese llevar a cabo, ente los que destacan:

- Solicitud a la Gerencia de Atención primaria la cesión para el día del evento de los tres analizadores Abbott modelo Afinion 2 para poder realizar los test lipídicos.
- Negociación el laboratorio Abbott para que aportase nos dispositivos analizadores modelo Afinion 2 que nos han dejado sin coste.
- Negociación con el laboratorio Abbott para que aportase 4 glucómetros y 350 tiras de glucemia para poder llevar a cabo esa determinación sin conste.
- Colaboración del CAZA a través de la unidad de calidad para la cesión de todo el aparataje, fungible y otro material necesario.
- Colaboración con la Fundación Caja Rural de Zamora para la instalación de dos carpas y el mobiliario necesario en las mismas.
- Se ha entregado un euro de lotería de navidad a cada participante que ha sido financiada con fondos ajenos a los otorgados por esa sociedad para la realización del evento.

3.- Publicidad

Se ha organizado de distintas formas la promoción del evento para asegurar que tuviese el mayor impacto posible en la sociedad en la que se desarrolló. Por un lado, se ha realizado una cartelería en formatos A4 y A3 que se ha repartido por toda la ciudad en locales públicos (con autorización de los mismos). También realizamos dos lonas de cuyos soportes ya disponíamos, una con la imagen del proyecto y otra que contenía las actividades de se realizaban en la carpa. Ambas se han colocado delante de la misma.

Por otro lado, la prensa escrita ha destacado de forma importante, la realización del evento en sí. Algunos ejemplos de ello son las noticias que han aparecido en ZAMORA NEWS, LA OPINIÓN DE ZAMORA, ZAMORA 24 HORAS, ZAMORA 3.0 o BENAVENTE DIGITAL.

También contamos con el apoyo de SACyL a través del CAZA con la Directora Gerente, Subdirectora y subdirector médicos y Subdirector de enfermería. También contamos con la presencia del Subdelegado de la Junta de Castilla y León que visitó nuestra carpa. Varios medios se hicieron eco de la jornada como LA OPINIÓN DE ZAMORA o la presencia de la TELEVISIÓN LOCAL (enlace a fotos).

4.- Desarrollo del evento

Tras iniciar la actividad a las 10:00 horas del día 05 de octubre de 2024 la afluencia de gente ha superado con mucho las expectativas.

En la carpa realizábamos, por cada usuario, un recuento de sus FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR para, posteriormente realizar un PERFIL LIPÍDICO. Se realizaba ECG, PESO TALLA, IMC y PERÍMETRO ABDOMINAL así como constantes vitales FRECUENCIA CARDÍACA, TENSIÓN ARTERIAL, SATURACIÓN DE OXÍGENO. Tras todo ello, se integraban los datos en la misma carpa y se generaba un documento con todos ellos que era entregado al paciente. También se imprimía (además de integrarse en el documento) el ECG realizado en derivación II. Además, realizamos un CÁLCULO DEL RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS según lo establecido por la última guía de práctica clínica de la SEC. Por último, calculábamos la EDAD VASCULAR y la comparábamos con la edad real del usuario.

Los usuarios y el documento con sus datos eran numerados mediante dos pegatinas que disponían del mismo número. Una se ubicaba en la solapa del usuario y otra en el documento correspondiente.

Finalmente, con toda esa información, eran entrevistados por un cardiólogo, quién, a la vista de los datos, realizaba las recomendaciones personalizadas que considerase oportunas.

De las dos carpas instaladas, una se dedicó a dar charlas de riesgo cardiovascular que se realizaban cada hora en punto. Se realizaron 5 por la mañana y 4 por la tarde con aproximadamente 50 personas de media, para un total de unas 400/500 personas como asistentes.

El número total de test realizados ha rondado los 200. Esperábamos realizar unos 300 pero los motivos que han pesado para no poder realizar tantos se detallan en el apartado conclusiones.

5.- Análisis de los costes

En el proyecto presentado y aprobado por esa sociedad se estimaron unos costes totales de **4591,83 €** para la parte que se desarrollaba en Zamora.

Una vez finalizado el mismo, el desglose de los costes asociados al mismo son los siguientes:

ACTIVIDAD	COSTE
Grapadora de brazo largo	19,99 €
Guillotina A4	27,52 €
Báscula de bioimpedancia	93,80 €
ECG Kardiamovile 6L	189 €
Reprografía (cartelería, lonas, dípticos...)	582,01 €
Impresión en color día del evento	235,95 €
Cartuchos afinion 2 – test lipídico	2977,81 €
Seguro de responsabilidad civil	132,33 €
TOTAL	4258,41 €

Por lo que, no solamente el presupuesto se ha cumplido sino que ha estado por debajo de lo estimado.

6.- Conclusiones

De los objetivos que nos habíamos marcado cuando presentamos este proyecto se han cumplido todos, tanto el objetivo general (concienciar a la población respecto a las enfermedades cardiovasculares mejorando así su salud) como los específicos (calcular el riesgo cardiovascular a 10 años, dar información personalizada, cribado de la FA, etc.).

Disponemos de todos los datos que hemos recabado en el evento y con ellos vamos a elaborar un informe que desgranará pormenorizadamente los mismos.

En el plano de mejoras para los próximos eventos que esperamos realizar hacia la primavera de 2025 (uno en Benavente y otro en Toro) destacaríamos las siguientes:

- Disponíamos de dos carpas que se han utilizado una para dar información a la población y otra para el desarrollo del resto de actividades siendo esta última insuficiente en cuanto a su tamaño produciéndose un apelotonamiento de los usuarios. Deberemos de solicitar tres carpas para los próximos eventos.
- Ha habido muchos test que han salido fallidos (daba error la máquina) y se han tenido que repetir (en torno a unos 60) lo que ha mermado la capacidad para realizarlos. Analizaremos con la empresa Abbott cuales pueden ser las causas y como corregirlas.
- Los tensiómetros no han funcionado adecuadamente. Será preciso utilizar unos que no sean portátiles.
- El perfil lipídico tarda 8 minutos cada uno. Disponíamos de 5 analizadores pero pese a ello se ha formado un cierto tapón en la circulación de usuarios. Será preciso pedir o negociar más analizadores con la casa comercial.
- También la zona de impresión se vio en muchos momentos desbordada por el trabajo existente. Se necesitarían dos portátiles conectados a la impresora en lugar de uno para poder atender a la demanda existente.

Pero la realización de este proyecto ha tenido un saldo netamente positivo, cumpliéndose los objetivos marcados. La colaboración de todo el servicio ha sido excelente contando con el 90% del mismo y acudiendo también personal ajeno al mismo.