



Protocolo de actuación ante pacientes con alergia al látex

M.P. Avellaner, M.P. Ruiz, C. Blanco, A. Chapa

HOSPITAL VIRGEN DE LA CONCHA. ZAMORA.
SERVICIO DE URGENCIAS



Protocolo de actuación ante pacientes con alergia al látex

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE PACIENTES CON ALERGIA AL LÁTEX

M.P. Avellaner ⁽¹⁾, M.P. Ruiz ⁽²⁾, C. Blanco ⁽³⁾, A. Chapa ⁽⁴⁾

HOSPITAL VIRGEN DE LA CONCHA. ZAMORA.
SERVICIO DE URGENCIAS

⁽¹⁾Supervisora Enfermería, ⁽²⁾ Enfermera, ⁽³⁾Auxiliar de Enfermería, ⁽⁴⁾ F.E.A.

INTRODUCCION:

El látex o goma natural es la savia lechosa que se obtiene del árbol *Hevea Brasiliensis*, que tras diversos procesos de transformación, es empleado en diversos productos usados con frecuencia en el medio hospitalario.

La alergia al látex se da con mayor frecuencia en ciertos **grupos de riesgo**:

- Personal sanitario
- Pacientes con espina bífida, malformaciones urinarias congénitas
- Pacientes que han sido sometidos a diversas intervenciones quirúrgicas, sobre todo en mucosas
- Pacientes sometidos a sondajes vesicales diarios y extracciones manuales de heces
- Pacientes alérgicos a frutas
- Pacientes con eczema de manos previo
- Trabajadores de la industria del caucho

OBJETIVOS:

- a. Resaltar la importancia de una **correcta identificación** de los pacientes alérgicos al látex (placa identificativa).
- b. Elaborar una **guía de actuación** ante la posible necesidad de prestar atención urgente en nuestro Servicio a pacientes alérgicos al látex.
- c. **Concienciar a todo el personal** de nuestro Servicio de las normas de actuación y de las medidas a tomar ante pacientes alérgicos al látex.
- d. Saber **identificar** la naturaleza de la reacción si esta aparece.





TIPOS DE REACCIONES ALERGICAS:

- **Reacción de hipersensibilidad tipo I** o inmediata: es el cuadro clínico más severo, de aparición brusca e inesperada, se manifiesta como broncoespasmo, edema laríngeo, hipotensión, taquicardia, arritmias, e incluso parada cardiaca.
- **Reacción de hipersensibilidad tipo IV**, retardada, con aparición de cuadros leves, tipo dermatitis, urticaria, prurito, exantema, que con el tiempo pueden progresar a cuadros con moderada afectación respiratoria, obstrucción bronquial tipo asma.
- **Dermatitis de contacto irritativa**, causada por la acción directa sobre la piel. Aparece eritema, prurito, edema y liquenificación.
- **Reacciones cruzadas con alimentos**: los pacientes con hipersensibilidad a la goma de látex pueden presentar reacciones cruzadas con algunos alimentos, fundamentalmente frutas. La lista es amplia y se desconoce la evolución natural de esta sensibilización. Su consumo desencadena una reacción inmunológica que puede variar desde una leve irritación local hasta una reacción anafiláctica. (Plátano, aguacate, castaña, manzana, zanahoria, tomate, kiwi, ...)

TIPOS DE REACCIONES ALERGICAS			
Tipo I	Mediada por Ig E	Proteínas del látex	Pruebas cutáneas: - RAST - Prick test cutáneo
Tipo IV	Mediada por células	Aditivos de la fabricación	Pruebas de contacto





MEDIDAS GENERALES DE ACTUACIÓN EN LOS PACIENTES ALÉRGICOS AL LÁTEX:

1. Colocar en lugar fácilmente visible, cabecera o pies de la cama o camilla, **cartel identificando** al como alérgico al látex. Se indicará también en la historia clínica y de enfermería.
2. Todo el personal que participe en el cuidado del paciente debe de usar los guantes identificados como "libres de látex". **No debe usar** guantes de goma látex.
3. El personal que atienda al paciente deberá **retirar objetos de su uso personal** que contengan látex (correas de reloj, cuadernos, gafas, carpetas,)
4. Silla y camilla deben de estar protegidas con sábanas. La cama no debe tener cobertor de caucho.
5. Los elementos de goma, como tortor, manguito de presión, o tubo del fonendoscopio, si contienen látex, **no deben aplicarse directamente sobre la piel**, interponiendo ropas, gasas o recubriéndolos con esparadrapo de papel sin látex.
6. Para la realización de ECG usar **electrodos pregelificados** o de papel. Forrar los cables con esparadrapo de papel.
7. Sistemas de infusión venosa simples con llave de tres pasos o para bomba, para calentador de sueros, etc., exentos de látex.
8. Se deben usar sueros y viales cuyo tapón no contenga látex.
9. Las gafas y mascarillas de O2 no deben contener látex. En las mascarillas se puede sustituir la goma de sujeción por cinta de tele.
10. Deberá existir en el Servicio **un contenedor** con el material necesario exento de látex para la atención inicial de estos pacientes.
11. Este contenedor estará adecuadamente señalizado y tendrá en lugar bien visible un listado con el material que contiene. Este material será revisado cada vez que se use y cada 2 meses en caso de no ser usado, por su caducidad.
12. **Medidas preventivas** en pacientes alérgicos al látex:
 - Historia clínica detallada, identificación del personal de riesgo.
 - Coordinación entre todo el personal de Urgencias (médicos, enfermeras, auxiliares, celadores, etc.,)
 - Tener siempre a mano medicación necesaria por si se produce una reacción anafiláctica grave, realizar un estudio analítico inmediato.





Protocolo de actuación ante pacientes con alergia al látex

MATERIAL LIBRE DE LATEX PRESENTE EN EL CONTENEDOR:

- Tubo de Guedel
- Ambú, mascarilla y bolsa
- Tubos endotraqueales
- Gafas de O₂
- Mascarilla de O₂ (quitar la goma y poner cinta de tela)
- Cánulas de traqueostomía
- Circuitos para respirador
- Sistemas de infusión intravenosa
- Sistemas de administración intravenosa por bomba IVAC
- Llave de tres vías
- Catéter periférico
- Catéter central
- Sistema para transfusión
- Sistema para calentador de sueros
- Manta térmica
- Agujas
- Electrodos pregelificados o de papel para ECG y monitor
- Sensor pulsioxímetro
- Sonda urinaria de silicona
- Bolsas de recogida de orina
- Sondas nasogástricas
- Sonda de aspiración de secreciones
- Sonda de lavado gástrico
- Sonda rectal
- Drenajes capilares
- Cámara de drenaje torácico
- Catéter torácico
- Tubos torácicos
- Catéter de punción-lavado peritoneal
- Venda elástica
- Esparadrapo
- Apósitos adhesivos estériles
- Esfingomanómetro
- Fonendoscopio





Protocolo de actuación ante pacientes con alergia al látex

CONTENIDO EN LATEX DE ESPECIALIDADES FARMACEUTICAS DE USO FRECUENTE: (Servicio de Farmacia Hospitalaria)

Acetilcolina 1%	Acetilcolina	SI
Actilyse	Alteplasa	NO
Actocortina	Hidrocortisona	NO
Adenocor	Adenosina	NO
Adrenalina Level	Adrenalina	SI (cubierta aguja)
Albúmina 20% Grifols	Albúmina	NO
Anestesia tópica Braun c/a 1%	Epinefrina/tetracaina clorhidrato	NO
Anestesia tópica Braun s/a 1%	Epinefrina/tetracaina clorhidrato	NO
Augmentine	Amoxicilina/ac. clavulámico	NO
Azactam	Aztreonan	NO
Biocoryl	Procainamida	NO
Botox	Toxina botulínica	SI
Brevibloc	Esmolol	SI
Celestone-cronodosis	Betametasona	NO
Clexane jer. prec.	Enoxaparina	SI (cubierta aguja)
Colircusi Fenilefrina	Fenilefrina	SI
Curoxima	Cefuroxima	NO
Depakine	Acido valproico	NO
Diatracin	Vancomicina	SI
Distraneurine	Clometiazol	NO
Dobutrex	Dobutamina	SI
Elgadil 50	Urapidil	NO
Engerix jer.	Vacuna antihepatitis B	SI
Eprex	Eritropoyetina	SI
Estreptomina	Estreptomina	NO
Eufilina ByK Leo	Eufilina	NO
Flagyl	Metronidazol	NO (desde lote M-1)
Fluimucil antídoto	Acetilcisteina	NO
Fortam	Ceftazidima	NO
Fosfocina	Fosfomicina	SI
Fraxiparina jer.	Nadroparina	SI (cubierta aguja)
Gammaglobulina antitetánica Grifols	Inmunoglobulina antitetánica	NO
Gastrografin	Aminotriazoato	NO
Genta gobens	Gentamicina	NO
Gentamicina pred. Braun	Gentamicina	NO
Glucosmon	Glucosa	NO
Hemoce	Poligenina	SI
Heparina sódica Leo	Heparina sódica	NO
Inacid DAP	Indometacina	NO
Intralip	Lípidos nutrición parenteral	NO
Inyesprin	Acetilsalicilato de lisina	NO
Ketolar	Ketamina	NO
Klacid 500 IV	Claritromicina	SI
Levothroid	Levotiroxina	NO
Loitin	Fluconazol	NO
Mefoxitin IV	Cefoxitina	NO
Metotrexato Lederle	Metotrexato	NO
Mopral	Omeprazol	NO
Neupogen vial / jer. prec.	Filgastrin	SI
Nimotop	Nimodipino	NO
Nitroprusiat	Nitroprusiato	NO





Protocolo de actuación ante pacientes con alergia al látex

Orbenin	Cloxacilina	NO
Pantomicina	Eritromicina	SI
Primafen	Cefotaxima	NO
Procrin vial SC	Leuprorelina	SI
Procrin Depot	Leuprorelina	NO
Pro-efferalgan	Proparacetamol	NO
Propofol	Propofol	NO
Protamina	Protamina	NO
Ranitidina Grifols	Ranitidina	NO
Renitec IV	Enalapril	SI
Rheomacrodex	Dextrano 40	NO
Rifaldin	Rifampicina	NO
Rigoran	Cirpofloxacino	NO en contacto con el producto, si en obturador
Rocefalin	Ceftriaxona	NO
Solu Moderin	Metilprednisolona	NO
Streptase	Estreptoquinasa	NO
Targocid	Teicoplanina	NO
Tazocel	Piperacilina/tazobactam	NO
Teofilina Grifols	Teofilina	NO
Tienam IV nomovial	Imipenen	SI
Tiobarbital	Tiopental sódico	NO
Tobra gobens	Tobramicina	NO
Tranxilium	Clorazepato dipotásico	NO
Tuberculina PPD	Tuberculina PPD-RT23	NO
Unicilina	Bencilpenicilina sódica	NO

FLUIDOTERAPIA:

ANTIBIOTICOS-FARMA	CON látex	SIN látex	
BAXTER			SIN látex desde el año 1998
BRAUN	CON látex	SIN látex	
FRESENIUS KABI	SIN látex	SIN látex	
GRIFOLS		SIN látex	SIN látex





Protocolo de actuación ante pacientes con alergia al látex

BIBLIOGRAFIA:

1. L. Mancebo Aragoneses, A. Simón Fernández, C. De Ancos Aracil, P. Martín Carrasco, P. Suárez Herranz, MJ. Sanz Cerezo. Alergia al látex: Preparación de un equipo libre de látex para pacientes alérgicos. *Emergencias*. 1999; 3: 235-239.
2. Ortiz JR, García J, Archilla J, Criado A, Alergia al látex en anestesiología. *Rev. Esp. Anesthesiol. Reanim.* 1995; 42:169-174.
3. JM. Ventura Cerdá, EM. Fernández Villalba, M. Alos Almiñana, M. Vila Sánchez, A. Bataller Vicent. Selección de recursos farmacoterapéuticos para asegurar un entorno periquirúrgico exento de látex. *Farmacia Hospitalaria*. 2001 Vol. 25, nº 4; 208-214.
4. O. Olmos Carrasco. Alergia al látex. *FMC*. 2000. Vol.7, nº 3;168-175.
5. J. Mateu de Antonio, K. Drescher, E. Salas Sánchez. Alergia al látex: los medicamentos en el punto de mira. *Farmacia Hospitalaria*. 2001.Vol. 25, nº 3; 181-183.
6. Información remitida por los laboratorios y empresas fabricantes de material de uso médico Welch Allyn, Sendal, Terumo Europe N.V., Ambu, Grupo Taper, Laboratorios Abbott, Garric Medica, Becton Dickinson, Baxter, Izasa, Intersurgical, Juvazquez, K.R.A. Europa, Grupo NovICO medical, Porges, Mallinckrodt Medical, Prim, Rusch, Vygon, Unitex-Hartmann, Alaris, Mölnlycke.





Protocolo de actuación ante pacientes con alergia al látex

NORMAS DE PUBLICACIÓN en NuevoHospital

NuevoHospital recogerá trabajos de todas las áreas y se comportará como transmisor y amplificador de la actividad:

- Noticias: cualquier noticia o comunicación relacionada con la Calidad (congresos, reuniones, libros, etc.)
- Colaboraciones: artículos relacionados con Calidad Asistencial que envíen nuestros lectores.
- Plan de Calidad: información referente a la evolución del plan de Calidad (objetivos, metodología, investigación, resultados de actividad)

Objetivos:

- Difundir conocimientos sobre Calidad asistencial (metodología, objetivos de calidad, plan de Calidad) que ayuden a mejorar la formación de todas aquellas personas implicadas en la mejora continua de la Calidad.
- Mejorar la comunicación dentro del Hospital
- Mejorar la información sobre la actividad sanitaria en el Área de Salud de Zamora
- Aumentar el nivel formativo en cultura de la Calidad
- Incrementar y mejorar la información del Hospital a la Sociedad
- Incentivar la investigación en Calidad

Temas:

Cualquier tema relacionado con Calidad asistencial (objetivos de Calidad, investigación, metodología, legislación, revisiones de temas concretos, revisiones bibliográficas, trabajos de investigación etc.). Se clasificarán en editorial, conceptuales, gestión de procesos, tecnología y cartas al editor.

Los temas se agruparán en distintas secciones:

- **EDITORIAL:** colaboraciones especiales de expertos en temas de Calidad
- **CONCEPTUALES:** artículos que desarrollan temas básicos de conocimientos en Calidad (metodología, estadística, epidemiología, etc.)
- **GESTIÓN DE PROCESOS:** en este apartado se darán cabida a la mayoría de los artículos referidos a la actividad sanitaria ("calidad es todo")
- **TECNOLOGÍA:** artículos relacionados con la implantación de nuevas tecnologías (fundamentos técnicos, protocolos, indicaciones, etc.)
- **CARTAS AL EDITOR:** comentarios sobre artículos aparecidos en la revista
- **NÚMEROS MONOGRÁFICOS:** temas y documentos que por su extensión precisen número especial

NuevoHospital se publica en dos formatos:

- Electrónica: en formato pdf, alojada en la página web de la Unidad de Calidad. Tendrá contenidos propios. Todos los trabajos se publicarán en este formato.
- Papel: en tamaño A3 y edición limitada para reparto por servicios unidades y órganos de representación. Habrá dos tipos de publicación: una **trimestral** que contendrá el resumen de la actividad en el trimestre y otra **serie monográfica** en la que se publicarán los manuales y guías del hospital.

- Estructura de los trabajos:

- Título
- Autor/es (nombre/s y apellidos)
- Área - servicio ó unidad
- Función o cargo que desempeña/n

- Resumen
- Introducción (motivación, justificación, objetivos)
- Texto: según el tema que se trate
- en trabajos de investigación: material y métodos, resultados, comentarios-discusión
- en artículos de revisión bibliográfica: desarrollo del tema, comentarios-discusión
 - Conclusiones
 - Bibliografía

- Formato de los trabajos:

- presentación **en MS-Word** (en disquette ó por correo electrónico)
- tipo y tamaño de letra: **Arial de 10 puntos**
- **tamaño de papel A4** (en el caso de ser enviados por correo ordinario, se ha de acompañar el disquette con una copia en papel)
- **extensión máxima 4 folios.** Los trabajos de mayor extensión podrán ser publicados como monografías
- pueden incluirse tablas o dibujos (blanco y negro)
- en la versión digital podrán incluirse fotografías y gráficos en color

- los trabajos han de tener el formato definitivo para ser publicados

- Modo de envío de los trabajos:

- **por correo ordinario:** Hospital Virgen de la Concha. Unidad de Calidad. Avda. Requejo Nº 35. 49022 Zamora depositándolos **directamente** en la Unidad de Investigación ó en la Unidad de Calidad (indicar en el sobre que es para publicar en la revista NuevoHospital)
- **por correo electrónico:** calidad_zamora@yahoo.es (disponible en la web: www.calidadzamora.com)

