



PROCEDIMIENTO DE LAVADO DE MANOS RUTINARIO

- 1.- Quitarse primero los anillos, las pulseras y el reloj.**
- 2.- Mojar las manos con agua corriente. Aplicar el jabón y distribuirlo completamente por las manos.**
- 3.- Si fuera necesario, quitar los detritus de debajo de las uñas.**
- 4.- Usar el jabón durante 10-15 segundos frotando vigorosamente todas las zonas enjabonadas. No hay que olvidar los pulgares, el dorso de los dedos y de las manos y la zona subungueal.**
- 5.- Aumentar el tiempo de lavado si las manos están visiblemente sucias.**
- 6.- Aclarar completamente con agua corriente.**
- 7.- Si no se puede manejar el grifo con el pie o la rodilla, se debe cerrar con una toalla de papel.**
- 8.- Secado de las manos con toalla de papel.**