



## PROCEDIMIENTO DE LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO

1. Lavado de manos y antebrazos, para eliminar suciedad y bacterias transitorias.
2. Limpieza debajo de cada uña con productos desechables.
3. Se aplica el agente antimicrobiano jabón antiséptico ( Daroxidina scrubr® o Betadine Scrub® ) por las manos, muñecas, antebrazos y codos inclusive.
4. Frotado de los cuatro lados de los dedos, y el resto de las manos especialmente las uñas, las palmas y las puntas de los dedos. Empleando *un minuto* en cada mano.
5. Frotado de los antebrazos, primeramente la parte adyacente a la muñeca y seguidamente la parte adyacente al codo y el codo inclusive. Se invierte  $\frac{1}{2}$  minuto en cada brazo. La primera parte se frota antes de progresar a la segunda zona.
6. Las manos se mantienen levantadas y alejadas del cuerpo; los codos permanecen doblados.
7. Se cierra el grifo.
8. Las manos y los brazos se secan con una compresa estéril
9. Durante todo el proceso, se debe evitar el contacto con áreas no limpias. Si existe algún contacto de este tipo, hay que reiniciar el procedimiento.

---

**SERVICIO DE MEDICINA PREVENTIVA**

COMISION DE INFECCIONES HOSPITALARIAS, PROFILAXIS Y POLÍTICAS ANTIBIÓTICA.

COMISION CENTRAL DE GARANTÍA DE CALIDAD