

## Gestión eficiente de apósitos para cura en ambiente húmedo disponibles en la Gerencia de Área de Zamora.

Ana Belén Lozano Lozano\*, Grupo de Heridas del Complejo Asistencial de Zamora\*\*.

\*Supervisora de Recursos Materiales. Complejo Asistencial de Zamora. Zamora (España).

\*\*Componentes al final del artículo

**Correspondencia:** Ana Belén Lozano Lozano. [ablozano@saludcastillayleon.es](mailto:ablozano@saludcastillayleon.es)

### RESUMEN

La atención a pacientes con heridas ocupa una elevada parte de la actividad diaria de enfermería, con la consiguiente inversión en recursos humanos y recursos materiales. Desde Servicios Centrales de la Gerencia Regional Salud de Castilla y León facilitan adherirse a concursos de compras centralizados para la adjudicación de productos destinados a prevenir y curar heridas a un precio más ventajoso.

**Objetivo:** Difundir entre los personal de enfermería los productos adjudicados mediante concurso destinados a la prevención y tratamiento de las heridas.

**Metodología:** Estudio descriptivo.

**Resultados:** Creación del "Catálogo de productos para cura en ambiente húmedo"

**Conclusiones:** La Gerencia de Área de Zamora posee los apósitos más idóneos según nuestras necesidades y mejor valorados por sus profesionales, aumentando la calidad asistencial y el confort de nuestros pacientes. Todos los profesionales conocen los apósitos que tienen a su alcance y disponen de toda la información para su adecuada utilización.

### PALABRAS CLAVE

Heridas crónicas, coste económico, apósito.

### ORIGINAL

#### INTRODUCCION Y OBJETIVOS

La atención a pacientes con heridas de origen quirúrgico, accidentales o complejas supone una gran parte del trabajo de enfermería en su actividad diaria. Concretamente las heridas complejas (lesiones por presión, humedad, pie diabético) suponen un grave problema sanitario debido a los enormes costes económicos tanto en recursos humanos como recursos materiales al sistema sanitario, además de la disminución de la calidad de vida de nuestros pacientes (ingresos prolongados, incapacidades, traslados al centro de salud para realizarse las curas...)

Su frecuencia es importante: según el último estudio nacional realizado en España, la prevalencia en hospitales es del 7.87%, en centros socio-sanitarios del 13,41% y en atención primaria del 8,51% [1].

La Gerencia Regional de Salud de Castilla y León es concedora de este elevado gasto y presentó en febrero de 2018, un concurso centralizado de apósitos y productos de cura en ambiente húmedo [2]. Un concurso centralizado o también llamado Acuerdo Marco es un sistema de contratación pública que pretende unificar criterios en cuanto a la compra de apósitos a un precio más ventajosos que por compra directa, debido a la competencia entre los distintos laboratorios.

Este concurso público contaba con 282 lotes diferentes de apósitos, es decir, 282 tipos distintos de apósitos

## MATERIAL Y MÉTODO

El Grupo de Heridas del Complejo Asistencial está formado por supervisoras de distintas especialidades, enfermeras de UCI y de centros de salud de Atención Primaria.

Se reunió en seis ocasiones para evaluar y consensuar los apósitos más idóneos de entre los 282 tipos, levantándose un acta por cada una de las reuniones.

Posteriormente el departamento de Suministro, con el apoyo de la subdirección de Gestión, procedió a estimar el consumo y el gasto de cada uno de los lotes elegidos, para así poder calcular el número de unidades y el importe de cada uno de ellos.

De los 282 lotes valorados se seleccionaron 66. A cada lote se presentaban diferentes empresas a valorar.

Tras la baremación de los criterios técnicos (máximo 45 puntos) y económicos (55 puntos), se aplicó la fórmula prevista, se adjudicaron 66 apósitos, de los cuales 43 están indicados para la prevención y cura de heridas en ambiente húmedo

## RESULTADOS

Una vez resuelto el concurso fue necesario difundir los productos adjudicados con sus características y particularidades para obtener el máximo beneficio de los apósitos.

Se remitió por mail un documento con la relación de todos ellos a los mandos intermedios de las divisiones de enfermería de la Gerencia y se elaboró un material gráfico titulado "*Catálogo de productos para cura en ambiente húmedo*" con los 43 apósitos. El catálogo completo se encuentra disponible en la intranet del Complejo:

<http://intranet.hvcn.sacyl.es:8080/PortalCAZA/inicio.do#Again-No-back-button>

En dicho catálogo se clasifican todos los apósitos del concurso utilizando el concepto TIME, con la finalidad de que todo profesional sepa qué apósitos están disponibles en el Complejo Asistencial y en Atención Primaria, cuál es el código para solicitarlo al almacén, medidas, indicaciones de uso, características y frecuencia de cambio.

## CONCLUSIONES

Podemos afirmar que tanto el CAZA como Atención Primaria posee los apósitos más idóneos y mejor valorados por las enfermeras para los cuidados diarios, aumentando la calidad asistencial y el

confort de nuestros pacientes, a la vez que dotamos a nuestros profesionales de las mejores herramientas para facilitar su labor diaria (ahorrando costes en apósitos y su tiempo).

La elaboración del catálogo facilita el conocimiento de los apósitos disponibles y la elección del más adecuado para cada tipo de lesión. Proporciona a la enfermera la información más relevante acerca del apósito elegido y facilita un mejor uso.

## AGRADECIMIENTOS

Las autoras desean agradecer a aquellas compañeras enfermeras que de forma desinteresada han colaborado en la valoración de los apósitos.

## CONFLICTO DE INTERESES

Las autoras del proyecto no tienen relaciones económicas ni personales que puedan sesgar o influir inadecuadamente sobre las actuaciones incluidas en el proyecto y garantizan su independencia y la transparencia en el desarrollo del mismo.

## \*\* Componentes del grupo de trabajo "Heridas" (en orden alfabético):

Basilisa Castillejos Romero. Enfermera. Centro de Salud Zamora Norte. Zamora (España)

Julia Domínguez Rodrigo. Enfermera. Servicio de Cuidados Intensivos. Complejo Asistencial de Zamora. (España)

Sagrario García Calderón. Enfermera. Profesora de la Escuela de Enfermería de Zamora. (España)

Cristina García López. Supervisora del Servicio de Urología y Otorrinolaringología. Complejo Asistencial de Zamora. (España)

Inmaculada Gómez González. Supervisora del Servicio de Cuidados Paliativos y Hospitalización a Domicilio. Complejo Asistencial de Zamora (España)

Laura Pérez Rodríguez. Supervisora del Servicio de Cirugía y Ginecología. Complejo Asistencial de Zamora. (España)

Laura Rodríguez Calzada. Enfermera. Profesora de la Escuela de Enfermería de Zamora. (España)

Patricia Santamaría Barba. Enfermera. Centro de Salud Santa Elena. Zamora. España

## BIBLIOGRAFÍA

1. Aranda-Gallardo M. Guía FASE de prevención de Úlceras por presión (UPP). Ene. [Internet]. 2018 [citado 2020 Dic 18]; 12(3): 12311. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1988-348X2018000300011&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2018000300011&lng=es).

2. Resolución de la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León, por la que se anuncia la formalización del suministro de apósitos con destino a Centros Sanitarios dependientes de la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León. Boletín Oficial del Estado nº51 (martes 27 febrero2018)

## ANEXO

Catálogo completo en la intranet del Complejo Asistencial:  
<http://intranet.hvcn.sacyl.es:8080/PortalCAZA/inicio.do#Again-No-back-button>



# CATÁLOGO DE PRODUCTOS PARA CURA EN AMBIENTE HÚMEDO DISPONIBLES EN EL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE ZAMORA



Información elaborada por el Grupo de Trabajo de Heridas.  
Gerencia de Asistencia Sanitaria de Zamora  
24/02/2020

# Manejo heridas crónicas: Concepto TIME



	FAMILIA	IMAGEN	NOMBRE COMERCIAL MEDIDAS COD. SATURNO	TEJIDO	PROPIEDADES/INDICACIONES	OBSERVACIONES/USO DEL PRODUCTO	
<b>INFECCIÓN/ INFLAMACIÓN</b>	PLAQUIS	MANICO-CRISTALINA	ACTICOAT FLEX 3 10X10 CM C. Sat: 55057	 C.Critica/Infección	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acción antimicrobiana.</li> <li>• Indicado en lesiones infectadas y heridas de espesor parcial o total como: UPP, úlceras venosas y diabéticas, quemaduras, heridas quirúrgicas, zonas receptoras de injertos.</li> </ul>	<p><b>Modo de uso:</b> Permanencia hasta 3 días.</p> <p><b>Precauciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Único apósito de plata indicada en la TPN.</li> <li>- En heridas secas, humedecer con agua potable, no con solución salina.</li> </ul> <p><b>Contraindicaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- No usar en pacientes durante una RMN ni Radioterapia.</li> <li>- No es compatible con productos de base oleosa.</li> </ul>	
	POLIHEXANIDA	SOLUCION		PRONTOSAN SOLUCION 350 ML C. Sat: 46522	 Necrótico Esfacelar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpia, hidrata y descontamina las lesiones con tejido necrótico, esfacelar o con presencia de biofilm.</li> </ul>	<p><b>Modo de uso:</b> aplicar impregnado en gasas y realizar fomentos de 10-15 minutos.</p> <p><b>Precauciones:</b> no utilizar con jabones ni detergentes aniónicos.</p>
		GEL		PRONTOSAN GEL 30 ML C. Sat: 57411	 C.Critica/Infección	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hidrata y descontamina las lesiones con tejido necrótico, esfacelar o con presencia de biofilm.</li> </ul>	<p>Estructura amorfa, se mantiene más tiempo en el lecho de la lesión.</p> <p><b>Modo de uso:</b> cubrir el lecho de la lesión con una capa de 3-5 mm.</p>
<b>MANEJO DE LA HUMEDAD</b>	FIBRAS GELIFICANTES	HIDROFIBRA DE HIDROCOLOIDE	AQUACEL EXTRA 10X10 CM C. Sat: 17770	 Esfacelar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Absorción y retención del exudado gracias a la disposición de sus fibras que potencian la absorción vertical evitando el riesgo de maceración piel perilesional y generando un medio óptimo que favoreciendo la cicatrización.</li> <li>• Favorece el desbridamiento autolítico.</li> <li>• Hemostático en heridas menores.</li> <li>• Indicado en UPP, vasculares, pie diabético, heridas quirúrgicas y quemaduras de espesor parcial.</li> </ul>	<p><b>Modo de uso:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El tamaño del apósito elegido debe sobrepasar al menos 1 cm los límites de la lesión.</li> <li>- Cambio de apósitos según exudado y como máximo cada 7 días.</li> </ul>	
		AQUACEL OINTA 2X45 CM C.Sat: 17773	 Granulación				
	ESPUMA POLIURETANO ADHESIVA CON HIDROFIBRA	AQUACEL FOAM ADHESIVO 12.5x12.5 CM C. Sat: 56802	 Esfacelar Granulación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantiene condiciones de humedad.</li> <li>• Aislamiento térmico biológico.</li> <li>• Protección local en personas con riesgo de lesiones por presión y fricción.</li> </ul>	<p><b>Modo de uso:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Retirar cuando el exudado llegue a 1 cm del borde.</li> <li>- Permanencia hasta 7 días.</li> </ul>		
	CARBON ACTIVO	CARBDFLEX 10X10 CM C. Sat: 2220	 C. critica/Infección	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Control del mal olor en heridas agudas o crónicas, infectadas o neoplásicas.</li> </ul>	<p><b>Modo de uso:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicar la superficie fibrosa del apósito sobre la lesión.</li> <li>- Cambio de apósito cuando sobrepase la capa externa o no combata el mal olor. Puede permanecer máximo 3 días.</li> </ul>		