

PARIR LEJOS DEL HOSPITAL: RETOS Y REALIDADES DEL PARTO EN EL MEDIO RURAL REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

AUTORES

Ana Huertas Tomás, Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología (Matrona) CS Sacramenia (Segovia), **Aitana Sacristán Durán**, Enfermera CS Sacramenia (Segovia), **Patricia Redondo Arranz**, Enfermera Especialista EFYC CS Sacramenia (Segovia), **Fuencisla Quintana Rojo**, Enfermera Especialista EFYC CS Sacramenia (Segovia), **Mª Mar de la Fuente Soto**, Enfermera Especialista EFYC CS Sacramenia (Segovia), **Beatriz Díaz Navarro**, Enfermera Especialista EFYC CS Portillo (Valladolid).

INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN

La atención al parto en el medio rural constituye un reto para la enfermería y las matronas de atención primaria debido a la dispersión geográfica y la menor disponibilidad de recursos especializados, lo cual genera desigualdades en el acceso a una atención obstétrica segura y de calidad, en la experiencia del embarazo y el parto. Resulta necesario analizar la literatura disponible para identificar los principales problemas y orientar la práctica asistencial.

OBJETIVOS

Analizar la evidencia científica sobre la atención al parto en el medio rural y su impacto en la experiencia de las mujeres y en los resultados materno-neonatales, desde una perspectiva comunitaria.

La equidad en salud materna también depende del código postal

METODOLOGÍA

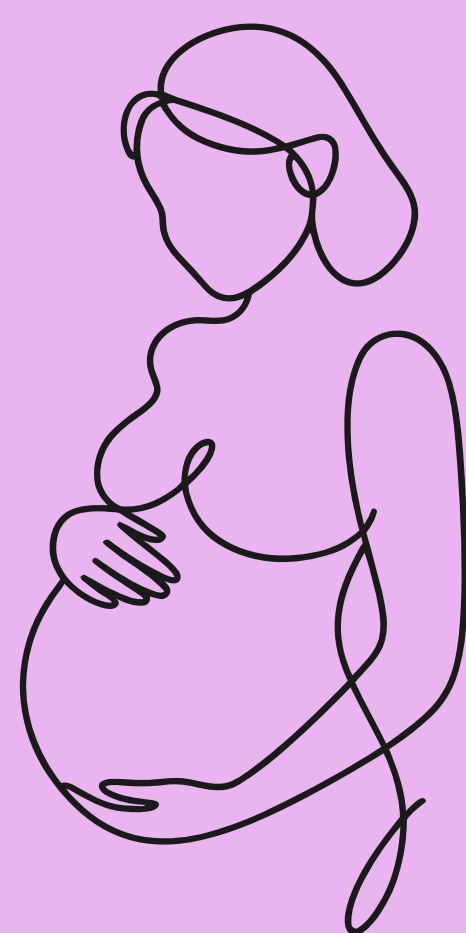
- **Tipo de estudio:** Revisión narrativa.
- **Bases de datos:** PubMed, Scopus, Google Scholar.
- **Periodo:** 2010-2025.
- **Idiomas:** Español e inglés.
- **Términos clave:** maternal health, obstetric care, midwifery, rural health, home childbirth.
- **Documentos identificados:** 312
- **Seleccionados tras cribado:** 26

EVALUACIÓN DE CALIDAD

- Estudios cuantitativos → validez interna y control de sesgos.
- Estudios cualitativos → credibilidad y coherencia metodológica.
- Revisiones → claridad en criterios y estrategia de búsqueda, se excluyen estudios en contextos urbanos.

RESULTADOS PRINCIPALES

- ♦ **Mayor distancia = mayor riesgo de:**
 - Estrés y ansiedad materna.
 - Intervenciones no planificadas.
 - Peores resultados perinatales en algunos contextos.
- ♦ **Ventajas del entorno rural:**
 - Atención más cercana y continuada.
 - Mayor vínculo profesional-mujer.
 - Modelo más personalizado.
- ♦ **Rol fundamental de la World Health Organization:**
 - Promueve atención respetuosa y centrada en la mujer.
- ♦ **Papel clave de:**
 - Enfermería familiar y comunitaria.
 - Matronas como eje coordinador asistencial.



CONCLUSIONES

- ✓ Existen desigualdades territoriales en salud materna.
- ✓ Es necesario reforzar la atención primaria rural.
- ✓ La coordinación entre niveles asistenciales es esencial.
- ✓ Potenciar el rol de la matrona mejora calidad y equidad.

BIBLIOGRAFÍA

