

GLAUCOMA

“El ladrón silencioso de TU visión”

Día internacional del glaucoma.

12 de marzo del 2026.



¿SABIAS QUE?

El glaucoma es la 1ª causa de ceguera irreversible en el mundo.



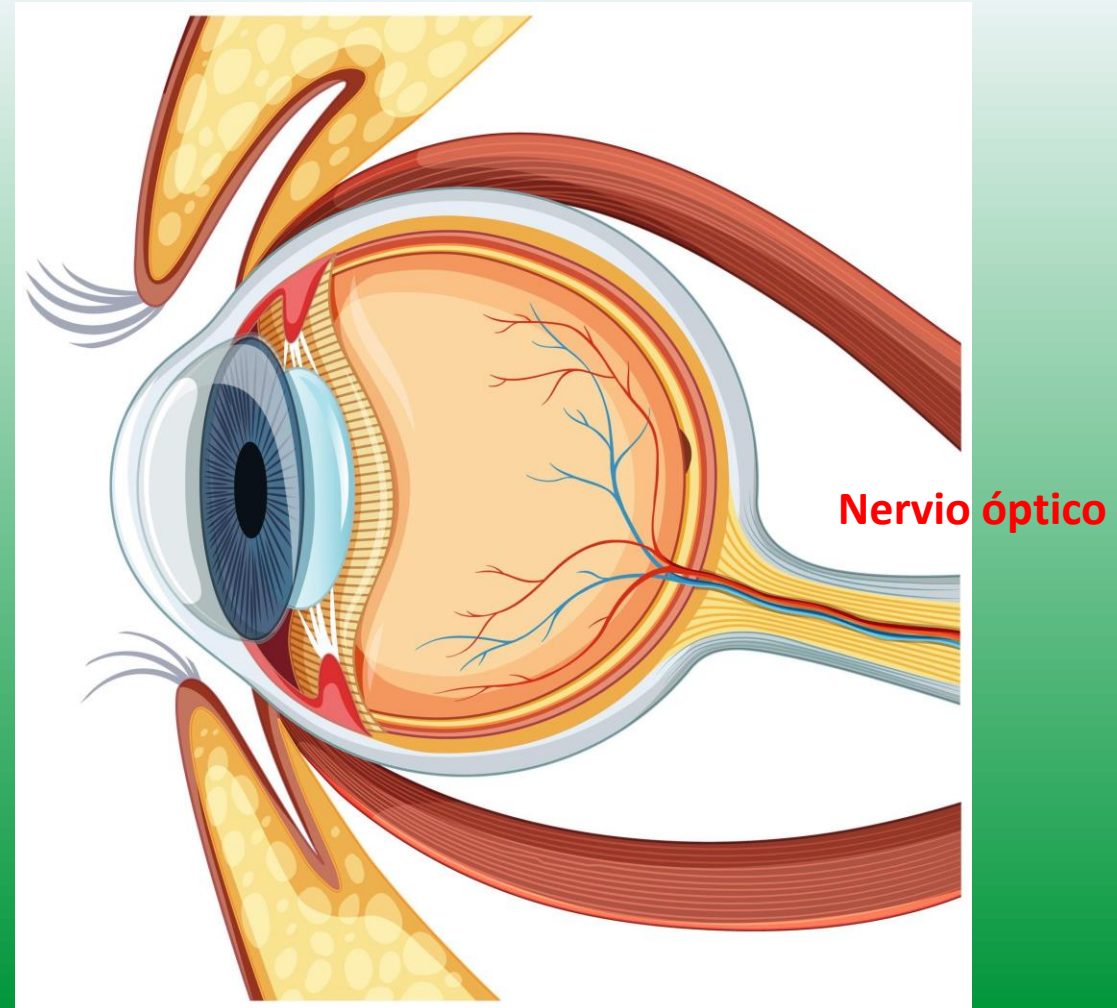
¿Qué es el glaucoma?



Es una enfermedad del ojo.



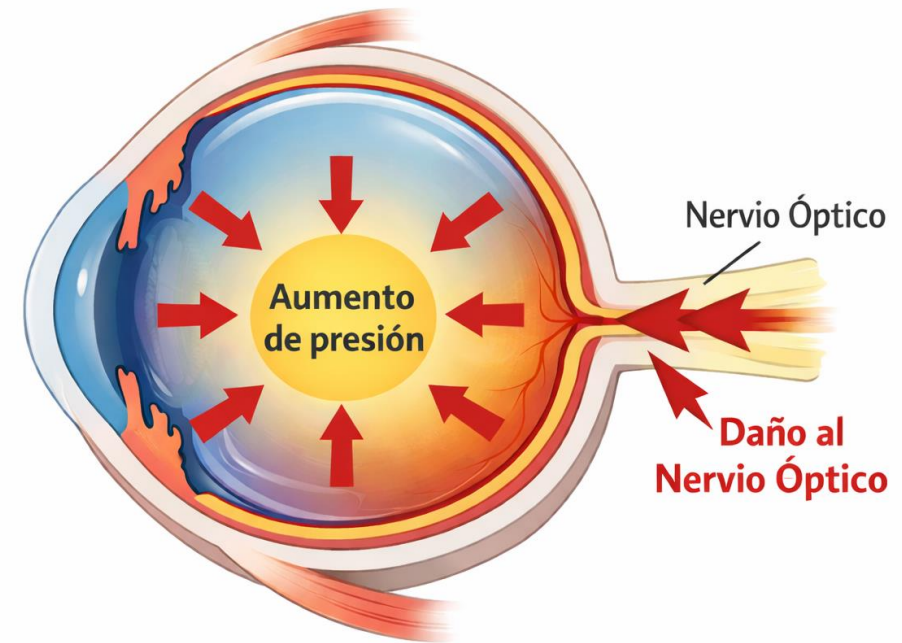
Produce daño progresivo e irreversible del nervio óptico (el “cable” que conecta el ojo con el cerebro).



¿Qué ocurre en el glaucoma?

El líquido del ojo no se puede eliminar lo que provoca aumento de la presión ocular y daño en el nervio óptico.

PRESIÓN OCULAR



Síntomas:

El glaucoma no duele .

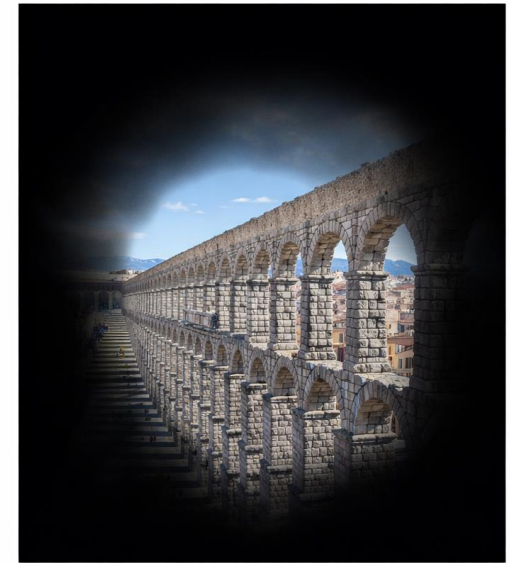
No produce ojo rojo.

NO AVISA .

Cuando el glaucoma da
síntomas, el daño ya
suele ser importante.



Visión de una persona normal



Visión de una persona
con glaucoma moderado

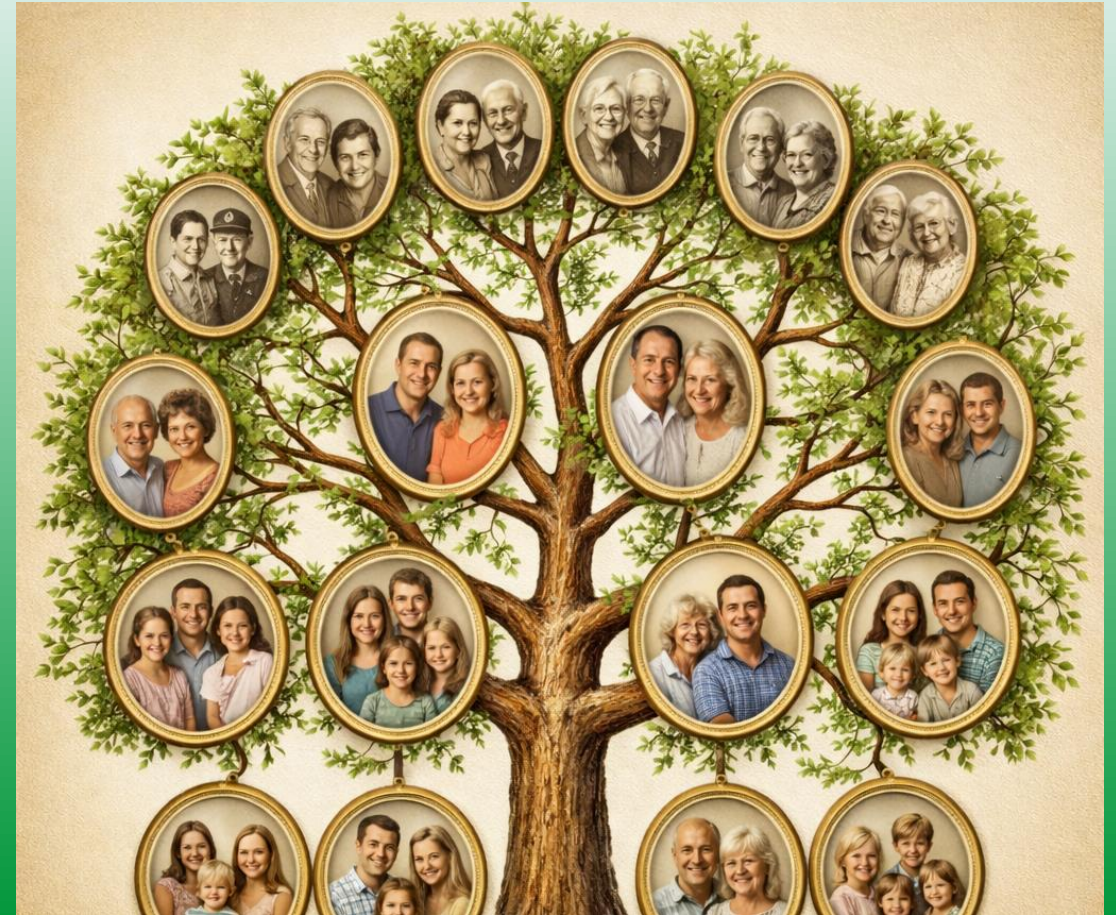
¿Quién está en riesgo?

Personas mayores de 40 años.



¿Quién está en riesgo?

Familiar de primer grado (padres, hermanos) de un paciente con glaucoma.



¿Quién está en riesgo?



Presión Intraocular alta
(aunque no siempre).



Diversos grupos étnicos.



Otras enfermedades:
diabetes, miopía magna,
síndrome de apnea
obstructiva del sueño.



Tratamiento con
corticoides.

¿Cómo se detecta?



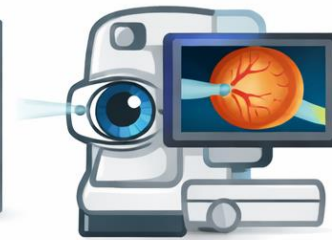
Medición de
presión
intraocular



Fondo de ojo
con dilatación



Campo
visual



OCT
(foto del
nervio óptico)

¿Se puede detener?



✓ El glaucoma no se cura.

✓ Se puede detectar a tiempo.

✓ Y frenar la pérdida de visión.

¿Cómo se puede frenar la enfermedad?

Bajar la presión intraocular es la única forma de evitar la progresión.



Colirios



Láser



Cirugía

¿ Como prevenir la pérdida visual?

Recomendaciones prácticas:



Revisiones oftalmológicas periódicas: Cada 1-2 años.



Usar el tratamiento indicado si se diagnostica.



No abandonar los colirios.



Seguir controles médicos.

RECUERDA

“El glaucoma no se cura, se frena.”

Si eres mayor de 40 años,
PIDE CITA A TU MEDICO DE FAMILIA.

12 de marzo día internacional del glaucoma.

