

El Hospital de Salamanca pone en marcha la “Escuela de Familias en la UCI” para una atención más humanizada

El servicio de Medicina Intensiva organiza dos sesiones mensuales impartidas por sus profesionales para ofrecer formación, fomentar la participación y reducir el impacto emocional en el entorno de los pacientes críticos

Salamanca, 28 de julio de 2026. El servicio de Medicina Intensiva del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca (CAUSA) ha puesto en marcha el proyecto “Escuela de Familias en la UCI: hacia una atención más humanizada”. Una iniciativa que tiene como objetivo principal mejorar la experiencia de hospitalización tanto del paciente crítico, como de sus familiares, mediante la creación de un espacio formativo y de participación que favorezca la humanización de los cuidados intensivos.

El entorno del paciente ingresado en una Unidad de Cuidados Intensivos habitualmente genera altos niveles de ansiedad, depresión, estrés, miedo e incertidumbre. Este nuevo enfoque busca ir más allá y centrarse en el bienestar del paciente, incluyendo a sus familiares como parte activa del proceso asistencial. Por ello, se pretende prevenir y disminuir el Síndrome Post-UCI: un conjunto de síntomas físicos, cognitivos y mentales que deterioran la calidad de vida tras el alta y que pueden afectar gravemente también a sus familiares.

Para llevar a cabo este proyecto que sigue las recomendaciones del Proyecto HU-CI (Humanizando los Cuidados Intensivos) y la unidad de Cuidados Intensivos del hospital de Salamanca estableciendo dos sesiones mensuales en horario de tarde, el primer y el tercer miércoles de cada mes, con una duración aproximada de 16:30

a 18:00 h., que puede variar en función del número de familias que participen y la dinámica que sea.

Estas charlas se imparten por los propios profesionales de la UCI y en ellas se ofrecerá a los familiares formación estructurada sobre cuidados básicos, comunicación y acompañamiento. La información sobre el desarrollo de estas sesiones se difunde a través de carteles en la sala de espera y de forma verbal por parte del equipo asistencial durante las visitas diarias.

A través de esta Escuela de Familias, el CAUSA persigue fomentar la autonomía del paciente y su entorno, facilitar la adaptación emocional de la familia al entorno de la UCI y mejorar la transición asistencial entre la unidad de cuidados críticos y la planta de hospitalización. Con la implementación de este proyecto, el hospital espera lograr una mayor satisfacción de las familias, fortalecer la confianza en el equipo terapéutico y dar un paso firme hacia la obtención de la acreditación oficial HU-CI.