

¿CÓMO ACTUAR

— ANTE UNA —

HIPOGLUCEMIA?

AUTORAS: Cristina Fernández Arquisola, Elvira Vicente Carrasco, Nuria Sánchez García, Blanca Rodríguez Martín
Residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria - UDM Salamanca

UNA HIPOGLUCEMIA O “BAJADA DE AZÚCAR” SE PRODUCE CUANDO LA GLUCEMIA CAPILAR ES $\leq 70\text{MG/DL}$.

ALGUNOS SÍNTOMAS RELACIONADOS SON SUDORACIÓN ABUNDANTE, TEMBLOR, DOLOR DE CABEZA, DEBILIDAD O CANSANCIO, SENSACIÓN DE HAMBRE, MAREOS O VISIÓN BORROSA.

PERSONA CONSCIENTE

1º REALIZAR GLUCEMIA CAPILAR

“REGLA DEL 15”

INGERIR
15g DE HIDRATOS DE CARBONO
ABSORCIÓN RÁPIDA



INGERIR
15g DE HIDRATOS DE CARBONO
ABSORCIÓN MÁS LENTA

Elegir entre:

• 15g de glucosa (gel, solución oral...)



• 15g de azúcar:

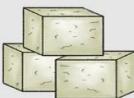
3 cucharadas de postre



2 sobres



3 terrones



• 1 cucharada sopera de miel



• 3 caramelos “Gummies”



ESPERAR EN REPOSO 15 MINUTOS

REPETIR GLUCEMIA CAPILAR

$\leq 70\text{mg/dl}$

$> 70\text{mg/dl}$

Repetir

Siguiente paso

Elegir entre:

• 3 galletas María



• 1 vaso de leche



• 1 pieza de fruta



• 30g de pan



PERSONA INCONSCIENTE

1º REALIZAR GLUCEMIA CAPILAR

Ilustraciones: Cristina Fernández Arquisola / Freepik

Inyección subcutánea o intramuscular de Glucagón 1mg (GlucaGen HypoKit®)



- Conservar en nevera (2-8°). No congelar.
- Fuera de nevera $< 25^{\circ}\text{C}$ hasta 18 meses.

Fuente: Mezquita-Raya P, et al. Documento de posicionamiento: evaluación y manejo de la hipoglucemia en DM. 2013

