

IDENTIFICACIÓN

Nombre _____

Nº Historia Clínica

GLUCEMIA CAPILAR EN PERSONAS CON DIABETES

- Lavar manos con agua y jabón. Aclarar bien.
- No utilizar alcohol, ni geles, ni otros desinfectantes.
- Secar bien.
- Colocar glucómetro encima de una mesa y la tira en el aparato medidor esperando a que “pida la gota de sangre”.
- Poner mano hacia abajo y masajear desde la palma hacia punta de dedo para que salga mejor la gota.
- Pinchar en lateral de la yema de los dedos, cambiando dedos y sitios.
- Acercar la punta del dedo a la tira, para que absorba la sangre.
- Cambiar la lanceta regularmente (ej: 1 vez a la semana) y graduar la profundidad del pinchador del dedo.
- Ante un valor "anormal" o no habitual, se recomienda repetir el análisis tras lavarse las manos de nuevo.
- Controlar caducidad del material que se utiliza.

CUÁNDO HACER EL AUTOANÁLISIS

El médico responsable le indicará cuando realizar las glucemias y durante cuánto tiempo.

Si precisa insulina rápida los perfiles recomendados serían:

- Justo antes de Desayuno, Comida y Cena.
- 2 horas después de Desayuno, Comida y Cena.

Respetar mínimo 2 horas entre ingestas. Ejemplo: Si la media mañana fue a las 12 horas, no comer nada hasta mínimo las 14 horas.

Anotar los resultados con la fecha de realización, e indicar si es antes o después de Desayuno, antes o después de Comida y antes o después de Cena.

UNIDAD DE EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA
Marzo 2020

Autoras: Alicia Manzano, Ana María Calvo, Nuria Natal.
Revisora: María Teresa Mories