



¿Cómo es el proceso de donar sangre?



ENTREVISTA CONFIDENCIAL

El personal sanitario descarta cualquier inconveniente que impida la donación.

Se mide la **presión arterial**, el **pulso** y que el nivel de **hemoglobina** sea óptimo.



DONACIÓN

El propio acto dura entre **5 y 7 minutos**.

Se utiliza material estéril y desechable, no existiendo **ningún riesgo de contagio** de ninguna enfermedad transmisible por la sangre.



DESPUÉS DE DONAR

El donante se toma un **refrigerio**: agua o refrescos y algún alimento sólido.

El volumen de sangre extraído (450 cc) **se recupera a las dos horas**.

Al cabo de unos días el donante recibe un SMS en su teléfono móvil con el resultado de los análisis realizados.