

PASOS CLAVE

— EN LA —

ADMINISTRACIÓN DE INSULINA

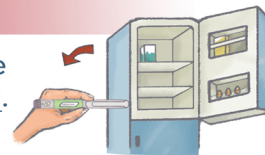
Contenido Revisado por el Comité Técnico de la Subcomisión de Enfermería Familiar y Comunitaria
AUTORAS: Cristina Fernández Arquisola, Elvira Vicente Carrasco, Nuria Sánchez García, Blanca Rodríguez Martín
Residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria - UDM Salamanca

1. PASOS PREVIOS



Realizar una correcta higiene de manos con agua y jabón.

Conservar la insulina que no está en uso en nevera. Evitar su congelación.

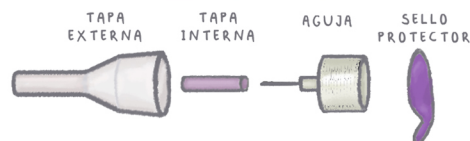


2. PREPARACIÓN DE LA PLUMA

Coger una aguja nueva del tamaño adecuado.



AGUJAS DE 5mm



Retirar el sello protector y enroscar la aguja. Quitar la tapa externa y conservarla. Retirar y desechar la tapa interna.

3. PRUEBA DE SEGURIDAD

Realizar antes de cada uso para comprobar el correcto funcionamiento de la pluma y eliminar burbujas de aire.

Seleccionar 2 unidades, presionar el botón con la pluma en 90° y observar la salida de insulina.

Repetir hasta observar la salida de insulina, de no ser así, cambiar de aguja o de pluma.



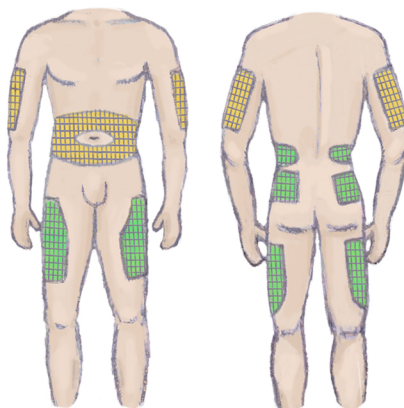
4. SELECCIÓN DE DOSIS



Girar el selector de dosis hasta que las unidades de insulina prescritas aparezcan en el marcador de dosis.

5. INYECCIÓN DE INSULINA

Seleccionar el lugar de administración. Si la higiene es correcta no precisa desinfección con antiséptico.



Introducir la aguja en ángulo de 90°. Inyectar la insulina y esperar 10 seg antes de retirar la aguja. Rotar las zonas de inyección para evitar lesiones.

6. DESECHAR LA AGUJA



Desechar la aguja en un contenedor rígido.

¡CAMBIAR LA AGUJA TRAS CADA USO!

Ilustraciones por Cristina Fernández Arquisola

