

TRASPLANTE PULMONAR

Una opción terapéutica

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRASPLANTE PULMONAR?

Es una operación que consiste en la sustitución de uno o de los dos pulmones dañados por otros sanos procedentes de un donante. Es una intervención compleja y requiere por parte del paciente un tratamiento y unos cuidados permanentes para evitar el deterioro del pulmón trasplantado.



¿EN QUÉ CASOS SE PLANTEA EL TRASPLANTE?

Cuando por diversas enfermedades pulmonares la función pulmonar se va deteriorando y, por consiguiente, aparece la falta de oxígeno y la dificultad respiratoria severa, es el momento en que el médico pensará en la posibilidad del trasplante. Muchas enfermedades respiratorias pueden ser tratadas con medicamentos y recuperarse o estabilizarse plenamente; sin embargo, existen situaciones en las que el deterioro de los pulmones se hace irreversible y progresivo. Se tiene

que pensar por lo tanto en el trasplante pulmonar cuando la función pulmonar está gravemente deteriorada, y con una situación de empeoramiento progresivo sin otra alternativa terapéutica que hace prever una expectativa de vida corta que se suele cifrar entre uno y dos años.

LA IMPORTANCIA DE LOS EQUIPOS MULTIDISCIPLINARES

El trasplante pulmonar está basado en la colaboración de expertos de distintas especialidades que trabajan en equipo para confeccionar el mejor plan de tratamiento posible para cada paciente. De esta forma se consigue proporcionar una atención integral. Además la atención es continuada y el acceso al equipo de trasplante fácil. Así, el equipo de profesionales del trasplante pulmonar sigue al paciente antes, durante y después del trasplante, para garantizar los mejores resultados posibles a través de una atención de calidad. Dedicando también tiempo para aclarar las preguntas e inquietudes del paciente.

Los especialistas implicados en el trasplante son muchos: neumólogos, cirujanos torácicos, cirujanos cardíacos y vasculares, anestesiólogos, reanimadores, intensivistas, rehabilitadores, radiólogos, microbiólogos, infectólogos, farmacólogos, inmunólogos, patólogos, cardiólogos, reumatólogos, endocrinólogos, nefrólogos, dermatólogos, internistas, cirujanos generales, médicos de familia, médicos de urgencia, enfermería, trabajadores sociales y también personal auxiliar de enfermería y celadores.



Centros Hospitalarios donde se realizan trasplantes de pulmón en España

SUPERVIVENCIA Y TRASPLANTE

La supervivencia se ha incrementado en los últimos años, la supervivencia es cercana al 60% a los 5 años. De todas formas la supervivencia varía en función de la edad, la enfermedad pulmonar que ha llevado al trasplante, otros problemas médicos que puedan existir y el estado general del paciente antes del trasplante.

Y TRAS EL TRASPLANTE...QUÉ

El objetivo es mejorar la supervivencia y la calidad de vida. Muchos pacientes pueden tras el trasplante llevar una vida casi normal, mejorando muchísimo su capacidad de esfuerzo. Sin embargo, tendrán que tomar medicación inmunosupresora de por vida y seguir bajo un estricto control médico porque siempre serán susceptibles a complicaciones.

¿PUEDEN TRASPLANTARME MÁS DE UNA VEZ?

Es poco frecuente, solo algunos casos muy concretos se pueden beneficiar de un segundo trasplante pulmonar si el primero falla.

RETOS ACTUALES DEL TRASPLANTE PULMONAR:

- Mejorar la supervivencia del injerto pulmonar.
- Mejorar la eficacia de la inmunosupresión.
- Prevenir las enfermedades infecciosas.
- Minimizar los efectos adversos de la inmunosupresión,
- Mejorar la educación del paciente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

A consensus document for the selection of lung transplant candidates: 2014—An update from the Pulmonary Transplantation Council of the International Society for Heart and Lung Transplantation

[http://www.jhltonline.org/article/S1053-2498\(14\)01181-4/fulltext](http://www.jhltonline.org/article/S1053-2498(14)01181-4/fulltext)

Guía de autocuidados del paciente trasplantado de pulmón Coordinado por Piedad Usseti Gil. SEPAR.

https://issuu.com/separ/docs/gu_a_de_autocuidados_del_paciente

An update on lung transplantation

Julia Fuller, Andrew J. Fisher
Breathe 2013 9: 188-200;

<http://breathe.ersjournals.com/content/9/3/188>

What is Lung Transplantation?

<https://www.thoracic.org/patients/patient-resources/resources/lung-transplantation.pdf>

Aire. Asociación catalana de pacientes trasplantados pulmonares

<http://www.airetxp.org/>

Asociación Valenciana de Trasplantes de Pulmón: AVTP

<http://www.avtp.org/www.avtp.org>

Asociación Madrileña de Trasplantados PulmónMadridTX

<http://pulmonmadridtx.wordpress.com/pulmonmadridtx.wordpress.com>

AUTORES: ÁREAS DE TÉCNICAS Y TRASPLANTES, ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA DE SEPAR Y SEPARPACIENTES

Socios estratégicos

ESTEVE

GRUPO MENARINI
www.menarini.es

PHILIPS

Patrocinadores

gsk

EsteveTeljin
Healthcare

Roche

TEVA
Respiratory

Colaboradores

Boehringer
Ingelheim

THE LINDE GROUP
Linde

VitalAire