

SERVICIO DE NEFROLOGÍA

La población de la provincia de Burgos asciende aproximadamente a 362.000 habitantes a principios de 2025, caracterizada por una esperanza de vida elevada y un envejecimiento poblacional, así como por la presencia de factores de riesgo cardiovascular y la incidencia de enfermedades crónicas. Esto supone un desafío epidemiológico en el tratamiento y prevención de enfermedades de larga evolución; es por esto que desde hace años enfocamos nuestros esfuerzos en el diagnóstico precoz de la enfermedad renal, como mostraré con proyectos pioneros, que han empezado en la provincia de Burgos y en el tratamiento renal sustitutivo si nuestros pacientes llegan a esa situación clínica. Por otro lado, nos enfocamos también en el desarrollo de distintos campos de la nefrología en auge actualmente, como el estudio genético de las enfermedades renales, ensayos clínicos fase 3 y 4 o la aplicación de IA en nuestras consultas.

TRATAMIENTO PREVENTIVO:

Desde nefrología trabajamos de forma estrecha con los **médicos de atención primaria y análisis clínicos**, para detectar la enfermedad renal en estadios iniciales a través de la determinación del cociente albúmina creatinina. Contamos con un modelo de cribado que se está implantando a nivel nacional e internacional, del cual somos los coordinadores. Muestro nuestro trabajo en una revista de alto impacto recientemente publicada.

ÁREAS DE FORMACIÓN:

Nuestro servicio cuenta en la actualidad **con 11 nefrólogos en plantilla y cuatro residentes**, uno por cada año. Esto hace a nuestro servicio poder hacer una formación y seguimiento estrecho de nuestros residentes de forma personalizada. La población que atendemos es muy extensa, por lo que la formación es muy grande.

1. Asistimos a todos los **CONGRESOS Y JORNADAS**, tanto adjuntos como residentes, como clave para nuestra formación y actualización, presentando siempre comunicaciones y trabajos que puedan ser compartidos con otros compañeros.

2. Impulsamos el trabajo compartido para poder hacer **PUBLICACIONES** de impacto nacional e internacional.

3. La rotación en **TRASPLANTE RENAL**, se hace en Salamanca, pudiendo ampliarse este rotatorio en otros hospitales de referencia, si así lo desean nuestros residentes. Los pacientes trasplantados son seguidos en nuestro servicio a partir del tercer mes de trasplante.

4. **AMBIENTE DE TRABAJO Y MOTIVACIÓN**, en nuestro servicio siempre hay 3 o 4 rotantes de otras especialidades, hacemos sesiones conjuntas por las mañanas. Todos los días se hace una sesión impartida por adjuntos y residentes divididas en distintas temáticas: biopsias renales, casos clínicos, temas monográficos, aprendizajes de congresos...

5. Todos formamos parte de distintos **GRUPOS DE TRABAJO de la SEN**, participando de forma activa en ellos.

6. **TERAPIA RENAL SUSTITUTIVA** contamos con la unidad de **diálisis intrahospitalaria** más grande de Castilla y León, donde se atienden a 190 pacientes. Esto hace que nuestros residentes salgan con amplios conocimientos en este campo.

7. Así mismo desarrollamos uno de los programas de **DIÁLISIS DOMICILIARIA** más grande de España. Ya son 90 los pacientes que han elegido esta técnica. En nuestra unidad aprenden 9 pacientes al día este tipo de terapia renal sustitutiva, con un método novedoso, el “mentoring”.

8. Nuestros residentes también se forman en la **DIÁLISIS PERITNEAL**, como técnica domiciliaria, con una unidad de médico y enfermería específica para ello.

Encaminado a estas técnicas, tenemos una consulta de ERCA (enfermedad renal crónica avanzada) con enfermería y médicos especializados con una formación específica que nos ayuda a potenciar las técnicas domiciliarias.

9. **Somos CENTRO DE REFERENCIA DE AFÉRESIS TERAPEUTICA DE CASTILLA Y LEON**, nuestro servicio de nefrología cuenta con una unidad de aféresis terapéutica amplia, se están desarrollando nuevas terapias en esta técnica de forma selectiva, por lo que atendemos las necesidades del resto del hospital (fundamentalmente neurología) y el resto de Castilla y León, lo que nos convierte en centro de referencia de nuestra comunidad desde hace ya mas de dos décadas.

10. **INTERVENCIONISMO**, el servicio de nefrología es el responsable de colocar los **catéteres yugulares y femorales tunelizados** de los pacientes que precisarán diálisis. Nuestros residentes salen altamente formados en estas intervenciones las cuales en muchas unidades de nefrología son llevadas a cabo por los radiólogos intervencionistas.

11. **BIOPSIAS RENALES**, los nefrólogos de nuestro servicio son los encargados de hacer esta técnica también, siendo en otros servicios los radiólogos los que las realizan.

Contamos con cuatro **ecógrafos** y nefrólogos altamente formados en la enseñanza de la ecografía como herramienta necesaria para nuestra formación. Nuestro servicio implanta cursos de ecografía para la formación de nefrólogos de todo España.

12. Consulta conjunta con **CIRUGÍA VASCULAR** para valorar el funcionamiento de nuestros accesos vasculares.

13. **CONSULTAS MONOGRÁFICAS**, el servicio divide sus consultas en 4 áreas separadas, de tal manera que el aprendizaje es individualizado en cada rotatorio de los residentes. Una consulta general, otra de trasplante, otra de patología glomerulares, una ERCA y una consulta novedosa (consulta renal 3-4) donde se atienden a pacientes con patologías cardíacas descompensadoras y deterioro renal, esta consulta está encaminada a terapias domiciliarias cuando las descompensaciones cardíacas son

frecuentes y no responden a diuréticos. Esta última consulta cuenta con rotatorio de diferentes médicos de España cada 15 días para su formación.

14. **ÁREA DE GENÉTICA**, en la actualidad se trabaja de forma estrecha con el servicio de oncología y análisis clínicos en diferentes estudios de enfermedades genéticas renales, con el objetivo de la próxima apertura de una consulta de consejo y estudio genético renal exclusivo.

AREAS DE INVESTIGACION y ENSAYOS CLÍNICOS:

En la actualidad contamos con el desarrollo de varios **ensayos clínicos en fase 2,3,4** de los cuales hacemos partícipes a los residentes para su aprendizaje, ya que son conocimientos no habituales de adquirir en aquellos servicios y hospitales que no cumplen los requisitos para ponerlos en marcha.

Tenemos más de 10 **líneas de investigación** abiertas, que nos permiten tener nuestros propios resultados en distintos estudios y así poder hacer publicaciones.

Tenemos un acuerdo con la **Fundación Jiménez Díaz de Madrid**, con quienes compartimos una beca FIS y con los que trabajamos de forma conjunta en distintas líneas de investigación.

Recientemente formamos parte de un acuerdo con el **Instituto Karolinska de Suecia**, para el desarrollo de diferentes proyectos de índole internacional.

OPORTUNIDADES:

En Burgos contamos con la oportunidad de formar parte del desarrollo de la nueva **Facultad de Medicina**, cuya apertura está prevista para 2027. Esto nos trae grandes oportunidades en el desarrollo de docencia y de prácticas para los nuevos estudiantes.

Recientemente se ha inaugurado el **INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN**, el cual trabajará de forma conjunta con la universidad de Burgos y con nuestro hospital. Esto abre un gran abanico de oportunidades para la puesta en marcha de distintas líneas de investigación, en las cuales el servicio de nefrología trabajará de forma estrecha.