

SERVICIO OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

¡Bienvenidos al Hospital Universitario de Burgos!

Somos las residentes de Ginecología de este hospital y queremos, en primer lugar, daros la enhorabuena por haber llegado hasta aquí. Todo esfuerzo tiene su recompensa y tenéis que estar orgullosos de vuestra dedicación y de vosotros mismos. Con este documento nos gustaría mostraros una pequeña parte del que puede ser vuestro futuro.

RESIDENTES EN EL HUBU

En nuestro hospital entran 2 por año, por lo que hay un total de 8 residentes. Existe muy buen ambiente entre todas nosotras, nos apoyamos mucho y las mayores cuidan de las pequeñas. Nos enseñan y ayudan en todo lo que necesitamos... ¡Nunca estarás sola!

A nivel general, cada año entran alrededor de 60 residentes de casi todas las especialidades. Se suele generar muy buen ambiente entre todos, creando grupo desde el principio y haciendo planes muy a menudo.





INSTALACIONES Y EL SERVICIO

El HUBU es un hospital construido en 2012. Cuenta con más de 700 camas, lo que lo convierte en uno de los hospitales más grandes de Castilla y León y uno de los más modernos de España.

Se encuentra en la Avenida de las Islas Baleares, a 25 minutos andando del centro de la ciudad. Dispone de, prácticamente, todos los servicios hospitalarios.

En nuestro Hospital, el Servicio de Ginecología y Obstetricia acepta prácticamente todas las patologías obstétricas, y edades gestacionales, dado que este hospital cuenta con una UCI neonatal muy buena. En cuanto a partos, tenemos alrededor de 1400 al año (1546 en el año 2025), realizándose todo tipo de partos instrumentales (ventosas, fórceps, espátulas...) e incluso de nalgas (si se dan las condiciones), aunque alrededor de la semana 37 de gestación realizamos versiones cefálicas externas a aquellas madres que lo deseen.

Contamos con un quirófano prácticamente todos los días de la semana, y muchos de ellos contamos con dos, habitualmente uno de patología mamaria y el otro se divide entre CMA (conizaciones, histeroscopias...), gineonco, gine general, suelo pélvico...

Como podéis ver, nosotros somos los encargados de la sección de Patología Mamaria en este hospital.

El servicio de Obstetricia y Ginecología se divide en distintas plantas:

- F3: Planta de Hospitalización de Obstetricia
- F7: Planta de Hospitalización de Ginecología
- F0: quirófanos de Ginecología (compartimos bloque quirúrgico con Cirugía General)
- E-1: Paritorios y urgencias. Este espacio se divide en varias zonas:
 - Box de urgencias: vemos nuestras propias urgencias en un box separado del resto de urgencias generales. Tenemos instrumental necesario para atender a las pacientes y un ecógrafo que nos permite realizar la exploración sin mover a la paciente a otras habitaciones.
 - La unidad de expectantes: cuenta con 6 habitaciones en las que dejamos a las gestantes o pacientes que acuden a urgencias y necesitan observación durante unas horas.
 - UDPR (Unidades de Dilatación, Parto y Recuperación): existen 6 habitaciones especiales denominadas de esta manera. Se trata de habitaciones individuales en las que las gestantes y sus acompañantes pasan el periodo de dilatación, parto y posterior recuperación. Son habitaciones amplias, con baño propio, dotadas de camas modulables y cunas para atender a los recién nacidos allí mismo.
 - 2 quirófanos: situados justo al lado de las UDPRs para poder acceder a ellos con rapidez en caso de que sea necesario.
- D1: Consultas de patología mamaria y gine-onco
- D-1: Consultas de ginecología general, reproducción y patología del tracto inferior
- E-1: Consultas de obstetricia y ecografía.



ROTACIONES

Las rotaciones durante la residencia se estructuran de la siguiente manera:

- R1: urgencias generales + partos + consultas de ginecología + consultas de obstetricia + planta de puerperio

- R2: consultas de ginecología especializada + consultas de histeroscopias + consultas de obstetricia + rotación de ecografía obstétrica + planta de ginecología + unidad de atención a la mujer (UAM)*
- R3: rotación de ecografía obstétrica + rotación en quirófano + partos + consulta de fisiopatología fetal + consulta de reproducción + consultas de onco-cervix + consultas de patología mamaria
- R4: consultas de onco-cervix + consultas de patología mamaria + partos + rotación en quirófano + rotación en endoscopia + consulta de fisiopatología fetal

*UAM (Unidad de Atención a la Mujer): ubicado en el centro de la ciudad, forma parte del servicio de ginecología del hospital. Se tratan temas como la anticoncepción, enfermedades de transmisión sexual...

Algunas puntualizaciones acerca de las rotaciones:

- En nuestro servicio, a día de hoy, en la unidad de reproducción no realiza FIV aunque existe un proyecto que comenzará a desarrollarse en breves y tiene como objetivo aumentar la cartera de servicios que ofrecemos. Actualmente se rota un mes en la consulta de reproducción de nuestro centro durante el tercer año de residencia y se completa con una rotación externa de dos meses de duración en un hospital de nuestra elección.
- A parte de los meses de rotación externa comentados previamente, realizamos otros dos meses de rotación durante nuestro cuarto año de residencia. Estas rotaciones son escogidas por cada residente, yendo a formarse en otro hospital en aquello que considere más interesante.
- En cuanto a quirófanos, a pesar de tener unos meses de rotación establecidos de R3 y R4, se comienza a entrar a quirófano desde R1 según el planning semanal.

GUARDIAS

En nuestro servicio se realizan unas 4-5 guardias mensuales, aunque esto es un poco variable en función de si alguna de nosotras está rotando fuera (que se puede hacer alguna más, o alguna menos). Y sí, se libran todas las guardias, y la libranza de las guardias del sábado se pasan al lunes. Cubrimos todos los días del mes.

En las guardias hay 2 adjuntos de presencia y 1 residente. Por lo general, durante las guardias los adjuntos te dejan bastante autonomía y no suele haber problema para llamarlos y siempre están dispuestos a que les consultes las dudas que te puedan surgir.

Durante el primer año de residencia, los primeros 6 meses se hacen las guardias dobladas con un residente mayor, por lo general R3 y R4.

CURSOS Y CONGRESOS

De cara a asistir a cursos y congresos, nos organizamos de tal manera que siempre queden residentes suficientes para cubrir las guardias y alguna incidencia que pueda surgir y para ello solemos repartirlos de tal manera que, el tema que se trate en dichos cursos o congresos se corresponda con el año de residencia. Creemos que es la mejor manera de sacarles provecho.

DOCENCIA

Para la docencia estructurada contamos con cierto número de actividades fijas:

- Plan transversal común (PTC): existen cursos obligatorios a realizar durante toda la residencia. Son cursos de diversa índole (algunos más interesantes que otros) que siempre recomendamos hacer durante los primeros años de residencia.
- Sesiones clínicas: 1 día a la semana (miércoles) los residentes imparten la sesión quirúrgica a las 8:10 horas tras el pase de guardia, alternando una semana la sesión de gine y otra semana la de onco. Actualmente, se están poniendo en marcha sesiones impartidas por adjuntos sobre distintos temas que nos resulten de interés a las residentes.
- Talleres: a lo largo de la residencia, se realizan diversos talleres teórico-prácticos, que incluyen desde sesiones de tocurgia, hasta talleres de suturas y RCP en gestantes.

BURGOS COMO CIUDAD

Burgos es una ciudad cómoda y con mucha vida, situada en el norte de España y con unos 180.000 habitantes. Su tamaño es perfecto: lo suficientemente grande para tener de todo, pero sin el estrés ni los precios de una gran ciudad. Además, está muy bien conectada, ideal para escapadas de fin de semana.

Es una ciudad en la que se vive bien. Dispone de todos los servicios, alquileres más asequibles que en otras capitales y una gran oferta de bares y restaurantes donde comer bien y a buen precio. Desde cocina tradicional hasta opciones más modernas, Burgos es un sitio donde salir a comer o cenar no supone un lujo.

A nivel cultural y de ocio, Burgos ofrece mucho más de lo que imaginas: museos como el Museo de la Evolución Humana, cines, conciertos y espacios culturales, además de lugares icónicos como la Catedral de Santa María, el Castillo o el Monasterio de las Huelgas, perfectos para combinar historia y planes con amigos.

La vida social es uno de sus puntos fuertes. En verano, la ciudad se llena de ambiente, con terrazas, fiestas y zonas muy animadas como la Plaza de las Llanas, uno de los principales puntos de encuentro para salir de noche. Y si lo tuyo es más el tardeo, el vermut y las terrazas forman parte del día a día, creando un ambiente continuo desde la tarde hasta la noche.

Moverse por Burgos es fácil: es una ciudad llana, caminable y pensada para el día a día. Puedes ir andando prácticamente a cualquier sitio o usar su completa red de autobuses urbanos. Y si eres un poco más deportista, coge la bici y recórrete la ciudad de punta a punta, disfrutando de su carril bici y de los paseos al lado del río.

Burgos es una ciudad para vivirla, conocer gente, disfrutar del ocio y tener calidad de vida sin renunciar a nada.

¿AÚN TIENES DUDAS?

En el Servicio de Ginecología y Obstetricia del HUBU estamos esperando a que vengas a unirte a este gran grupo de residentes. Si te quedas con cualquier duda, no dudes en contar con cualquiera de nosotras para resolverla.

Dentro de poco serán las Jornadas de Puertas Abiertas en las que podrás venir a conocernos a nosotros y a nuestro hospital. Y si te coinciden mal y no puedes venir, y aun así quieres conocernos, estaremos encantadas de enseñarte nuestro hospital en cualquier otro momento.

Seas o no ginecólogo o ginecóloga, bienvenido, y bienvenida, a un nuevo mundo, nuestro mundo.

¡Te esperamos!