

El **Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Universitario de Burgos** es un servicio formado actualmente por 20 facultativos y 4 residentes. Se trata de un servicio con personal relativamente joven, con buen ambiente y capacidad docente y de trabajo.

Los residentes realizan una formación completa por nuestro servicio, que especificaré más abajo. Además, realizan rotaciones por otros servicios del hospital (Medicina Interna, Unidad de Infecciosas, Cirugía General, UCI y Endocrinología y Nutrición). Por otra parte, están establecidas 2 rotaciones externas, una en una Unidad de Trasplante Hepático de referencia nacional y otra libre, atendiendo a las inquietudes de los residentes, que se organiza con tiempo para su posible desarrollo a nivel internacional.

Nuestro servicio se divide en un **área de hospitalización**, con **36 camas** y un área de consultas y endoscopias.

En cuanto a las consultas tenemos **3 consultas monográficas de Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) semanales** y **4 consultas de Hepatología semanales**. Además de **10 consultas semanales de Gastroenterología General**.

Nuestra Unidad de Endoscopias ha crecido exponencialmente en los últimos años, no solo por el volumen de endoscopias que se realiza sino por la implementación de nuevas técnicas. Semanalmente tenemos **5 salas de endoscopias** abiertas en las que se realizan gastroscopias y colonoscopias. Además, una vez a la semana se realiza **endoscopia "avanzada"** donde se resecan pólipos o lesiones de gran tamaño, lesiones que hasta hace relativamente poco tiempo no se podían resecar endoscópicamente y obligaban al paciente a una intervención con mayor riesgo.

En nuestro servicio también se realiza **ecoendoscopia y CPRE** diariamente.

Disponemos de una **Unidad de Ecografía Digestiva** donde se realizan las ecografías que solicitamos desde nuestro servicio, con un volumen mínimo de 13 ecografías diarias. Además realizamos **biopsia hepática ecodirigida** y **ecografía intestinal** dirigida a los pacientes afectados de EII.

También se dispone de **Unidad de Pruebas Funcionales** donde se realizan pH-metrías y manometrías esofágicas, manometría anal, cápsula endoscópica y tests de intolerancias.

En cuanto a las **rotaciones por el servicio** de Digestivo, inicialmente se realiza una rotación por planta de hospitalización, dividida entre rotación por planta de Gastroenterología y rotación por planta de Hepatología.

Además, durante la rotación en planta, el residente es el encargado de las visitas a Hospital de Día donde se realizan paracentesis evacuadoras de pacientes con cirrosis avanzada y controles analíticos de los pacientes que lo precisen.

Posteriormente se realiza una rotación por la Unidad de Endoscopias donde el residente, al finalizarla, es capaz de realizar endoscopia diagnóstica y terapéutica con total autonomía.

También se realiza rotación por consultas en las que se divide entre consulta de Gastroenterología General y Hepatología.

En nuestro servicio, disponemos de una Unidad de EII formada por 3 facultativos y una enfermera. Esta unidad se encarga de las consultas de EII, los pacientes ingresados por esta patología y las exploraciones endoscópicas realizadas a estos pacientes, asumiendo también la realización de **cromoendoscopia**. El residente realiza una rotación por esta unidad, siendo autónomo en el diagnóstico y tratamiento de estos pacientes así como en la realización de la cromoendoscopia.

En nuestro servicio las **guardias** son de endoscopia localizada y nuestros residentes realizan guardias de presencia en el servicio de Medicina Interna. Pero cuando acudimos a realizar una endoscopia urgente, los residentes de guardia de presencia son avisados y pueden realizar la endoscopia urgente bajo supervisión del endoscopista, asegurando al final de la residencia total autonomía para la realización de endoscopias urgentes.

En nuestro servicio la **formación** es un pilar fundamental, por lo que realizamos semanalmente sesiones bibliográficas, monográficas y de pacientes. Además, se realizan cursos de formación de cromoendoscopia y sedación a nivel nacional en los que los residentes en formación pueden participar.

Existen dos fortalezas formativas en nuestro servicio, uno la rotación por la Unidad de EII, una de las primeras unidades creadas en España y reacreditada recientemente como una unidad con certificación excelente, lo que implica un cuidado y atención a los pacientes de calidad. Por otra parte, la ecografía abdominal siempre ha sido uno de los puntos fuertes de nuestro servicio, implementada desde hace años en nuestro centro y realizando biopsias hepáticas ecodirigidas, algo que no está establecido dentro de la formación del residente de Digestivo y que genera una diferenciación frente a otros servicios.

Existen varios **proyectos de investigación** en marcha en nuestro servicio, impulsados por distintos facultativos, y si el residente está interesado puede formar parte de estos trabajos, pudiendo, si esto fuera de interés para él, iniciar su tesis doctoral.

La participación en proyectos de investigación y la realización de comunicaciones y publicaciones en revistas conlleva la participación de forma activa en cursos y congresos relacionados con la especialidad, algo que tenemos muy en cuenta en el servicio para mejorar la formación de los residentes.

Considero que la formación del residente en nuestro servicio es integral y que se consigue la autonomía necesaria para salir al mundo laboral como especialista de Aparato Digestivo, pudiendo además, realizar un aprendizaje al menos inicial en áreas más específicas como la ecoendoscopia, la CPRE y las pruebas funcionales.

Esta especialidad está creciendo mucho, con técnicas nuevas que están pendientes de implementarse a medida que el servicio vaya creciendo y vaya ampliando personal, siempre necesario para poder cumplir con los objetivos de lista de espera y a la vez poder implementar

técnicas nuevas, por lo que a corto plazo preveo que haya un crecimiento del servicio con nuevas contrataciones, lo que podría ser una oportunidad para futuros residentes.

Os animo a formar parte de nuestro equipo.