

SERVICIO DE REHABILITACIÓN

¿Por qué elegir la especialidad de Medicina Física y Rehabilitación en el HUBU?

El Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario de Burgos (HUBU) ofrece una formación sólida, práctica y completa en Medicina Física y Rehabilitación, dentro de un hospital moderno, con alta actividad asistencial y un marcado compromiso docente. La Medicina Física y Rehabilitación es una especialidad transversal, dinámica y con amplias salidas profesionales, que permite combinar el razonamiento clínico, el trabajo interdisciplinar y el aprendizaje de técnicas intervencionistas. Su amplitud facilita que cada residente pueda desarrollar un perfil propio acorde a sus intereses. El Servicio está formado por: - Médicos Internos Residentes de Medicina Física y Rehabilitación - Facultativos Especialistas Adjuntos, con áreas de especialización diferenciadas - Equipo multidisciplinar integrado por: Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionales, Logopedas, personal de Enfermería, Técnicos en Cuidados de Enfermería, personal administrativo y celadores

La Jefatura de Servicio corresponde a la Dra. M^a Jesús López Gago y la Tutora Coordinadora de Residentes es la Dra. Estrella García Sánchez. Cada residente cuenta con un tutor principal, con seguimiento cercano y personalizado, garantizando una formación progresiva, estructurada y adaptada a cada etapa del programa MIR.

Instalaciones diseñadas para aprender El Servicio de Rehabilitación se encuentra íntegramente en el Hospital Universitario de Burgos, en el bloque G (plantas -2 y -3), y dispone de instalaciones amplias y bien equipadas, orientadas tanto a la asistencia como a la docencia: -Consultas externas completamente equipadas -Gimnasios de rehabilitación general y de columna -Unidad de Hidroterapia -Sala de electroterapia con tecnología avanzada -Unidad de Rehabilitación Cardíaca -Unidad de Rehabilitación Respiratoria -Unidad de Linfedema -Unidad de Suelo Pélvico -Área de Terapia Ocupacional y Logopedia -Sala de intervencionismo con ecografía -Aula de docencia para sesiones clínicas Estas infraestructuras permiten una exposición amplia y progresiva a la práctica clínica real, así como al aprendizaje de técnicas intervencionistas guiadas por imagen.

Actividad asistencial: aprender haciendo El Servicio desarrolla una elevada actividad asistencial, tanto en consultas externas como en interconsultas hospitalarias, lo que garantiza una formación muy práctica desde los primeros años de residencia. Las principales áreas de especialización incluyen: -Neurorrehabilitación -Dolor musculoesquelético -Patología de la mano -Rehabilitación cardíaca y respiratoria -Linfedema -Rehabilitación infantil -Suelo pélvico -Rehabilitación oncológica -Unidad del Dolor -Se realizan consultas de alta resolución y técnicas intervencionistas como infiltraciones ecoguiadas, tratamiento con toxina botulínica, ondas de choque, PRP y bloqueos musculares y nerviosos.

Formación MIR: estructurada y cercana La formación del residente se basa en: -Aprendizaje progresivo y supervisado -Contacto directo y continuado con los adjuntos -Participación activa en consultas, técnicas e interconsultas -Tutorización cercana y accesible El Servicio mantiene una intensa actividad docente, con: -Sesiones clínicas semanales -Sesiones bibliográficas y discusión de casos -Sesiones multidisciplinarias con otros servicios -Participación en elaboración y actualización de guías clínicas y protocolos -Participación en la formación de estudiantes de Grado y Posgrado y colabora con distintas universidades, lo que refuerza el ambiente docente.

Investigación y desarrollo profesional El Servicio de Rehabilitación del HUBU desarrolla una actividad investigadora activa, ofreciendo al residente la oportunidad de iniciarse en la investigación clínica: -Comunicaciones y pósteres en congresos nacionales e internacionales - Publicaciones científicas en revistas indexadas -Proyectos de investigación competitivos - Desarrollo de tesis doctorales y estudios colaborativos

Nuestro compromiso Formar especialistas competentes, seguros y bien preparados, con una sólida base clínica, técnica y humana, capaces de integrarse con éxito en cualquier entorno asistencial. El ambiente de trabajo es cercano, colaborativo y orientado al aprendizaje, favoreciendo tanto el crecimiento profesional como personal del residente. Lo mejor de formarte en Rehabilitación en Burgos: - Alta exposición clínica desde el inicio: Elevada actividad asistencial en consultas externas e interconsultas hospitalarias, que permite aprender “haciendo” desde los primeros años de residencia.

- Formación práctica en técnicas intervencionistas: Infiltraciones ecoguiadas, toxina botulínica, ondas de choque, PRP y bloqueos musculares y nerviosos, con supervisión progresiva y adaptación al nivel del residente.

-Tutoría cercana y acompañamiento continuo: Asignación de tutor principal y seguimiento personalizado, con especial atención al desarrollo profesional y a los intereses individuales del residente. - Amplia cartera de unidades y rotaciones internas y externas: Posibilidad de conocer y profundizar en múltiples áreas de la especialidad. -Trabajo real en equipo multidisciplinar: Integración diaria con fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, logopedas y personal de enfermería, preparando al residente para la práctica clínica real tras finalizar la especialidad. - Entorno docente activo e investigador: Participación en sesiones clínicas, proyectos de investigación, congresos y publicaciones, fomentando la formación académica y la proyección profesional. -Ciudad que ofrece calidad de vida: Burgos ofrece una excelente relación entre formación de alto nivel, ambiente de trabajo cercano y calidad de vida, favoreciendo un equilibrio saludable entre aprendizaje y vida personal. Si buscas una formación práctica, tutorizada y completa, con contacto real con el paciente, aprendizaje de técnicas intervencionistas y un ambiente docente cercano, el Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario de Burgos es una opción sólida para desarrollar todo tu potencial como especialista en Medicina Física y Rehabilitación.