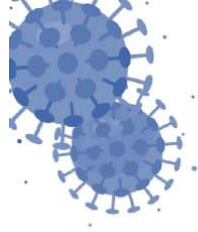


# Recomendaciones en restaurantes, bares o terrazas



## Antes de



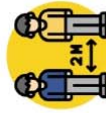
Si tienes algún síntoma de COVID-19, estás en aislamiento por COVID-19 o tienes que hacer cuarentena porque eres contacto estrecho de alguien con COVID-19, **quédate en casa.**



**Llama** antes para reservar y conocer las medidas de precaución del establecimiento. Ej. número máximo de personas que pueden ir en grupo, cambio de horarios.



**Lávate las manos** con agua y jabón antes de salir de casa.



Si antes de entrar tienes que esperar, **mantén la distancia de seguridad.**



Preferentemente busca espacios al **aire libre** y libres de humo.

## Durante



**Mantén la distancia de seguridad con tus acompañantes** (sólo los que conviven pueden estar a menos de 1,5 metros) **y con el personal del local.**



No juntes las mesas.



**Limita tus movimientos** dentro del lugar a los necesarios y sigue las indicaciones de cada establecimiento.



**Lávate las manos** con agua y jabón o solución hidroalcohólica antes de consumir.



Quítate la  **mascarilla** sólo cuando vayas a consumir.



**No fumes**, fumar perjudica la salud y puede empeorar el pronóstico en caso de COVID-19.

**Consulta la normativa de tu comunidad autónoma**

11 febrero 2021

Consulta fuentes oficiales para informarte

[www.msbs.gob.es](http://www.msbs.gob.es) @sanidadgob



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD