

# RECOMENDACIONES PARA PERSONAS EN TRATAMIENTO CON ANTICOAGULANTES ORALES DE ACCIÓN DIRECTA (ACOD)

Para evitar las complicaciones producidas por estos medicamentos debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- **Infórmese adecuadamente sobre el tipo de anticoagulante que toma y cómo debe tomarlo, para que sirva y cuáles son sus riesgos.**
- **Tome sus pastillas exactamente como le han sido prescritas**, más o menos a la misma hora, así es más fácil crear un hábito que le facilitará seguir el tratamiento.
- **No cambie nunca la dosis que le han indicado** ni interrumpa el tratamiento sin consultar a su médico.
- Es muy importante que **no olvide ninguna dosis**. Si esto ocurriera, en las 6 primeras horas puede tomar la dosis olvidada; pasado este tiempo, olvídense de esta dosis y tome la siguiente cuando le corresponda. En ningún caso debe duplicar la dosis siguiente ni tomar dos dosis en el mismo día.
- Si toma **dabigatrán (Pradaxa®)**, **no abra las cápsulas** porque el riesgo de hemorragia puede aumentar. Deben tragarse enteras con agua. Puede tomarlas con o sin alimentos. Las cápsulas deben permanecer en su envase hasta el momento de tomarlas. Si utiliza un pastillero, recorte la cápsula dentro de su envase y guárdela así.
- Si toma **rivaroxabán (Xarelto®)**, puede tomar los comprimidos enteros pero si tiene dificultad para tragar, **puede triturarlo y mezclarlo con agua o con un puré, inmediatamente antes de su uso**. El rivaroxabán se toma con alimentos.
- Si toma **apixabán (Eliquis®)** y tiene dificultad para tragar el comprimido entero, **puede triturarlo y mezclarlo con agua, inmediatamente antes de su uso**. Puede tomarlo con o sin alimentos.
- Si toma **edoxabán (Lixiana®)** trague el comprimido con agua. Puede hacerlo con o sin alimentos.
- **Debe evitar las inyecciones intramusculares**. Si fuese imprescindible, se puede utilizar la vía subcutánea profunda.
- **Se puede vacunar.**
- **No tome medicamentos por su cuenta**. Siempre que vaya a recibir un nuevo tratamiento debe informar al profesional sanitario (médico, enfermera, dentista, podólogo o fisioterapeuta), acerca de su tratamiento anticoagulante.
- **Vigile la aparición de hemorragia o de los síntomas que la acompañan** como mareo, hipotensión o cansancio. Si experimenta cualquier episodio de sangrado que no para por sí solo o si experimenta síntomas de sangrado excesivo, debilidad excepcional, cansancio, palidez, mareo, dolor de cabeza o inflamación inexplicable acuda al servicio de urgencias.
- **Advierta que está tomando un anticoagulante** siempre que acuda a un hospital o centro sanitario. Lleve siempre un informe de su tratamiento anticoagulante o la tarjeta de identificación que podrá solicitar a la Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados (FEASAN).
- **Advierta que está tomando un anticoagulante** especialmente ante intervenciones quirúrgicas o procesos invasivos (intervenciones dentales, pruebas diagnósticas...) que puedan aumentar el riesgo de sangrado, con la suficiente antelación para ajustar el tratamiento, si es necesario.

- **Viaje siempre con su informe de tratamiento** y procure llevar dosis suficiente para la duración del viaje.
- **En el caso de las mujeres** en edad fértil, está contraindicado el dispositivo intrauterino (DIU) por riesgo de sangrado.
- **Estos medicamentos son potencialmente perjudiciales para el feto.** Si sospecha que **puede estar embarazada** comuníquese inmediatamente a su médico. Durante el embarazo, especialmente en el primer trimestre y en el último mes, no se pueden tomar estos fármacos, porque los anticoagulantes orales pueden provocar malformaciones del feto.
- **Evite hacer ejercicios físicos violentos y aquellas situaciones que supongan un riesgo. Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:**
  - Si se da un golpe, póngase frío local inmediatamente.
  - Si se hace una herida, haga compresión hasta que deje de sangrar.
  - Si se trata de una hemorragia importante, acuda a un servicio de urgencias.

## ¡RECUERDE!

**El objetivo de su tratamiento anticoagulante es PREVENTIVO, no curativo. Esto implica un beneficio para su salud pero este tratamiento no está exento de riesgos. La mayor complicación es la hemorragia.**