



Recomendaciones para personas con diabetes durante la epidemia de COVID-19

Lleve una vida saludable según le hayan recomendado a usted personalmente

Siga la dieta y beba los líquidos que le han recomendado



Haga su tabla de ejercicios



Control del nivel de glucosa

Vigile que tiene suficiente medicación y dispositivos de monitorización.
Para que no le falten contacte con su profesional sanitario de referencia.

Monitorice los niveles como le hayan recomendado.

Siga su tratamiento, no se salte ninguna administración.



Autocuidado

No cambie su dieta ni medicación sin consultar con su profesional sanitario de referencia

Asegúrese de conocer cómo manejar la hipoglucemia y la hiperglucemia.
Si no se acuerda contacte con su profesional sanitario de referencia.

Mida los cuerpos cetónicos, si se lo han recomendado

Si no se encuentra bien

Consulte con su profesional sanitario de referencia, siga las recomendaciones generales

Si tiene sensación de gravedad llame al 112



Tiene más información en <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCovChina/documentos/CRONICOS20200403.pdf>