

¿Cómo hacer las compras de primera necesidad?



Puedes salir de casa para hacer compras **de primera necesidad** tomando unas sencillas precauciones:

Pueden ir **quienes no presenten síntomas** (tos, fiebre, sensación de falta de aire). Siempre que se pueda, los más frágiles deben quedarse en casa y sólo debe salir una persona



Utiliza **guantes de usar y tirar** para elegir fruta y verdura, como venías haciendo hasta ahora



Pregunta en tu vecindario si alguien necesita ayuda para la compra. Puedes **acercarle la compra a su puerta**, manteniendo la distancia de 1-2 metros



Mantén una distancia mínima de **1-2 metros** y evita las aglomeraciones



No te toques la cara y **lávate las manos** cuando vuelvas a casa



¡Actúa siempre con **empatía y respeto** hacia los demás!



17 marzo 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte

www.mschs-gob.es

@sanidadgob

#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD