

**Un ICTUS es una alteración de la circulación cerebral que compromete la llegada de sangre al cerebro**

### ¿Sabías que...?

- Es la **2ª causa de muerte** en España, la **1ª en la mujer**
- Es la **1ª causa de discapacidad** en el adulto
- **120.000 personas** se ven **afectadas** cada año en España
- El **35%** de los afectados están en **edad laboral**
- Provoca la muerte o una discapacidad grave aproximadamente en el **50%** de los casos.  
**1 cada 2 personas no se recupera de un ictus**
- **1 de cada 6 personas** tendrá un ictus

### ¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Hipertensión
- Colesterol elevado
- Tabaco, alcohol y drogas
- Diabetes
- Arritmias cardíacas (fibrilación auricular)
- Obesidad
- Inactividad física
- Vida sedentaria
- Estrés

### ¿Cómo podemos detectar un ictus?

- Se "cae" un lado de la cara
- Pérdida de fuerza o sensibilidad en un lado del cuerpo
- Problemas de expresión o de entendimiento
- Alteración de la visión
- Dolor de cabeza inusual

### ¿Cómo podemos actuar?

- ¿Qué tenemos que hacer para detectar los síntomas?



**1** Pedir que **sonría**



**2** Pedir que **levante los brazos**



**3** Pedir **respuesta a una pregunta**



Si algo "no es normal" llama a los servicios de **emergencia 112**

- EL TIEMPO es muy importante. ¡CORRE!  
**Cada minuto cuenta.**