

¿Qué significa ser donante de médula ósea?

Cada año 5.000 personas son diagnosticadas de leucemia en España. Muchas necesitarán un trasplante de médula ósea para superar la enfermedad. 3 de cada 4 pacientes no dispone de un donante familiar compatible.

El trasplante de médula ósea es la única esperanza para muchos afectados de leucemia y otras enfermedades de la sangre. Consiste en sustituir las células enfermas del paciente por células sanas de un donante.

¿Quién puede inscribirse como donante de médula ósea en REDMO?

Cualquier persona de entre 18 y 40 años residente en España que goce de buena salud y se haya informado extensamente sobre qué significa este compromiso. Consideramos fundamental recordar que, si bien, todas las personas con estas características son bienvenidas como donantes de médula ósea, son especialmente necesarios los donantes jóvenes (entre 18 y 35 años).

La donación de médula ósea...

ES...

- ... ofrecer tu ayuda anónima y altruista a cualquier paciente del mundo que lo necesite.
- ... un compromiso contigo mismo y con los demás.
- ... la única donación que se puede hacer en vida y en la que las células donadas se regeneran al 100%.
- ... la única curación posible para cientos de personas que la necesitan.
- ... dar **VIDA**.

NO ES...

- ... nada relacionado con tu médula espinal sino con tu médula ósea, donde se generan las células madre de la sangre. En el lenguaje coloquial se le llama «tuétano». No tiene nada que ver con la zona de la médula espinal ni sus nervios.
- ... una intervención que elimine tu médula ósea. Se regenera completamente.
- ... dar para otro y luego no poder dar si un familiar tuyo lo requiere. Puedes dar varias veces.
- ... inscribirte como donante exclusivamente por una persona particular sino para cualquier persona del mundo que lo necesite.
- ... peligroso para el donante.



Fundación Josep Carreras CONTRA LA LEUCEMIA

Registro de Donantes de Médula Ósea. **REDMO**



1

Infórmate

La donación de médula ósea puede salvar vidas y requiere un proceso relativamente sencillo. De todos modos, la información sobre la donación es densa y requiere una lectura relajada. Informarte extensamente es la mejor manera de tomar la decisión de hacerte donante de médula ósea tranquilamente. Recuerda, dar no resulta difícil pero es un compromiso. Una vez inscrito como donante voluntario de médula ósea tendrías que estar disponible para donar progenitores hematopoyéticos (células madre de la sangre) para cualquier persona del mundo que lo necesite. Puedes ver un vídeo informativo en nuestra página web www.fcarreras.org/donamedula

+ Info

www.fcarreras.org/donamedula
www.medulaosea.ont.es

2

Inscríbete

Si cumples los requisitos para inscribirte como donante de médula ósea y te has informado extensamente, ya puedes inscribirte. En nuestra web (www.fcarreras.org/donamedula) puedes consultar los datos de contacto de todos los centros de referencia de España. Llama al más cercano a tu domicilio y te dirán dónde tienes que ir y en qué horarios. Una vez allí, normalmente te extraerán una muestra de sangre como en el caso de una analítica normal y tendrás que rellenar el consentimiento informado. Al cabo de unas semanas recibirás en tu casa una carta confirmando tu registro. A partir de ese momento quedarás disponible para todas las búsquedas de donante que se inicien desde cualquier registro del mundo. Recuerda que si cambias de domicilio, número de teléfono o email deberás informarnos mediante un correo a donantes@fcarreras.es



4

¿Sigues registrado si ya has donado?

Transcurridas unas semanas desde la donación, la recuperación de la función medular finaliza y los análisis se han normalizado, y por tanto, se podría realizar sin problemas, una segunda donación. Dado que es posible que el paciente para el que se ha dado a lo largo del tiempo pudiera requerir de una segunda donación por diversas causas, el donante queda reservado de forma indefinida en previsión de esta posibilidad. Es por ello, que después de una donación el donante queda cancelado para donaciones para otros pacientes. En cualquier caso, no hay ningún inconveniente si el donante tuviese que donar sus células para un familiar.



3

Si resultas compatible, ¿Cómo se obtienen las células madre del donante?

- La donación de progenitores hematopoyéticos se puede llevar a cabo de dos maneras:
- 1. Sangre periférica:** Obteniendo células madre de sangre periférica después de la administración de 4-5 inyecciones subcutáneas de unos agentes llamados “factores de crecimiento” que hacen pasar las células madre de la sangre al torrente sanguíneo.
 - 2. Médula ósea:** Extrayendo sangre medular de las crestas ilíacas (parte posterior-superior de la pelvis) mediante unas punciones. Este procedimiento se realiza bajo anestesia general o epidural y requiere ingreso hospitalario de 24 horas. Actualmente se realiza este procedimiento sólo en el 20% de los casos o para pacientes con enfermedades muy particulares que responden mejor a este tipo de donación.

