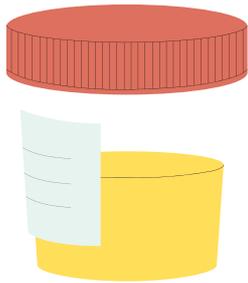


# ¿CÓMO RECOGER UNA MUESTRA DE ORINA DE FORMA CORRECTA?



Recoja la **primera orina de la mañana** para garantizar que haya estado al menos 3 o 4 horas en la vejiga.



Utilice para la recogida de la muestra el **recipiente estéril** que le suministren.

## Procedimiento en HOMBRES



- Lávese las manos.
- Lave el área genital retirando la piel del prepucio hacia atrás, sin olvidar lavar el glande.
- Mantenga la piel del prepucio hacia atrás y orine.
- Recoja la **parte media de la orina**, desechando el inicio y el final de la micción.
- En su recogida, evite el contacto de la orina con los dedos.

## Conservación de la muestra



Guarde la muestra en la **nevera** hasta que vaya a ser entregada en el centro de salud.



**Si tiene alguna duda consulte con el personal sanitario de su centro de salud**

