

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL LAVADO DE MANOS?

El lavado de manos es la medida más sencilla y eficaz que podemos realizar para disminuir la transmisión de infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria.

Estas infecciones se transmiten en la mayoría de las ocasiones a través del contacto de las manos con personas u objetos contaminados.

Recuerde que salvar vidas está en sus manos.



¿QUIENES DEBEN REALIZARLO? TODOS

Los acompañantes, al igual que los profesionales sanitarios, deben realizar una adecuada higiene de manos antes y después del contacto con el paciente, tanto en la Unidad de Reanimación como posteriormente en la planta de hospitalización.



MÁS INFORMACIÓN EN



Hospital Clínico Universitario de Valladolid
Tlf. **983 420 000**



www.saludcastillayleon.es/HCUValladolid/es



HOSPITAL CLÍNICO
UNIVERSITARIO DE VALLADOLID



GUÍA DE HIGIENE DE MANOS



Servicio de Anestesiología, Reanimación y
Terapéutica del Dolor

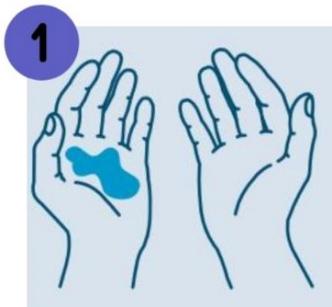
UNIDAD DE REANIMACIÓN



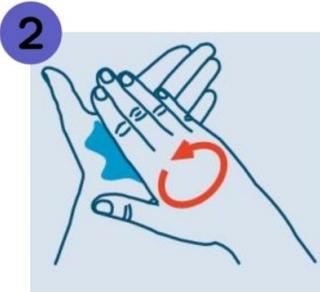
HIGIENE DE MANOS CON PBA (PRODUCTO DE BASE ALCOHÓLICA)

- **RETIRE JOYAS Y ANILLOS.**
- **DURACIÓN: 20-40 SEGUNDOS**

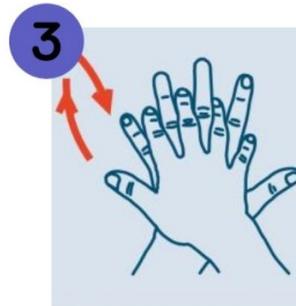
1. Aplique en la palma de las manos una pequeña cantidad de producto y comience a distribuir por toda la superficie a cubrir.



2. Frote las palmas de las manos entre sí.



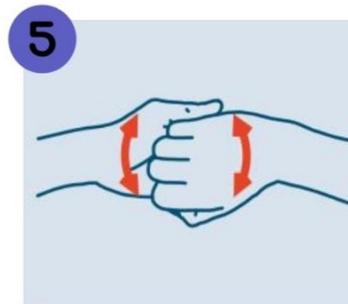
3. Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.



4. Frote los espacios interdigitales entrelazando los dedos.



5. Frote las uñas agarrándose los dedos.



6. Frote el pulgar de cada mano.



7. Frote la punta de los dedos contra la palma de la mano izquierda, haciendo movimientos de rotación. Incluya las muñecas.



8. No deje de frotar sus manos hasta que estén totalmente secas, solo así serán seguras.

