



## ¿En qué consisten las pruebas de función pulmonar?

Son un grupo de pruebas que miden la función del aparato respiratorio. El motivo de realizar estas pruebas depende de cada paciente y le habrá sido explicado por el médico que se las haya solicitado. Para casi todas ellas, se le pedirá que llene y vacíe sus pulmones con distintas maniobras, en función de la prueba que haya que realizar.

Para obtener unos resultados fiables que puedan ser útiles a su médico en el diagnóstico y manejo de su enfermedad, es fundamental que colabore al máximo posible en la realización de las pruebas. Antes de las mismas el enfermero/a responsable le enseñará cómo debe inspirar (llenar sus pulmones de aire) y espirar (vaciar sus pulmones de aire) y le indicará los pasos a seguir.

En la Unidad le podremos informar, si así lo desea, de la normalidad o no de las pruebas, pero no podremos dar un diagnóstico. Ello corresponde al médico que le ha pedido la prueba.

## ¿Qué debe tener en cuenta para acudir preparado el día de las pruebas?

Para todas las pruebas se requiere que tenga en cuenta las instrucciones que le proporcionará el personal de la Unidad. Estas instrucciones variarán según la prueba que tenga que realizarse y harán referencia a la **suspensión previa de los inhaladores (si es el caso)**, evitación de tabaco y algunos alimentos el día de la prueba (café, té, cola.....), ropa y calzado que debe traer (en el caso de las pruebas de ejercicio), etc.

## ¿QUÉ ES LA MEDIDA DE LA DIFUSIÓN?

Es una prueba que mide la función de la zona pulmonar donde se produce el intercambio de gases entre los alveolos (parte final del árbol bronquial) y la sangre (el oxígeno pasa del aire ambiente a la sangre y el dióxido de carbono o CO<sub>2</sub> de la sangre a los alveolos para ser eliminado al exterior).

Se trata de una prueba en la que se le hará inhalar un gas que contiene Oxígeno, Helio y una concentración muy pequeña, inocua, de Monóxido de Carbono (CO). Se le pedirá que realice, tras una espiración máxima (vaciar sus pulmones), una inspiración rápida y máxima (llenar sus pulmones) y que retenga el aire durante 10 segundos. Luego se le pedirá que vacíe de nuevo sus pulmones y en pocos segundos se miden los resultados. Se realizará un mínimo de 2 maniobras y un máximo de 4.