

## CUESTIONARIOS DE VALORACION DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

### Test de Morisky-Green

1. ¿Se olvida alguna vez de tomar los medicamentos para el asma? \_\_Si \_\_No
2. ¿Toma los medicamentos para el asma a las horas indicadas? \_\_Si \_\_No
3. Cuando se encuentra bien, ¿deja alguna vez de tomarlos? \_\_Si \_\_No
4. Si alguna vez le sientan mal, ¿deja de tomar la medicación? \_\_Si \_\_No

Para considerar una buena adherencia, la respuesta de todas las preguntas debe ser adecuada (no, sí, no, no).

---

### Test de Haynes-Sackett

1. La mayoría de la gente tiene dificultad en tomar los comprimidos, ¿tiene usted dificultad en tomar los suyos? \_\_Si \_\_No

Si la respuesta es afirmativa se solicita al paciente el número medio de comprimidos/inhalaciones olvidados en un periodo de tiempo (por ejemplo los últimos siete días o el último mes) y se determina el porcentaje con respecto al número de comprimidos/inhalaciones indicado.

$$\% \text{ de cumplimiento} = \frac{\text{n}^{\circ} \text{ de comprimidos/inhalaciones consumidos}}{\text{n}^{\circ} \text{ de comprimidos/inhalaciones que tenía que haber tomado}}$$

Buen cumplimiento: entre el 80 y el 110%

Mal cumplimiento: menos del 80%

Cumplidor en exceso: más del 110%