

TEMARIO DEL PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DE LA CATEGORÍA DE LICENCIADO ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA DEL SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA Y LEÓN. 2015.

IMPORTANTE: Este temario tiene efectos exclusivamente informativos. Solamente tendrá carácter oficial el publicado en la correspondiente convocatoria del proceso selectivo.

Tema 1. Estructura de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León. Reglamento de la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León. Estructura orgánica de los Servicios Centrales y Periféricos de la Gerencia Regional de Salud.

Tema 2. Ley 2/2007, de 7 de marzo, del estatuto jurídico del personal estatutario del servicio de salud de Castilla y León: Clasificación del personal estatutario. Provisión de plazas, selección y promoción interna. Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo.

Tema 3. Ley 8/2010, de 30 de agosto, de Ordenación del Sistema de Salud de Castilla y León.

Tema 4. Derechos y deberes de los pacientes en relación con la salud. Autonomía de decisión. Intimidad y confidencialidad, protección de datos, secreto profesional. Derecho a la información. Derechos relativos a la documentación sanitaria.(Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la Autonomía del Paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, Ley 8/2003, de 8 de abril, sobre derechos y deberes de las personas en relación con la salud, Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal y el Decreto 101/2005, de 22 de diciembre por el que se regula la Historia Clínica en Castilla y León).

Tema 5. El derecho a la asistencia sanitaria en España y acceso a las prestaciones sanitarias. Prestaciones con cargo a fondos públicos. (Ley 16/2003 de 28 de mayo de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud y el Real Decreto 16/2012, de 20 de abril, de medidas urgentes para garantizar las sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud y mejorar la calidad y seguridad de sus prestaciones).

Tema 6. La salud laboral en el ámbito de la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León: Organización preventiva. Planes de Prevención de Riesgos laborales. Guía de Integración efectiva de la prevención de riesgos laborales. Procedimiento de valoración del puesto de trabajo, adaptación, cambio y traslado por causa de salud. Procedimiento de protección de las trabajadoras durante el embarazo y la lactancia. Guía de vacunación. El Plan Integral frente a las agresiones al personal de la Gerencia Regional de Salud.

Tema 7. La Ley 31/1995 de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales: Derechos y obligaciones. Servicios de Prevención. Consulta y participación de los trabajadores.

Tema 8. Nueva fórmula organizativa en el Servicio de Salud de Castilla y León: las Unidades de Gestión Clínica.

Tema 9. Real decreto 1030/2006 de 15 de septiembre, que establece la Cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y procedimiento de actualización: la Cartera de Servicios en Atención primaria en Castilla y León.

Tema 10. La atención especializada: coordinación entre niveles. La Inspección médica. El INSS: equipos de valoración de incapacidades. Las Mutuas laborales. El médico de familia ante las prestaciones de la Seguridad social.

Tema 11. La entrevista clínica en atención primaria. El razonamiento clínico. La toma de decisiones. El método clínico centrado en el paciente. Pruebas diagnósticas en atención primaria. Pronóstico, plan de actuación y plan de adherencia terapéutica.

Tema 12. La gestión y organización de la actividad. Gestión de la consulta. Los sistemas de información: sistema de información en Atención primaria, indicadores. La historia clínica electrónica en atención primaria de Castilla y León.

Tema 13. El Plan en gestión de la calidad y seguridad del paciente de la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León. Dimensiones de la calidad asistencial. El ciclo de evaluación y mejora continua. La gestión de la calidad a través de la gestión por procesos. La seguridad de los pacientes. Eventos adversos más frecuentes. Prácticas seguras de evidencia demostrada en la prevención de eventos adversos. Sistemas de notificación.

Tema 14. La responsabilidad profesional. Código deontológico. Normativa médico-legal relacionada con la incapacidad temporal. Certificados médicos. Normativa sobre Enfermedades de declaración obligatoria.

Tema 15. Ley 29/2006, de 26 de julio, de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios. Procedimientos relacionados con la prescripción de medicamentos y productos sanitarios. La receta médica. El visado de receta. Uso racional del medicamento: eficacia, coste y seguridad. Farmacovigilancia. Adherencia terapéutica. Utilización de medicamentos en Atención primaria. El paciente polimedicado.

Tema 16. Bioética en atención primaria: conceptos y fundamentación básica. Principios y valores. Métodos de análisis y resolución de conflictos y dilemas éticos. Confidencialidad y secreto profesional. Consentimiento informado.

Tema 17. Ausencia de capacidad en el paciente. Instrucciones previas: normativa y procedimiento en Castilla y León. Comités de ética asistencial: normativa y procedimiento en Castilla y León. Comités de ética en la investigación clínica y ética de la investigación.

Tema 18. Ley 10/2010, de 27 de septiembre, de Salud Pública y Seguridad Alimentaria de Castilla y León. Salud pública: organización y funciones en Castilla y León. Determinantes de la salud. Salud medioambiental. Salud alimentaria. Enfermedades de declaración obligatoria.

Tema 19. Cáncer: tipos, patologías más frecuentes. Las oncoguías en Castilla y León, factores de riesgo, medidas preventivas.

Tema 20. Estadística sanitaria. Estadística descriptiva: variables y datos. Probabilidad. Índices que definen una distribución: Medidas de centralización y de dispersión. Inferencia estadística: test de hipótesis y comparación de medias y proporciones. Comparación de datos. Asociaciones. Significación estadística. Análisis de muestras y relación entre variables en Atención Primaria.

Tema 21. Epidemiología. Tipos de estudios. Epidemiología descriptiva: medidas de frecuencia. Epidemiología analítica: medidas de asociación causal y riesgo. Epidemiología experimental: eficacia de las intervenciones. Validez de las pruebas diagnósticas y de cribaje. Historia natural de la enfermedad. Epidemiología de las enfermedades transmisibles: Vigilancia y actuación en Atención Primaria frente a brotes. Epidemiología de las enfermedades crónicas.

Tema 22. Metodología de la investigación. Medicina basada en la evidencia. Lectura crítica de trabajos científicos. Guías de práctica clínica. Búsqueda bibliográfica. Internet en medicina de familia. Investigación cualitativa en Atención primaria. Docencia y formación en Atención primaria: metodologías docentes. Planes de formación: formación continuada en Castilla y León.

Tema 23. Planificación y programación en atención primaria. Priorización Protocolización. Demografía sanitaria: indicadores sanitarios.

Tema 24. Actividades preventivas: programa de actividades preventivas en atención primaria. Detección precoz. Vacunas. Calendario de vacunaciones de Castilla y León.

Tema 25. Estrategias de salud cardiovascular en Castilla y León. Factores de riesgo cardiovascular: cálculo de riesgo. Prevención cardiovascular. Guía de riesgo cardiovascular de Castilla y León.

Tema 26. Hipertensión arterial: prevención, diagnóstico y tratamiento. Seguimiento y criterios de derivación del paciente hipertenso. Atención de la urgencia hipertensiva: crisis, urgencia y emergencia hipertensiva.

Tema 27. Dislipemia e hiperlipemia: prevención y manejo diagnóstico y terapéutico. Seguimiento y criterios de derivación del paciente dislipémico. Situaciones especiales.

Tema 28. Problemas cardiovasculares I: Síntomas y signos cardiovasculares relevantes. Pruebas diagnósticas en problemas cardiovasculares. Cardiopatía isquémica aguda y crónica: prevención, diagnóstico, manejo terapéutico, seguimiento y criterios de derivación. Arritmias cardíacas hipoactivas e hiperactivas: diagnóstico, manejo terapéutico y criterios de derivación.

Tema 29. Problemas cardiovasculares II: Insuficiencia cardíaca aguda y crónica: clínica y manejo terapéutico. Seguimiento y criterios de derivación en atención primaria. Miocardiopatías y Valvulopatías: diagnóstico y manejo en atención primaria.

Tema 30. Patología arterial: isquemia aguda y crónica. Aneurisma y arteritis. Patología venosa aguda y crónica. Diagnóstico, manejo terapéutico, seguimiento y criterios de derivación de los problemas arteriales y venosos. Ulceras vasculares.

Tema 31. Diabetes Mellitus: promoción, prevención, diagnóstico y tratamiento. Seguimiento y criterios de derivación. Prevención y tratamiento de las complicaciones agudas y crónicas de la diabetes.

Tema 32. Obesidad: prevención, diagnóstico y manejo terapéutico. Enfermedades asociadas. Criterios de derivación. Alimentación y alteraciones en relación con la alimentación y la nutrición.

Tema 33. Problemas tiroideos: Estudio diagnóstico tiroideo. Hipotiroidismo e hipertiroidismo. Enfermedad de Graves-Basedow. Tiroiditis. Bocio. Hipotiroidismo subclínico. Nódulos tiroideos.

Tema 34. Otros problemas endocrinológicos y metabólicos: Trastornos hipofisarios y suprarrenales. Trastornos del calcio. Otros trastornos iónicos.

Tema 35. Problemas respiratorios I. Signos y síntomas respiratorios. Pruebas diagnósticas respiratorias. Rehabilitación respiratoria. Inhaladores. Oxigenoterapia. Insuficiencia respiratoria crónica. EPOC: prevención, diagnóstico y manejo terapéutico. Seguimiento y criterios de derivación. Síndrome de apnea obstructiva del sueño: diagnóstico, manejo terapéutico y criterios de derivación.

Tema 36. Problemas respiratorios II. Tos crónica. Asma bronquial: prevención, diagnóstico y manejo terapéutico. Enfermedades pulmonares profesionales. Cáncer de pulmón: prevención, diagnóstico y control evolutivo en Atención primaria.

Tema 37. Problemas respiratorios III. Neumonía adquirida en la comunidad: diagnóstico, manejo terapéutico y criterios de derivación. Tuberculosis pulmonar: prevención, diagnóstico, manejo terapéutico, seguimiento y criterios de derivación. Patología pleural: diagnóstico y manejo terapéutico.

Tema 38. Problemas del tracto digestivo I: síntomas y signos digestivos. Pruebas diagnósticas digestivas. Trastornos esofágicos. Enfermedad por reflujo gastroesofágico. Prevención y diagnóstico del cáncer esofágico. Dispepsia. Hemorragia digestiva. Ulcera péptica: prevención, diagnóstico, manejo terapéutico y seguimiento. Gastropatía por medicamentos. Cáncer gástrico: prevención, diagnóstico y seguimiento. El paciente gastrectomizado.

Tema 39. Problemas del tracto digestivo II. Estreñimiento. Diarrea aguda y crónica. Enfermedad inflamatoria intestinal. Trastornos funcionales del intestino. Poliposis y Cáncer colorrectal: prevención, diagnóstico y control evolutivo. Patología anorrectal.

Tema 40. Problemas hepáticos, biliares y pancreáticos. Hipertransaminasemia e hiperbilirrubinemia. Ictericia. Hepatitis aguda y crónica. Cirrosis hepática. Litiasis biliar. Neoplasias hepáticas y biliares. Pancreatitis aguda y crónica. Cáncer de páncreas.

Tema 41. Problemas nefrourológicos. La insuficiencia renal aguda y crónica: diagnóstico y seguimiento en Atención primaria. Hematuria y proteinuria. Litiasis urinaria. Incontinencia urinaria en el varón y en la mujer.

Tema 42. Problemas génito-urinarios. Problemas de la próstata. Cáncer de próstata: diagnóstico y seguimiento. Otros tumores urogenitales: renales, vesicales y testiculares. Disfunción eréctil.

Tema 43. Problemas infecciosos I: medidas preventivas y diagnóstico de las enfermedades infecciosas. Prevención en los viajeros. Síndrome febril. Infecciones respiratorias. Infecciones urinarias. Gastroenteritis aguda infecciosa. Antropozoonosis.

Tema 44. Problemas infecciosos II: Enfermedades de transmisión sexual. Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana en Atención primaria. Meningitis. Tuberculosis. Infecciones osteo-articulares.

Tema 45. Problemas de la conducta y de la relación: problemas de salud mental. Entrevista clínica en salud mental. Tests psicológicos básicos. Abordaje de los trastornos depresivos. Abordaje de la ansiedad. Abordaje de los trastornos adaptativos. El paciente somatizador.

Tema 46. Trastornos mentales del comportamiento y psicóticos. Trastornos de la conducta alimentaria. Disfunción sexual. Psicofármacos. Terapias de apoyo y terapias de contención. Coordinación con Unidades de Salud Mental: criterios de derivación.

Tema 47. Urgencias en salud mental: crisis de ansiedad, agitación psicomotriz, manía e hipomanía, intento de suicidio.

Tema 48. Problemas del sistema nervioso: anamnesis, exploración física y valoración funcional. Cefaleas. Vértigo y mareo. Enfermedad cerebro-vascular: prevención, diagnóstico, tratamiento y control evolutivo. Neuropatías periféricas y de los pares craneales. Temblor. Papel del médico de familia en la atención a la epilepsia.

Tema 49. Demencias: prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento. Atención familiar del paciente con demencia. Cuadro confusional agudo. Papel del médico de familia en la atención a la Enfermedad de Parkinson y otros parkinsonismos.

Tema 50. La Atención al paciente crónico: Estrategia de atención al paciente crónico en Castilla y León. Integración de cuidados y continuidad asistencial. El proceso integrado de atención pacientes crónicos pluripatológicos. Equipos multiprofesionales integrados y nuevos roles profesionales.

Tema 51. Problemas hematológicos: interpretación de alteraciones hematológicas. Anemias: prevención, diagnóstico y tratamiento. Poliglobulias. Alteraciones de las plaquetas. Trastornos de la coagulación. Anticoagulación oral en Atención primaria. Alteraciones de la serie blanca. Diagnóstico y seguimiento de las leucemias agudas y crónicas. Adenopatías. Diagnóstico y seguimiento de los linfomas.

Tema 52. Problemas de la piel I. Bases para el diagnóstico: anamnesis, descripción de las lesiones, pruebas diagnósticas. Bases terapéuticas: tratamiento tópico y sistémico. Manifestaciones cutáneas asociadas a enfermedades internas. Enfermedades fotoinducidas. Hipersensibilidad cutánea.

Tema 53. Problemas de la piel II. Diagnóstico y conducta a seguir en las dermatosis más frecuentes: cavidad oral, eritematodescamativas, vesículoampollosas, infecciones y parasitosis, alteraciones de la pigmentación y de la queratinización. Enfermedades de los anejos cutáneos. Tumores cutáneos. Prevención y diagnóstico del cáncer cutáneo.

Tema 54. Cirugía menor en atención primaria: infraestructura, indicaciones, procedimientos. Suturas y curas. Drenaje de abscesos. Ulceras por presión.

Tema 55. Problemas músculo-esqueléticos I. Evaluación clínica y diagnóstica del paciente con problemas músculo-esqueléticos. Procedimientos terapéuticos en atención primaria: infiltraciones, inmovilización y vendajes, vendaje funcional. Fisioterapia y rehabilitación en Atención primaria. Problemas ortopédicos más frecuentes.

Tema 56. Problemas músculo-esqueléticos II. Patología del raquis. Patología del miembro superior. Patología del miembro inferior.

Tema 57. Problemas músculo-esqueléticos III. Artrosis: evaluación clínica y tratamiento. Osteoporosis: prevención, diagnóstico y actitud terapéutica. Fibromialgia: evaluación clínica y actitud terapéutica. Otras mialgias. Enfermedades reumáticas inflamatorias: tipos, diagnóstico, tratamiento, y seguimiento.

Tema 58. Problemas de cara-nariz-boca-garganta y oídos I: anamnesis, exploración física y pruebas diagnósticas complementarias. Patología de la cavidad oral. Epistaxis. Cuerpos extraños. Traumatismos. Parálisis facial periférica. Trastornos del gusto y del olfato. Obstrucción nasal e insuficiencia respiratoria nasal: rinitis. Faringoamigdalitis.

Tema 59. Problemas de cara-nariz-boca-garganta y oídos II. Otalgia y otitis: tipos de otitis. Hipoacusia: detección, evaluación y abordaje del paciente con hipoacusia. La hipoacusia en el anciano. Acúfenos. Mareo y síndrome vertiginoso. Trastornos de la voz. Diagnóstico y control evolutivo de los tumores otorrinolaringológicos. El paciente traqueotomizado.

Tema 60. Problemas de los ojos I: exploración ocular en Atención primaria. El ojo rojo. El ojo que llora y el ojo seco. Las moscas volantes. Alteraciones de la estética ocular. Malformaciones congénitas del polo anterior. Pérdida o disminución de la agudeza visual. Actitud preventiva y abordaje psicosocial y familiar de la ceguera.

Tema 61. Problemas de los ojos II. Traumatismos y cuerpos extraños oculares. Patología del polo anterior. Ulcera corneal y queratitis. Cataratas. Opacidades vítreas. Patología palpebral. Patología de la esclera y de la úvea. Iridociclitis. Glaucoma agudo y crónico. Neuritis óptica. Patología vascular de la retina. Retinopatía en el diabético y en el hipertenso. Degeneración macular asociada a la edad. Retinografía no midriática.

Tema 62. Conductas de riesgo adictivo. Dependencias de drogas no institucionalizadas. Dependencia de fármacos. Atención al bebedor excesivo de alcohol y alcoholismo. Atención al Tabaquismo: prevención y manejo.

Tema 63. Urgencias y emergencias: organización de la atención urgente en Castilla y León. Técnicas de diagnóstico y terapéuticas en urgencias y emergencias. RCP básica y avanzada. Valoración del paciente en coma. El síndrome coronario agudo. Diagnóstico y tratamiento urgente de las arritmias. Atención urgente de la disnea e insuficiencia respiratoria. Abdomen agudo.

Tema 64. Traumatismos, accidentes e intoxicaciones. El paciente politraumatizado. Heridas, fracturas y luxaciones. Quemaduras. Intoxicaciones agudas. Ahogamiento y problemas por electricidad.

Tema 65. Atención al niño. Actividades preventivas y de promoción de la salud. Problemas de salud del lactante y del niño. La alimentación en el niño. Problemas en el crecimiento y el desarrollo psicomotor. Medios diagnósticos en pediatría. Medicación más habitual en pediatría. Urgencias pediátricas más frecuentes. Prevención, detección y atención a situaciones de maltrato infantil.

Tema 66. Atención al adolescente. Atención comunitaria y de promoción de la salud en los adolescentes. La entrevista con el adolescente. Abordaje familiar con el adolescente. Actividades preventivas en el adolescente: educación sexual y prevención del embarazo adolescente, educación en hábitos y estilos de vida saludable (tabaco, alcohol, drogas, alimentación) Prevención de la violencia de género. Promoción de la salud mental. Motivos de consulta más habituales en el adolescente. Patologías de salud mental en el adolescente. Seguimiento de enfermedades crónicas en el adolescente.

Tema 67. Atención a la mujer I. Exploración ginecológica. Pruebas diagnósticas en ginecología. Anticoncepción: metodología anticonceptiva. Atención preconcepcional. Control de embarazo en Atención primaria. Educación maternal. Fármacos en el embarazo y la lactancia. Atención al parto y al puerperio. Diagnóstico precoz del cáncer de cérvix y del cáncer de mama. Atención al climaterio.

Tema 68. Atención a la mujer II. Problemas ginecológicos más frecuentes: prevención, diagnóstico y tratamiento. Infertilidad. Violencia de Género: Violencia hacia la mujer en la pareja. El papel de los profesionales de atención primaria en la prevención, detección y atención al maltrato hacia la mujer. Coordinación interinstitucional en el abordaje integral del Maltrato. Atención a las agresiones sexuales a la mujer.

Tema 69. Atención al adulto. Actividades preventivas en el adulto: Programa de actividades preventivas en Atención primaria. Cribados. Prevención en el cáncer. Prevención Cardiovascular.

Tema 70. Atención al trabajador. Papel del médico de familia en Salud laboral. Riesgos laborales. Enfermedad profesional y accidente laboral. Gestión clínico-laboral de la Incapacidad Temporal.

Tema 71. Atención al anciano. Características del paciente mayor. Medicación en el anciano. Entrevista clínica en el anciano. Prevención en el anciano. Valoración geriátrica. Síndromes geriátricos. Problemas de salud más frecuentes en el anciano. Problemas de la visión y de la audición. Incontinencia urinaria. La alimentación en el anciano. Inmovilidad. Deterioro cognitivo. Ulceras de decúbito en el anciano. Atención domiciliaria. Coordinación socio-sanitaria en el anciano. Prevención, detección y atención al maltrato a las personas mayores.

Tema 72. Atención domiciliaria. Atención al paciente inmovilizado y al dependiente. Valoración del paciente inmovilizado. Prevención de problemas asociados a la inmovilidad. Recursos sociosanitarios. Técnicas necesarias en inmovilizados: sondajes, aspiración. Atención al cuidador.

Tema 73. Atención al paciente terminal. Concepto de enfermedad terminal. Valoración del paciente en fase terminal. Cuidados paliativos: fundamentos, tratamiento de síntomas y complicaciones. Urgencias en cuidados paliativos. Abordaje familiar. Atención al duelo. Aspectos éticos en cuidados paliativos.

Tema 74. Atención a las situaciones de riesgo social y familiar. La exclusión social. El paciente con discapacidad. Valoración de situaciones de dependencia. Atención a personas inmigrantes: riesgos y necesidades específicas. Guía de atención al inmigrante en Castilla y León.

Tema 75. Atención sociosanitaria: Estructura de Coordinación sociosanitaria en Castilla y León. Los Equipos de Coordinación de Base.

Tema 76. Atención a la familia. Estructura familiar. Exploración familiar. El genograma. Los ciclos vitales en la familia. Prevención en la familia. Identificación de problemas. Atención del paciente en el contexto familiar. Comunicación con la familia. Terapia familiar breve. Aspectos socio-sanitarios en relación a la familia.

Tema 77. Atención comunitaria. Conceptos y metodología de atención comunitaria. Conocimiento de la comunidad. Programas de salud comunitaria. Actividades grupales: educación para la salud. Coordinación intersectorial. Participación comunitaria en Castilla y León. El Consejo de salud.