

Guía de acogida del trasplantado Páncreas – Riñón



Bienvenidos al Complejo Asistencial Universitario de Salamanca, donde trabajamos para ofrecer el mejor servicio en un centro de referencia.

Para nosotros, nuestros pacientes son la máxima prioridad. Por ello, si precisan cualquier aclaración, no duden en preguntarnos. Les daremos una atención personalizada y un excelente servicio.



Centralita: 923 291 100 / 923 291 200

La Unidad de **Trasplante Páncreas—Riñón** del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca (CAUSA) esta formada por un equipo multidisciplinar formado por cirujanos, nefrólogos, anestesistas, coordinadores de trasplantes, intensivistas, inmunólogos, farmacéuticos, microbiólogos, endocrinos, enfermeras de quirófano, enfermeras de hospitalización, enfermeras de consultas, TCAE, celadores... y muchos otros especialistas que contribuyen con su trabajo a atender al paciente trasplantado a lo largo del estudio pretrasplante, durante la intervención, del postoperatorio inmediato y seguimiento del paciente tras el implante.

Una vez derivado al CAUSA y aceptado para inicio de estudio pretrasplante de páncreas—riñón se programará un día para la realización de la vía clínica de inclusión en lista.

Muchos de nuestros pacientes no residen en Salamanca, ya que somos centro de referencia para Castilla y León y Extremadura, por ello, esta vía clínica intenta aglutinar el mayor número de pruebas/consultas para intentar que se desplacen sólo lo necesario.

Estas serán algunas de las pruebas incluidas en el estudio pretrasplante para su inclusión en lista de espera del programa de Trasplante Páncreas – Riñón:

- **Realización de una historia clínica pormenorizada.**
- **Consulta nefrología.**
- **Consulta endocrinología**
- **Analítica completa con orina de 24h. Grupo sanguíneo con tipaje HLA. Estudio de anticuerpos. Serología completa. Test de sobrecarga oral de glucosa.**
- **Consulta ginecología.**
- **Consultas preanestesia**
- **Consulta cardiología.**
- **Pruebas diagnósticas (RX, Ecografía, TAC, CUMS, tránsito intestinal, citología, electromiograma , ecocardiograma.....)**

Si ya ha realizado alguna de estas pruebas en su centro de referencia o de forma privada, deberá comunicarlo y solicitar los informes e imágenes para acudir con ellos a nuestra cita.

- **Consulta de urología**
- **Consulta de cirugía.**

COORDINADORES DE ENFERMERIA

En su primera visita conocerá a los Coordinadores de enfermería de donación y trasplantes del CAUSA, que se encargaran de acompañarles durante todo el proceso y que serán sus profesionales de contacto:

Miguel Ángel Bravo Riaño. Tlf. 639445846

Ainhoa Rivero Martin. Tlf. 629042101



LA LISTA DE ESPERA

Es necesario llevar a cabo una evaluación pretrasplante para que un paciente pueda ser incluido en la lista de espera. Esas consultas y pruebas diagnósticas ayudarán a determinar que no existen contraindicaciones para el trasplante.

Una vez realizadas todas las pruebas y valoradas por el equipo multidisciplinar de trasplante páncreas-riñón se decidirá la inclusión o no en lista de espera del paciente.

Usted tendrá la información de todo el proceso.

EXCLUSIÓN DE LA LISTA DE ESPERA

En algunas ocasiones , las condiciones de los pacientes empeoran mientras se encuentran en la lista de espera. Ésto cambiará la situación, pudiendo ser una exclusión temporal (situación recuperable en un periodo más o menos corto) o una exclusión definitiva (por la aparición de contraindicaciones absolutas).

RECOMENDACIONES MIENTRAS ESTE EN LISTA DE ESPERA

IMPORTANTE PROPORCIONAR EL MÁXIMO NÚMERO DE TELÉFONOS PARA PODER CONTACTAR FACILMENTE CON USTED, Y ESTAR PREPARADO PARA ACUDIR AL HOSPITAL EN LA MAYOR BREVEDAD POSIBLE.

SI NO PUEDE LLEGAR AL HOSPITAL POR SUS PROPIOS MEDIOS DEBERÁ SOLICITAR UNA AMBULANCIA

IMPORTANTE



AUNQUE PASE EL TIEMPO, TENGA LA SEGURIDAD QUE CUANDO APAREZCA EL DONANTE ADECUADO EL EQUIPO DE TRASPLANTES SE PONDRÁ EN MARCHA PARA REALIZAR SU OPERACIÓN, A CUALQUIER HORA, CUALQUIER DÍA Y LOS 365 DÍAS DEL AÑO.

LA LLAMADA

La llamada de teléfono puede ser a cualquier hora del día, es importante mantenerse localizado, tener calma y seguir las indicaciones del nefrólogo de guardia, que será quien realice esa primera llamada.

INGRESO

El ingreso se realizará, a través del servicio de Admisión, en la Unidad de trasplantes, planta 5º bloque C. Nuestro servicio de admisión tendrá conocimiento previo de su llegada.

A su llegada será valorado/s por nuestro equipo de trasplantes, se le realizará una exploración física y las pruebas diagnósticas necesarias, así como una extracción sanguínea para la realización del cross match o prueba cruzada. Todo ello para asegurar que no existe ningún problema médico que pueda interferir en la cirugía o en la recuperación.

El equipo quirúrgico en este momento esta preparando el injerto, si no fuera válido para su implantación o existiera alguna contraindicación médica, se le informaría y sería dado de alta, manteniendo su lugar en nuestra lista de espera.

Destino quirófano

- Cuando los equipos de trasplantes consideren que está todo correcto y usted sea el primer candidato, será el Coordinador de trasplante quien le acompañará al área quirúrgica.
- Le pedirán un teléfono para contactar con sus familiares, tanto en el caso de que no hayan podido acompañarles o para tenerlos informados en cada momento del proceso.
- El tiempo en quirófano es variable y suele hacerse largo, pueden aprovechar a descansar o recuperar fuerzas en la cafetería, situada en la planta 0 de nuestro hospital.

QUIRÓFANO

- En el quirófano será recibido por nuestro equipo quirúrgico de trasplantes, que estará compuesto por las enfermeras, TCAEs, celador, anestesista y cirujanos. Estará todo preparado para empezar su cirugía lo antes posible.

Post operatorio inmediato.

Unidad de cuidados intensivos

- Una vez realizado el trasplante será trasladado a la UCI, allí podrá ser visitado por su familia según el horario y las recomendaciones que se les indicarán.
- Las primeras horas estará bajo los efectos de la anestesia y necesitará un respirador. Mientras tenga el tubo en la boca no podrá hablar, el tubo se le retirará cuando respire adecuadamente y su nivel de conciencia lo permita.
- Se estima su estancia en UCI entre 2-5 días. Posteriormente será trasladado a la unidad de trasplante.

Unidad de Trasplantes/hospitalización

En la unidad de hospitalización continuará con su recuperación, en una habitación individual, con vigilancia y monitorización las 24 horas.

Es importante protegerse debido al tratamiento inmunosupresor post trasplante.

Recomendamos limitar las visitas y uso de mascarillas. Pregunte al equipo multidisciplinar de la Unidad de Trasplantes.

Necesitará unas zapatillas que se sujeten bien para cuando empiece a moverse.

Tendrá varias vías vía central , arteria sonda vesical y drenajes, poco a poco y según vaya recuperándose se irán retirando.



ALTA Y REVISIONES EN CONSULTA EXTERNA

Al recibir el alta médica recibirá un informe con las recomendaciones y próximas visitas, también recibirá el informe de alta de enfermería.

En una primera etapa todos los pacientes serán revisados ambulatoriamente en el CAUSA. Posteriormente el paciente será controlado por el Servicio de Nefrología y Endocrinología de nuestro hospital y en el hospital de origen.

PERIODICIDAD CONSULTAS EXTERNAS

Primer mes post –alta	Cada semana
2º-mes	Cada 10 días
3º mes	Cada 15 días

A partir del 3º mes post-trasplante y si ha tenido una evolución correcta será remitido para control en su Hospital de Referencia con revisión en nuestro centro al 6º y 12º mes y posteriormente cada 6 meses.

Urgencias– Reingresos

*En cualquier centro sanitario identifíquese como paciente trasplantado.

Cualquier urgencia vital debe ser atendida en el centro más cercano, acuda a él lo antes posible.

Para todas aquellas urgencias o consultas, que no puedan ser tratadas o resueltas por el equipo asistencial de su centro, que deben tener conocimiento y todos los informes de su trasplante, se contactará con la coordinación de enfermería de trasplantes, quienes se pondrán en conocimiento con todo el equipo para darles la indicaciones pertinentes.

Miguel Angel Bravo Riaño. Tlf. 639445846

Ainhoa Rivero Martin. Tlf. 629042101

RECOMENDACIONES GENERALES

Para conseguir que el trasplante sea un éxito, es imprescindible introducir nuevos cuidados y mantener hábitos de vida saludables siempre después del trasplante.

- Los enseres de aseo y utensilios de cocina deben ser de uso exclusivo del paciente, no comparta toallas, esponjas, tazas, cubiertos,...
- Ducha diaria y lavado de manos con frecuencia, sobre todo antes de las comidas. Cuidado de uñas.
- Fomentar la higiene de manos entre los miembros de la familia y amigos que estén próximos a usted
- Evite ponerse en contacto con personas que presenten signos de infección (tos, fiebre, diarrea, etc.).
- Realice revisiones odontológicas para tener una buena salud dental y lávese a diario los dientes y encías, con un cepillo de cerdas finas, algunos medicamentos pueden causar inflamación de las encías .Realice la limpieza siempre después de las comidas. Cambie su cepillo de dientes cada 3 meses.

Importante

No fume y evite los ambientes con humo.

No tome bebidas alcohólicas, interfiere en la absorción de los medicamentos.

SE PONDRÁ EN CONTACTO CON EL EQUIPO DE TRASPLANTES

Antes de recibir cualquier tipo de vacuna.

En caso de embarazo.

Si algún medicamento le produce molestias.

En caso de disminuir la cantidad de orina.

Cambios en el peso (aumento exagerado).

Ante cualquier duda que le surja en cuanto a la toma de medicamentos, dietas, signos o síntomas de rechazo.

Viajes

No es aconsejable que viaje a países con deficiente atención sanitaria durante los primeros 12 meses postrasplante. Posteriormente podrá desplazarse, pero teniendo siempre informado a su médico. Cuando realice un viaje, es recomendable llevar suficiente medicación, e informe médico. Lleve en su equipaje de mano medicinas para su uso durante el viaje, presentándolos separadamente en los controles de seguridad, pero no dentro de la bolsa transparente.

- Cuando viaje, evite consumir agua para beber sin embotellar y cubitos de hielo.
- Si necesita asistencia médica, identifíquese como persona **trasplantada**.
- Si está en un país extranjero, y precisa ayuda sanitaria urgente, recuerde que siempre puede contactar con la embajada de España.

PROFESIONALES RESPONSABLES

- **Dr. Luis Muñoz Bellvís (Cirugía General)**
- **Dra. Carmen Esteban Velasco (Cirugía General)**
- **Dra. Pilar Fraile Gómez (Nefrología)**
- **Dra. Guadalupe Tabernero Fernández (Nefrología)**
- **Dra. Rosa Ana Iglesia López (Endocrinología)**
- **Dra. Fernanda Lorenzo Gómez (Urología)**
- **Dr. Alejandro Martín Parada (Urología)**

CONTACTO.

Complejo Asistencial Universitario de Salamanca

Paseo de la transición Española s/n 37007. Salamanca

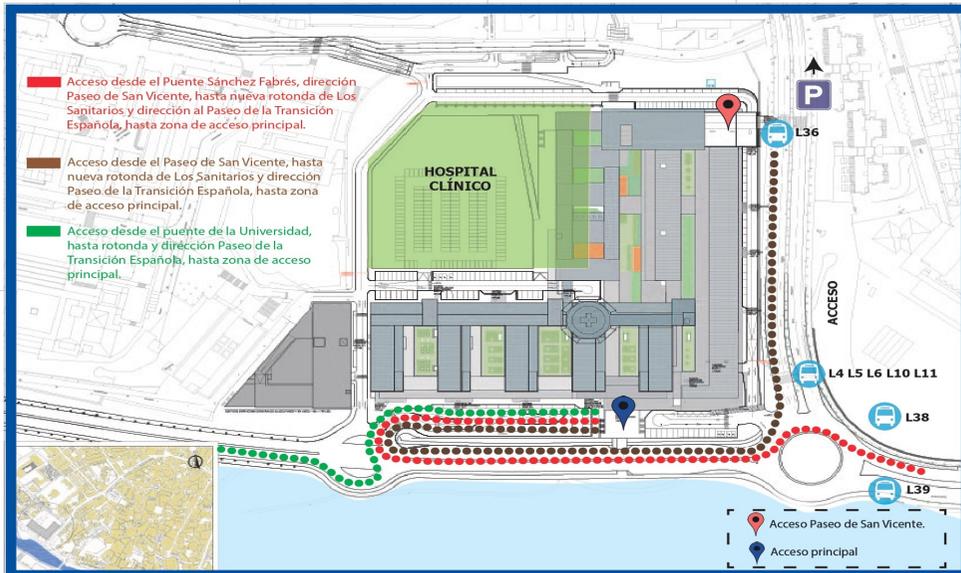
Centralita: 923 29 11 00

Página web:

<https://www.saludcastillayleon.es/CASalamanca/es/donacion-trasplante>



LOCALIZACIÓN



TRANSPORTE PÚBLICO

- **Línea 4:** Cementerio - Los Toreses
- **Línea 5:** Ciudad Jardín - Los Alcaldes
- **Línea 6:** Garrido - San José (por Hospitales)
- **Línea 10:** Los Toreses - Vistahermosa
- **Línea 11:** Los Cipreses - Buenos Aires (por Hospitales)



Estas líneas son susceptibles de modificación, para más información visite la página web:

<http://salamancadetransportes.com/lineas>

CAFETERÍA



La cafetería del nuevo Hospital Universitario de Salamanca está abierta desde las 8:00h. hasta las 23:00h.

También puede hacer uso de alguna de las 41 máquinas de *vending* que se encuentran ubicadas por todo el hospital, principalmente en las salas de espera de acceso a las plantas.

COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE SALAMANCA

Paseo de San Vicente, 58-182,
37007 Salamanca



Tiene una nueva oportunidad y una nueva vida . ¡Disfrútela y cuídela!

COORDINACIÓN HOSPITALARIA DE DONACIÓN Y TRASPLANTES DEL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE SALAMANCA

Equipo multidisciplinar trasplante páncreas riñón

Ultima Revisión Feb 2024